

SCHAUFENSTER²⁸

das Magazin

MÄRZ 2023

SONDERTHEMA AB SEITE 3
BAUEN | WOHNEN
& Garten

**NEUES
PRODUKT**

SO GEHT ENERGIEWENDE

DER EFFIZIENTE DACHZIEGELERSATZ

equatop



GEBÄUDE WERDEN KRAFTWERKE



die witterungsfeste Dacheindeckung



klimaneutral



Strom erzeugen und Wärme gewinnen



reduzierter Isolierungsbedarf

Weitere Infos: www.equatronic-systems.de

s. Seite 7

BAUEN
Wohnen und Garten

NEWS AUS DER REGION
Frühling & Ostern

VERANSTALTUNGEN
Events & Konzerte

STELLENMARKT
Job & Karriere

Termine im März 2023

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf den nachfolgenden Seiten. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Irrtümer vorbehalten.

**09 | Do-
10 | Fr** 19.30 Uhr Schwaben-Tage - Schwabensause mit Comedy, Kabarett und Poetry Slam, Schlossbrauerei Aulendorf, Infos: www.schwabensause.de

10 | Fr 20 Uhr Jam Session im Jazzkeller Bad Saulgau, Hauptstraße 55

11 | Sa 17 Uhr Mädels Flohmarkt, Stadthalle Aulendorf

11 | Sa 8 Uhr Märzmarkt in Bad Schussenried

11 | Sa ab 20 Uhr „King Ralf“ im Bierkrugstadel der SCHUSSENRIEDER Brauerei Ott, Eintritt 10 Euro

**11 | Sa-
12 | So** Bockbierfest, Dorfstadel Ziegelbach

Kurkonzerte Kurzentrum Bad Buchau

12 | So 10.30 Uhr Musikkapelle Dürnau

19 | So 10.30 Uhr Musikkapelle Betzenweiler

26 | So 10.30 Uhr Stadtkapelle Bad Buchau

31 | Fr 19.30 Uhr Musikkapelle Dürnau

17 | Sa 20 Uhr Theater Ellwangen „Männer haben's nicht leicht!“ (weitere Termine: 18., 24. und 25. März, Ellbachhalle Ellwangen)

12 | So 17 Uhr Schlosskonzert mit der Saitenmusik Salteris, Goldener Saal, Schlossklinik Bad Buchau

18 | Sa 10 Uhr Kinder- und Jugendkleiderbazar, Stadthalle Aulendorf

**18 | Sa-
19 | So** Bockbierfest Stadtkapelle Bad Wurzach

25 | Sa 19.30 Uhr Gruselführung mit Paul Sägmüller, Treffpunkt: Kapelle am alten Friedhof, Friedhofstraße, Bad Waldsee

25 | So 20 Uhr Kultur am See: Wolfgang Krebs „Vergelt's Gott!“, Haus am Stadtsee Bad Waldsee

25 | Sa 14 Uhr Radbörse, Stadthalle Aulendorf

25 | Sa Kinderkleiderbazar Unterschwarzach, Turn- und Festhalle Unterschwarzach

26 | So 15 Uhr Eröffnung der Ausstellung "Schönheit des Alters" mit Fotografien von Laura Zalenga, Oberschwäbisches Museumsdorf Kürnbach

26 | So 12 Uhr Fit-Fun-Shopping mit verkaufsoffenem Sonntag Bad Wurzach

26 | So 26 So 10 Uhr MTB Rennen - Cross Country Race, Turnhalle/Sportplatz Haisterkirch (Infos: MTB-rennen@dav-bad-waldsee.de)

26 | So 11 Uhr Frühlings- und Ostermarkt, Durlesbachhalle Reute

31 | Fr 20 Uhr Thomas Scheytt Piano Solo Klassiker des Blues & Boogie Woogie, Jazzkeller Bad Saulgau,

02 | 04 Federseemuseum Bad Buchau Vorschau April:
14 Uhr ArchäoKids- Kinder führen Kinder.
Mit anschließendem Aktivprogramm
Infos: www.federseemuseum.de

Blutspende

28 | Di ab 14.30 Uhr Stadthalle Bad Schussenried

29 | Mi ab 14.30 Uhr Gemeindehalle Ummendorf, Schulstr. 31
Informationen unter www.blutspende.de/corona.de



Jetzt spenden!

In Syrien kennen Millionen Kinder nichts als Krieg. Wer vor der Gewalt flieht, muss alles hinter sich lassen – Zuhause, Freunde und Familie. Aktion Deutschland Hilft leistet Nothilfe in Syrien und den Nachbarländern. Gemeinsam, schnell und koordiniert. **Helfen Sie den Menschen jetzt – mit Ihrer Spende!**

Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30

Förderer werden: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



MONES | MONETSWITZ

Die Lehrerin fragt:

„Was ist das? Es hat vier Beine und ist braun?“

Sagt Fritz: „Ein Reh!“

„Richtig. Aber es könnte auch ein Hund sein

Und was ist das? Es ist grün und hüpfert herum?“

Sagt Fritz: „Ein Frosch!“

Richtig. Aber es könnte auch eine Heuschrecke sein

Da fragt der Fritz: „Frau Lehrerin, was ist das?“

Wenn ich es reinstecke ist es lang, trocken und hart, und wenn ich es wieder rausziehe, ist es klein, naß und schrumpelig.“ Die Lehrerin gibt ihm eine hinter die Ohren.

„Richtig“, sagt Fritz, „aber es könnte auch mein Kaugummi sein.“

Bremsen oder Gas geben?

Unser März-Schaufenster befasst sich mit einem Thema, das alle bewegt. Bauen, Energiepreise und Klimakrise hängen eng zusammen.

Bürgerinnen, Bürger und Unternehmen sollen 2023 mit Preisbremsen für Gas und Strom spürbar von den stark gestiegenen Kosten entlastet werden: Sie können eine Basisversorgung zu günstigeren Preisen nutzen. Ziel ist es, die Energiekosten bezahlbar zu halten und zugleich eine sichere Versorgung mit Gas und Strom zu gewährleisten, damit Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Industrie und Mittelstand heil durch diese Krise kommen.

Die Strompreisbremse gilt für alle Stromkund:innen ab Januar 2023. Die Entlastungsbeträge für Januar und Februar werden von den Stromversorgern im März 2023 mit ausgezahlt.

Die Gas- und Wärmepreisbremse startet ab März 2023 und umfasst ebenfalls rückwirkend die Monate Januar und Februar. Die Entlastung erfolgt über die Abrechnung des Energieversorgers oder über die Betriebskostenabrechnung des Vermieters.

Mehr darüber auf Seite 8.



Es wird kaum jemanden geben, der nicht froh darüber ist – angesichts der Inflationswelle, die durchs Land fegt.

Und doch stellt sich die Frage, ob die Bundesregierung vor lauter Krisenmanagement und der Sorge darüber, wie die Deutschen nach Putins Ukraine-Überfall vor den explodierenden Sprit-, Heiz- und Stromkosten geschützt werden können, offenbar eines ihrer Hauptziele entsorgt hat. Was ist aus dem Klimaschutz geworden?

Denn es handelt sich bei den bis zu 200

Milliarden Euro, die die Ampel für die „Bremse“ bereitstellt, um Subventionen für fossile und klimaschädliche Energie.

Natürlich könnte es sich keine deutsche Regierung leisten, die Energiepreis-Explosion einfach für alle durchlaufen zu lassen. Doch die Antwort darauf sollte zielgenau, sozial gerecht und klimaschutzorientiert sein. Es ist eine gewisse Schiefelage zu erkennen, sowohl was soziale Ausgewogenheit als auch was Klimamaßnahmen angeht.

Klar ist, so schnell lassen sich die Fehler aus der Vergangenheit nicht beseitigen, darum braucht es auch in naher Zukunft hier und da noch Gas und Öl. Aber bei allem Verständnis für das Krisenmanagement: Die langfristigen Ziele sollten nicht aus den Augen verloren werden.

Darum finden Sie in unserem März-Schaufenster auch Gartentipps und weitere Impulse, wie wir das Leben etwas leichter machen können. Viel Spaß beim Lesen.

Wir sehen uns wieder im nächsten Schaufenster. Ich freue mich auf Sie!

Ihre Nicole Kaiser

SCHAUFENSTER®

das Magazin

Auch online lesen auf:
www.schaufenstermagazin.de
Hier einfach Code einscannen!

Das Schaufenster-Magazin erscheint monatlich mit über 15.500 Exemplaren als Beilage im Südfinder und liegt außerdem kostenlos an vielen Stellen in der Region aus.

... WEIL ES GELESEN WIRD.

Das Magazin informiert über Veranstaltungen und aktuelle Themen im Ländle. Es gibt jeden Monat Sonderthemen, einen Stellenmarkt, Rezepte und Tipps. Mit Ihrer Anzeige kommen Sie groß raus und bleiben beim Leser präsent.

SCHAUFENSTER-VERLAG | 88427 Bad Schussenried | Tel. 07583/4000 70 | Mobil 0171/72 72 861 | www.buschtrommel.de | info@buschtrommel.de

IMPRESSUM
SCHAUFENSTERMAGAZIN
Wilhelm-Schussen-Straße 28,
88427 Bad Schussenried
Inhaber: Nicole Kaiser,
Buschtrommel – die Werbeagentur
Tel.: 07583/4000 70,
E-Mail: info@buschtrommel.de

DATEN
Bitte als PDF-, EPS- oder JPG-Format,
in einer Auflösung von 300 dpi
Annahmeschluss: bis zum 15. des
Vormonats. Für Inhalte und Texte
der Anzeigen sind die jeweiligen
Auftraggeber verantwortlich.

**SATZ, ANZEIGENANNAHME
& PREISANFRAGEN**
Werbeagentur Buschtrommel
Nicole Kaiser, Tel.: 0 75 83/4000 70
E-Mail: info@buschtrommel.de
www.schaufenster-magazin.de
Satz & Layout: Ute Schwarz, Marion Zinser

BILDERQUELLEN
i-stock, shutterstock, privat,
N. Kaiser, Buschtrommel
Für Irrtümer und Fehler wird keine Haftung
übernommen. Für die Richtigkeit von Terminen
und unverlangt eingesandten Berichten wird
keine Haftung übernommen.
Nachdruck verboten. Alle Rechte vorbehalten.

Radeln für den Mittagstisch im BuKi-Haus

Tom und Nick radeln für den Mittagstisch im BuKi-Haus. In 18 Tagen bewältigen sie 1.450 km, um damit 12.000 Euro an Spendengeldern einzufahren.



Tom und Nick, zwei Studierende der Sozialen Arbeit an der Hochschule in Coburg

Tom und Nick, zwei Studierende der Sozialen Arbeit an der Hochschule in Coburg, absolvieren von März bis September 2023 ihr praktisches Studiensemester im BuKi-Haus in Cidreag. Das Radfahren ist auch privat ihr großes Hobby, deshalb wollen sie mit dem Rad von Coburg nach Cidreag in Rumänien fahren. Ihr Motto lautet: „Radeln für den Mittagstisch im BuKi-Haus“. Dafür machen sie sich auf die 1.450 Km lange Strecke. Auf ihrer Spendenfahrt durch fünf Länder wollen Tom und Nick 12.000 Euro sammeln. Das sind die jährlichen Kosten für den Mittagstisch für 45 Kinder. Das

BuKi-Haus ist eine Tagesstätte für Roma-Kinder. Meist kommen die Kinder aus prekären Lebensverhältnissen, vor allem – ohne Bildung. BuKi nimmt die Kinder bei

der Hand und begleitet sie heraus aus ihrem Lebensumfeld in die Schule. Das BuKi-Haus, die Pädagoginnen, die Betreuung von 45 Kindern und die Unterstützung für ihre Familien, die sozialpädagogische Arbeit, eine Vielzahl an rein humanitären Hilfen – all das finanziert BuKi ausschließlich über Spenden. Eingebunden wird das Spendenradeln von Tom und Nick in kontinuierliche Beiträge auf Instagram und Facebook und vielerlei Aktivitäten an der Strecke. Interessierte können in drei verschiedenen Weisen aktiv werden:

1. Tom und Nick sammeln Spenden und hoffen, dass sie 12.000 Euro zusammen bekommen.
 2. Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten: Tom und Nick sind mit einem Zelt ausgestattet und könnten auf ihrer 18-tägigen Fahrt jeder Zeit draußen in freier Natur übernachten. Besser allerdings wäre es, wenn für sie über die sozialen Medien Übernachtungsmöglichkeiten finden würden.
 3. Selbst radeln und Spenden sammeln: Tom und Nick radeln vom 13.3. bis ca. 30.3. In dieser Zeit kann jede und jeder engagierte RadlerIn aktiv werden und mit dem Radfahren selbst Spenden für BuKi sammeln. Dazu einfach mit der Angabe der geplanten Strecke ein Bild bei Instagram und Facebook posten und zum Spenden für BuKi aufrufen. Auch Firmen können sich beteiligen und ihre Mitarbeiter motivieren, zur Arbeit zu radeln. Die Firma spendet dafür einen bestimmten Betrag an BuKi. www.buki-hilfe.de
- Spendenkonto: Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE14 6509 3020 0318 4250 09

Bildergalerie
Bilder wie Träume

Malereien für die Seele

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Sa. von 8.30–13 Uhr,
Fr. 8.30–13 Uhr und 14–18 Uhr,
Mi. Ruhetag

Wuhrstraße 15 · 88422 Bad Buchau
Telefon 07582/2090

www.ein-geschenk-fuer-dich.de

Deine Website
ist Deine neue Visitenkarte.

...mit uns klappt's mit den Klicks!

BUSCHTROMMEL®
die Werbegenieurin

BuKi

BuKi gibt Kindern eine Chance!

BuKi - Hilfe für Kinder in Osteuropa e.V. · 88348 Bad Saulgau
info@buki-hilfe.de · www.buki-hilfe.de

Outdoor Freizeit
Wanderausrüstung in großer Auswahl

Sport Konrad

Großes Angebot an Wanderschuhen mit verschiedenen Breiten und individuelle Anpassung mit sportgerechten Einlagen.

88422 Bad Buchau · Telefon 07582 · 8900 · www.sport-konrad.de

Aktuelle Tagesfahrten von März bis Mai 2023

25.03. MÜNCHEN – die Weltstadt mit Herz, ca. 7 Std. Aufenthalt 38,- €	19.04. Schuh-Schweizer & Kräuterküche „Sanct Bernhard“ Bad Ditzgenbach 38,- €
12.04. Musical „TINA TURNER“ & TANZ DER VAMPIRE“ in Verbindung mit ADLER MODEN, inkl. Mittagessen & Eintritt 122,-/137,-/147,- €	03.05. Überlingen & Schifffahrt zur Insel Mainau Busfahrt, Schifffahrten & Eintritt Mainau 72,- €
Anmeldung bitte bis 10.03.23	24.05. Kloster Hegne & Insel Reichenau, inkl. Mittagessen & Führungen 65,- €

Anmeldung und nähere Auskünfte zu Extras:

DIESCH BUS UND REISEN

Diesch GmbH · Schussenrieder Straße 85
88422 Bad Buchau · info@diesch-gmbh.de
Tel. 07582/93160 · www.diesch-gmbh.de

Immobilienverwaltung neu gedacht

Als gelernte Bankkauffrau und eigene, erfahrene Immobilienbesitzerin weiß Katharina Eisele aus Bad Schussenried, auf was es bei der Betreuung von Wohngebäuden ankommt, so kann sie optimal auf die Bedürfnisse ihrer Kunden eingehen.

Sie haben keine Lust auf Paragraphen-Dschungel? Dann sind Sie bei Katharina Eisele genau richtig. „Unsere Buchhaltung ist transparent und für jeden Kunden nachvollziehbar. Der Verwaltervertrag ist bei uns übersichtlich gestaltet und leicht zu verstehen. Wir verstecken keine Kosten, sondern besprechen diese offen und ehrlich mit Ihnen. Es werden rechtssichere Abrechnungen, erstellt, die jeder versteht.“ so Katharina Eisele.

Bei Begehungen hat Katharina Eisele Ihre Immobilie immer im Blick und erkennt dabei den Handlungsbedarf und steuert die notwendigen Maßnahmen an. Als regionale Immobilienverwaltung kennt sie den Markt und seine regionalen Dienstleister und Handwerker. Maßnahmen in dringenden Fällen, wie bei Schäden oder Rohrbruch



Katharina Eisele: „Wir glauben an das, was wir tun und möchten Sie bei dem unterstützen, was Sie brauchen. Unser Angebot passen wir individuell an Ihre Unternehmens- oder Projektanforderungen und an Ihre Ziele an.“

können somit schnell und zuverlässig eingeleitet werden. Das Leistungsspektrum umfasst die WEG-Verwaltung, die Mietverwaltung, als auch die technische Verwaltung. Hierbei kümmert sie sich nicht nur um den Umgang mit Behörden und Versicherungen, oder Beschwerden und Führung des Schriftwechsels mit Mietern und Eigentümern, sondern hat auch den baulichen/technischen Zustand des gemein-

schaftlichen Eigentums im Blick.

Ihr Unternehmen ist für Katharina Eisele mehr als ein Job – es ist ihr wichtig, dass jedes neue Projekt auch zu ihr passt, denn nur so kann sie die besten Ergebnisse erzielen. Ihr stärkstes Argument ist die Transparenz, überzeugen Sie sich selbst!

Sie möchten einen Termin buchen, eine Frage stellen oder über eine mögliche Zusammenarbeit sprechen? Hier hilft man Ihnen jederzeit gerne weiter – nehmen Sie einfach Kontakt auf. Ein Angebot wird individuell auf die Eigentümergemeinschaft angepasst – die Immobilie wird dafür natürlich vor Ort besichtigt. „Wir bieten keine Standardlösungen. Denn wir wissen: Jeder Kunde ist anders. Deshalb entwickeln wir in enger Absprache mit Ihnen individuelle Lösungen.“

Immobilienverwaltung

Katharina Eisele

Ahornweg 9, 88427 Bad Schussenried

Tel. 0160-92548840,

eisele.katharina@web.de

www.katharinaeiseleimmobilienverwaltung.de

rbbs.de

Wieviel Haus kann ich mir leisten?

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ganz gleich welche Fragen Sie zum Thema Baufinanzierung haben, unsere Baufinanzierungsexperten stehen Ihnen mit einer individuellen Beratung zur Seite.

Jetzt Termin vereinbaren unter Telefon 07583 9408-100 oder info@rbbs.de.

Hermann.Denking@rbbs.de
07583 9408-3100

Michael.Fischer@rbbs.de
07583 9408-3102

Christoph.Kemmler@rbbs.de
07583 9408-3103

Raiffeisenbank
Bad Schussenried-Aulendorf eG

Heimat ist unsere Stärke

SIE WOLLEN ENDLICH EINE GUTE VERWALTUNG? BEI UNS IST IHR EIGENTUM IN GUTEN HÄNDEN!

WEG- Verwaltung . Mietverwaltung
technische Verwaltung . Verwaltervertrag
Hausgeldabrechnung . Objektbegehung
Buchhaltung . uvm.

JETZT KONTAKT AUFNEHMEN

MAIL eisele.katharina@web.de
TEL 0160 - 92 54 88 40

Immobilienverwaltung
Katharina Eisele

www.katharinaeiseleimmobilienverwaltung.de

Ihr Drohnenservice auf höchstem Niveau

Professioneller Drohnenservice auf höchstem Niveau. Vermessungen, Inspektionen und Thermografie. Die jungen Experten von K-Drones aus Bad Schussenried sind spezialisiert auf Vermessungen, Inspektionen und Thermografie mittels Drohnen. Die Begeisterung für Technik, Elektronik und Innovation treibt das junge Team, Marcel Krug und Oliver Krug an – es steckt viel Freude und Leidenschaft in ihrer Arbeit.

Mit Hilfe einer Präzisionskamera sowie Photogrammetrie, auch Bildmessung genannt, und der neuesten RTK-Technologie (Real-Time-Kinematic), ist es für die Dronen-Spezialisten möglich, genaue Vermessungen von Gebäuden, Fassaden, Flurstücken und grobem Gelände durchzuführen. Es können problemlos Flächen, Entfernungen und Volumen aus den fertigen Modellen entnommen werden. Möglich sind, je nach Bedarf, 2D- und 3D-Modelle jeglicher Objekte oder Flächen darzustellen. Die erstellten Modelle können in nahezu jede CAD-Software oder andere Bearbeitungssoftware direkt importiert und dort angewandt werden. Durch das RTK-Modul sind alle erhobenen Modelle maßhaltig und georeferenziert.

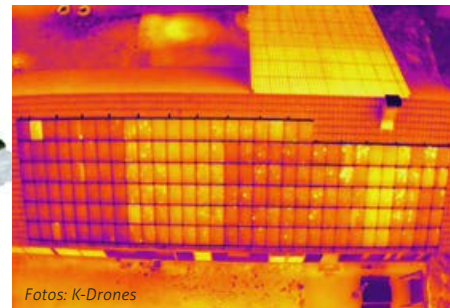
Bei der Inspektion kommt eine hochauflösende Kamera mit 32-fachem Zoom zum



Genauere Vermessungen z.B. von Flurstücken mittels Präzisionskamera.

Einsatz – diese kann selbst kleinste Schäden und Mängel an komplexen Bauwerken und Objekten problemlos erfassen. Durch das Befliegen werden Instandhaltungsanalysen – auch an schwer zugänglichen Bereichen – ermöglicht. Die Anwendungsgebiete kennen hier kaum Grenzen.

Weiter bietet K-Drones Thermografie an – mit Hilfe einer Hochleistungswärmebildkamera können hierbei hochauflösende, radiometrische Wärmebilder geliefert werden, die ein breites Spektrum an Anwendungsmöglichkeiten bieten. Dadurch kann viel Zeit, Arbeit und Geld eingespart werden. Thermalbilder werden im Flug aufgenommen und abgespeichert. So können Positionen später genau eingeordnet werden. Neben der Inspektion von Photovoltaikanlagen



Fotos: K-Drones

Die Hochleistungswärmebildkamera kommt bei der Thermografie zum Einsatz z.B. bei der Inspektion von PV-Anlagen.

oder Gebäuden, der Rehkitzrettung und Fehlersuche an elektrischen Anlagen sind die Drohnen von K-Drones auch bei Großbränden hervorragend geeignet.

K-Drones bringt zudem im Auftrag die Larve der Schlupfwespe Trichogramma zur Bekämpfung des Maiszünslers aus, was ein etabliertes, biologisches Bekämpfungsverfahren ist.

Marcel Krug und Oliver Krug nutzen ihr Fachwissen, um die bestmögliche individuelle Lösung für Ihr Anliegen zu erzielen. Bei Fragen stehen sie jederzeit telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

K-Drones, Krautlandweg 12, Bad Schussenried - Steinhausen, info@k-drones.de, Tel. 0171 702 24 43, www.k-drones.de

Ihr zuverlässiger
Fachbetrieb für:

- ✓ Spachtelarbeiten
- ✓ Grundputze
- ✓ Eigenes Gerüst
- ✓ WDVS (Vollwärmeschutz)
- ✓ Dekorputz
- ✓ Beschichtungen
- ✓ Estricharbeiten
- ✓ Materialverkauf

Materialverkauf
bei uns vor Ort.



Silvio Hasic e.K. | Aulendorfer Str. 89 | 88427 Bad Schussenried
Telefon 0 75 83 - 92 65 87 | Fax 0 75 83 - 92 65 38
info@silvios-bauservice.de | www.silvios-bauservice.de



- Vermessung & 3D-Modellierung
- In- und Outdoorinspektionen
- Thermografie von PV-Anlagen
- NDVI-Analyse für Landwirtschaft
- Trichogramma-Ausbringung
- Planung & Dokumentation




MARCEL KRUG & OLIVER KRUG
0171 - 702 24 43 • info@k-drones.de • www.k-drones.de

VORSCHAU |
APRIL 2023

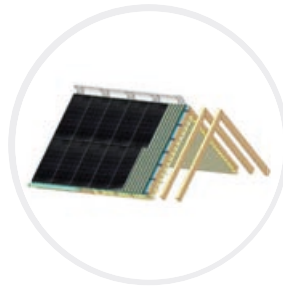
Das April-Schaufenster erscheint am
Mittwoch, 05.04.2023 – Anzeigen bitte
bis 15.03.2023 an: info@buschtrommel.de

Die Zukunft übers Dach ins Haus gebracht

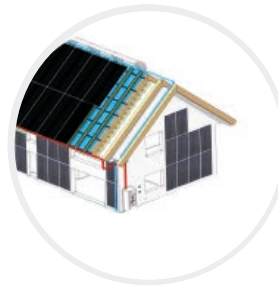


equatop ist ein Energiesystem, das aus der gesamten Gebäudehülle (Dach plus Fassade) den benötigten Energiebedarf erwirtschaften kann. Das System kann einfach und schnell in das Strom- und Heizungsnetz eingebunden werden.

Durch die Verbindung von Solarthermie und Photovoltaik kann bei der vollständigen Nutzung der einfallenden Sonnenenergie der gesamte Wärme-, Kälte- und Strombedarf gedeckt werden. Das Profil wird mittels Klickverbindung verlegt und mit handelsüblichen, rahmenlosen PV-Modulen an den integrierten Befestigungsmöglichkeiten abgedeckt. **equatop** beinhaltet Soleleitungen zum Transport der Wärme, welche die Gebäudehülle wie eine PVT-Anlage agieren lassen – die Kopplung dieser Leitungen erfolgt installations- und reparaturfreundlich an den Rändern des Dachs.



Ganz-Dach-Lösung als Dachziegelersatz, auch zum Nachrüsten



als Fassadenelement



auch für Industrie und Gewerbe die optimale Lösung

Im Vergleich zu herkömmlichen Dachziegeln sind **equatop** Module wesentlich leichter. So ist es möglich, Gebäude statisch um ein Geschoss zu erweitern, was eine Nachverdichtung von Innenstädten ermöglicht und der Grünflächenversiegelung entgegenwirkt.

Für den Handwerksbetrieb ist diese innovative Erfindung äußerst attraktiv, da er nur ein Produkt kennen muss, um integrierte und nicht-integrierte Dach- und Fassadenlösungen anbieten zu können. Da die Installation kurz und effizient ist, werden zudem weniger Fachkräfte benötigt, was dem Fachkräftemangel entgegenwirkt. Mit zukünftigen Konzepten ist der Dachziegelersatz gut kombinierbar und ermöglicht beispielsweise die Erweiterung durch eine First-Windkraftanlage. Neben technischen

Punkten überzeugt **equatop** auch optisch und bietet eine große Palette verschiedener Farben für die Dach- und Fassadeneindeckung.

Das fortschrittliche Produkt ist Teil des **equatronic** Power House – hierzu stehen zusätzlich noch zwei weitere Erweiterungen zur Verfügung. Mit **equastore** können Wärme, als auch Kälte, auf unterschiedlichen Temperaturniveaus gespeichert werden. **equalution**, ein Energie-Management-System mit Solewärmepumpe, vernetzt die einzelnen Komponenten optimal miteinander und macht so die Energie ganzjährig verfügbar. Das System kann heizen, kühlen, Strom erzeugen und Energie speichern.

Alle Infos: www.equatronic-systems.de

BUSCHTROMMEL®

die Medienprofis

DAUER BAUSTELLE WEBSITE

Die Technik entwickelt sich ständig weiter – nach dem Ihre Website online ist sollten Sie sich nicht einfach zurück lehnen sondern Ihre Website stets im Auge behalten. **Wir helfen Ihnen gerne dabei!**

?

Wann haben Sie zum letzten Mal überprüft, ob Datenschutzerklärung und Impressum auf Ihrer Website den rechtlichen Anforderungen entsprechen? Mit unserem DSGVO-Schutzpaket sind Sie auf der sicheren Seite.

?

Sie benötigen eine Website, auf der man gerne verweilt? Oder brauchen eine technische Aktualisierung Ihrer bestehenden Website? Kein Problem, wir präsentieren Sie im Web immer „up-to-date“.

Bad Schussenried · Telefon 0 75 83 / 4000 70 · www.buschtrommel.de

Das Lächeln der Erde

Blumen sind das Lächeln der Erde. In diesem Sinn erwartet sie bei Blumen Straub ein vielseitiges Angebot rund um die Blume und Pflanze für jeden Anlass.

Torffreie Erde, Terra Preta Gemüseerde, Hochbeeterde, Sämereien und mehr. Die passenden Pflanzen für Garten, Balkon und Grab kommen aus der eigenen Gärtnerei.

Loops in vielen Größen und die naturgetrockneten Blüten dazu, Grußkarten aus Zuckerrohrpapier sowie Produkte von Breitschmids Beerenhof, Schwarzwälder Edelbrände und Liköre gibt's in der Aulendorfer Straße. Dazu Fachinformation und guten Service. www.blumen-straub.info

HOL DIR DEN FRÜHLING INS HAUS
bunte Primeln und Frühlingsblumen
Salatpflanzen
(auch fürs kalte Gewächshaus)

Gärtnerei Blumen Straub

Mehr Info auf

Aulendorfer Straße 51 · 88427 Bad Schussenried · Fon 075 83-23 27
mailto@blumen-straub.info · www.blumen-straub.info

Energiepreisbremse

Energiepreisbremsen: Verbraucher:innen sollten genau hinschauen. Zum 1. März treten die Preisbremsen für Strom, Erdgas und Wärme in Kraft, mit denen die Bundesregierung Verbraucher:innen entlasten möchte. Gleichzeitig gibt es erste Hinweise auf völlig überhöhte März-Abschläge aus den Verbraucherzentralen.

In Einzelfällen berichten Verbraucher:innen von Abschlägen von 1.000 Euro und mehr. Der Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv) empfiehlt, sowohl die Informationsschreiben als auch die neuen Abschläge genau zu prüfen und ruft Verbraucher:innen dazu auf, Probleme unter www.verbraucherzentrale.de zu melden.

Die Preisbremsen gelten rückwirkend auch für Januar und Februar. Der vzbv fordert die Versorger deshalb auf, die Entlastungen fristgerecht bis Ende März an ihre Kund:innen zurückzuerstatten. „Die Verbraucher:innen haben lange auf diese Entlastungen gewartet. Jetzt brauchen sie Transparenz und fristgerechte Erstattungen. Hier sind die Unternehmen in der Pflicht“, so vzbv-Vorständin Ramona Pop.

Trotz der Preisbremsen empfiehlt der vzbv weiterhin, Energie zu sparen. Die Preisbremsen deckeln schließlich nur 80 Prozent des Verbrauchs bei Gas, Fernwärme und Strom ab, verglichen mit dem Vorjahresverbrauch. Energiesparen hilft somit Geld zu sparen und ist zudem wichtig für die Versorgungssicherheit im nächsten Winter.

Textquelle: Verbraucherzentrale Bundesverband

superfit

Gesunde Entwicklung für Kinderfüße

Birgit Rettich Schuhe

Birgit Rettich
Wilhelm-Schussen-Str. 16
88427 Bad Schussenried
Telefon 07583-22 28

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 – 12.15 und 14 – 18 Uhr
Sa. 9 – 13 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

Dachdecker

Grbani Erduan

88427 Otterswang - 0170 2250049 - erduangrbani@outlook.de

- Bauabdichtungen aller Art
- Flachdach ▪ Garage ▪ Balkon
- Terrasse ▪ Reparatur & Wartung

Spezialist für Flachdächer

Nezir

RAMIC

Bauservice

Estricharbeiten Gerüstbau
Fliesenarbeiten Putzarbeiten
Baudienstleistungen Trockenbauarbeiten

Karl-Etzel-Str. 17
88427 Bad Schussenried
Telefon 07583 / 94 266 33
info@nezir-ramic.de

Nachrüstung Fußbodenheizung: sauber & schnell

Wer saniert oder neu baut, träumt oft davon, die Räume zukünftig mit behaglicher Wärme aus dem Fußboden zu beheizen. Dank einer neuen und innovativen Methode kann dieser Wunsch erfüllt werden. Thermisan bietet Ihnen die nächste Generation der Fußbodenheizung - die Nachrüstung einer Warmwasser-Fußbodenheizung im bereits vorhandenen Estrich. Das von Thermisan eingesetzte Fräsverfahren zum nachträglichen Verlegen von Fußbodenheizungen ist ideal für den Altbau oder alle Gebäude, bei denen die Aufbauhöhe und kurze Bauzeiten eine große Rolle spielen.

Wie funktioniert dieses innovative Verfahren? In Ihren vorhandenen Estrich werden Kanäle eingefräst und Heizrohre eingelegt. Ein großer Vorteil dieser neuen Methode ist, dass die Aufbauhöhe des Estrichs nicht



Foto: Thermisan

Eine saubere Sache: Nachrüstung einer Warmwasser-Fußbodenheizung im bereits vorhandenen Estrich.

erhöht wird. Türen müssen nicht abgenommen werden und Waschbecken in WC und Badezimmer bleiben in gewohnter Höhe. Auch die Stufenhöhen an Treppen passen nach wie vor.

Die anschließende Montage dauert nur wenige Tage und ist nahezu staub- und schmutzfrei. Über der Fußbodenheizung können alle Ihre bevorzugten Bodenbeläge verlegt werden. Thermisan ermöglicht es Ihnen, Ihre Fußbodenheizung in jede Art von bestehendem Estrich einzufräsen, auch in Trockenestrich.

Das Fräsverfahren bietet einige Vorteile: Erhebliche Zeit-, Lärm-, Schmutz- und Kosteneinsparungen. Im Vergleich zu einer herkömmlichen Fußbodenheizung in nassem Estrich verkürzt das nachträglich eingefräste System die Reaktionszeiten und erwärmt Bodenbeläge in kürzester Zeit. Vor der Installation werden Sie ausführlich über die neuesten Trends in Sachen Nachhaltigkeit, Energieeinsparung und kurze Aufwärmzeiten informiert.

www.thermisan.de

BEHAGLICHE WÄRME FÜR IHR ZUHAUSE
SCHNELL & SCHMUTZFREI

Nachträglich eingefräste Fussbodenheizung

In den vorhandenen Estrich werden Kanäle eingefräst und Heizrohre eingelegt. Die Aufbauhöhe des Estrichs erhöht sich nicht. Diese neue Methode ist schnell und schmutzfrei.



thermisan

88427 Bad Schussenried • Telefon 0175 110 51 45 • info@thermisan.de • www.thermisan.de

Lieben Sie den Duft von Stiefmütterchen?

Können Sie sich vorstellen, wie es duftet, wenn Tausende von Stiefmütterchen gleichzeitig blühen? Das können Sie jetzt in der Gärtnerei Grad in Bad Wurzach im Ortsteil Arnach erleben!

Aber nicht nur Stiefmütterchen, auch Primeln, Hornveilchen, Gänseblümchen, Narzissen und viele andere Frühjahrsblüher prunken hier mit ihren Farben um die Wette. Sie geben einen Vorgeschmack auf den Frühling. Und den können Sie sich jetzt ins Haus holen! Die blühenden Frühjahrsgrüße können Sie sich direkt vom Gewächshaustisch „pflücken“.

Über 90 Jahre Pflanzen made in Arnach

Die beiden Brüder Matthias und Hubert Grad betreiben hier in dritter Generation mit ihren Familien und einem engagierten Mitarbeiterteam ihre Gärtnerei. Der Betrieb vereint Tradition mit moderner Technik. Auf der über 1.000 m² großen Gewächshausfläche wird die Temperatur energiesparend vom Klimacomputer gesteuert. Geheizt wird mit Gas, überschüssiges Gießwasser wird aufgefangen und wiederverwendet.

Neue Verkaufsanlage

2018 kam dann eine neue Verkaufsanlage dazu. Seither bereichern Zimmerpflanzen, Geschenkartikel, Accessoires und gärtnerisches Zubehör wie Erden und Dünger das Sortiment.

Blumensträuße & Co.

Demnächst wird noch ein Angebot an fertig gebundenen Blumensträußen/frischen Blumen, Trauerbinderei das Sortiment abrunden.

Blumenladen in Bad Wurzach

Blumen und Pflanzen können Sie aber nach wie vor auch im Blumenladen direkt in Bad Wurzach bekommen. Dort zeigen die Floristinnen ihr ganzes Können, um Ihnen Ihren Wunschblumenstrauß zu gestalten!

Grabpflege

Die Grabpflege auf den Friedhöfen rund um Bad Wurzach ist das dritte Standbein des Unternehmens.

4. Generation

Und es geht weiter! Gabriel Grad steht in den Startlöchern, den Betrieb in die Zukunft zu führen. Er beginnt im Herbst seine Ausbildung zum Gärtner.

www.gaertnerei-grad.de



Jhr grüner Partner
www.gaertnerei-grad.de

Wir freuen uns auf Sie!

Floristik Grad GbR · 07564 - 948 19 76
Herrenstr. 16 · **88410 Bad Wurzach**

Gärtnerei Grad GbR · 07564 - 915 11
Ratperoniusstr. 15 · **88410 Arnach**

Frühjahrsausstellung Fr. 10.03. und Sa. 11.03.2023



AB JUNI 2023

Professionelle Fachfußpflege

LIEBE KUNDEN,
ab Juni 2023 biete ich Ihnen nur noch die Fußpflege und kleinere kosmetische Behandlungen an. Deshalb werde ich ab Juni den größten Teil der Kosmetik nicht mehr anbieten.

Bitte Gutscheine einlösen
Bitte lösen Sie Ihre Kosmetikgutscheine **bis Ende Mai** noch ein!

UNTERMIETER GESUCHT
für schönes Behandlungszimmer 16–18 qm. Mitbenutzung Rezeption und Personalraum. Im März 2021 neu renovierte gewerbliche Räume. Sie sind Kosmetiker/in, Physiotherapeut/in oder Heilpraktiker/in? Über Ihre Anfrage würde ich mich freuen.

SIE HABEN WEITERE FRAGEN?
Christine Hontzia
Klosterstraße 6
88427 Bad Schussenried
Fon: 07583 - 94 18 500
Mail: info@ch-kosmetik.com

www.ch-kosmetik.com



Restaurant Schinder Hannes
BAD SCHUSSENRIED

Wir verwöhnen Sie gerne mit feiner, italienischer und gut bürgerlicher Küche.

Öffnungszeiten: täglich 10.00 – 14.00 Uhr, 17.00 – 24.00 Uhr

Robert-Bosch-Straße 4 · 88427 Bad Schussenried
Telefonnummer vorläufig: 0043-665 657 866 74

NEUERÖFFNUNG



Kartoffelhof
Daiber
Sattenbeuren

Jeden Donnerstag und Freitag regionales / saisonales Gemüse. Vorbestellung möglich.

Pflanzkartoffel versch. Sorten ab Ende März.

Geschenkkideen für Ostern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ortsstraße 34
88427 Bad Schussenried/Sattenbeuren
Tel. 07583 514
www.kartoffel-daiber.de

Total-Ausverkauf

Die Firma NEFF in der Wilhelm-Schussen-Straße 35 in Bad Schussenried schließt nach nahezu 70 Jahren Firmengeschichte.

Rudolf Neff senior gründete die Firma 1953. Zunächst betreute er den Außendienst, während seine Frau das Ladengeschäft mit Eisenwaren, Werkzeugen, Baubeschlägen, Haushaltswaren und Geschenkartikeln führte. 1966 waren bei der Fa. Neff fünf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt sowie ein Mitarbeiter im Außendienst, der mit einem Verkaufswagen die Landwirte in der Region mit landwirtschaftlichen Bedarfsartikeln und Maschinen versorgte. 1966 wurde das Geschäft durch den Erwerb des Gebäudes Wilhelm-Schussen-Straße 35-37 auf zwei Stockwerke mit insgesamt 400 qm erweitert. Durch viel Arbeitseinsatz und Herzblut war der Erwerb einer Ausstellungshalle in der Finsterbachstr. 10 möglich, das Warensortiment wurde noch mehr ausgebaut. Weiter wurde das Ladengeschäft in der Wilhelm-Schussen-Straße durch einen Anbau vergrößert. Durch jahrelange Teilnahme an verschiedenen Messen, wie der Oberschwabenschau, IBO usw. erlangte die Firma Neff großen Bekanntheitsgrad in der Region. Im Vordergrund des Geschäftsbetriebes standen immer freundliche und kompetente Bedienung und Service. Die Schließung des Geschäfts ist ein unumgänglicher Entschluss, der uns viel abverlangt hat. Wir möchten ein herzliches „Vergelt's Gott“ an alle sagen, die uns unterstützt haben. Ohne Sie hätten wir es nicht soweit geschafft. Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Kaufen Sie unser Geschäft leer! Ein TOTAL-Ausverkauf mit Restposten findet ab 6. März statt. Ihr NEFF Team

%

Heimwerker- und Gartenbedarf
Werkzeuge, Beschläge
Maschinen, Haushaltswaren
Dekoartikel u.v.m.

TOTAL AUSVERKAUF wegen Geschäftsaufgabe
AB 06. März '23

Bis zu 70% DAS GUTE FACHGESCHÄFT

NEFF
Wilhelm-Schussen-Str. 35
Bad Schussenried
Tel. 075 83 23 32

Wir sagen Danke an unsere Kunden für ihre Treue.

VIELE ARTIKEL JETZT GÜNSTIGER KAUFEN!

Perfekte Türsicherheit

Perfekte Türsicherheit – eine Sorge weniger

Im Internetshop www.widmann-shop.de bietet die Firma Eugen Widmann mit Sitz in Bad Schussenried nun auch hochwertige Türzylinder und Schließanlagen der führenden Hersteller DOM und ABUS an.

Menschen und Werte verdienen es, optimal geschützt zu werden – ohne Kompromisse.

Um Ihre Türen, und damit Heim und Familie, aber auch Geschäftsräume, Behörden und Bildungseinrichtungen, gegen Einbruch zu schützen, sollten Sie in die Sicherheit Ihrer Türen investieren. Mit zusätzlichen Türsicherungen, wie einem modularen oder mechanischen Türschloss oder einer Schließanlage sowie den entsprechenden Basiselementen, erhöhen Sie Ihre Sicherheit effektiv.

Profitieren auch Sie von den innovativen Technologien bei der Entwicklung hochwertiger Mechanik- und Zutrittskontrolllösungen.

Inhaber Eugen Widmann steht Ihnen mit kompetenter fachlicher Beratung gerne zur Verfügung, egal ob Sie sich für Schließzylinder mit Einzelschließung, Gleichschließung oder für eine Schließanlage interessieren. Er freut sich auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 07583-3725 oder Ihre Anfrage per E-mail an info@widmann-shop.de

Widmann Der Objektausstatter, Danzigerweg 4, Bad Schussenried
Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:00 - 17:00 Uhr

ABUS **DOM**

Online Rabatt **5%** SF24

Dorm ix Twido Doppelzylinder
Ab 69,50 €

ABUS EC550 Doppelzylinder
Ab 24,90 €

ABUS EC660 Doppelzylinder
Ab 35,90 €

Ersatzschlüssel

ix Twido	7,90 €
EC660	4,90 €
EC550	2,90 €

Alle Preise inklusiv MwSt.

Schließzylinder möglich als
- Einzelschließung
- Gleichschließung
- Schließanlage

Widmann info@widmann-shop.de
07583-3725
www.widmann-shop.de

Danziger Weg 4 88427 Bad Schussenried

Endlich wieder Blümchenzeit!

Wenn der Winter sich langsam verabschiedet, die Tage länger werden, die Temperaturen steigen, die Natur uns nach draußen zieht, dann ist Blümchenzeit! Überall kann man sie nun in den Gärten entdecken, zuerst die gelb leuchtenden Winterlinge, die zarten Christrosen und die süßen Schneeglöckchen, aber dann spitzen die Osterglocken und Tulpen durch und die Natur ist nicht mehr zu bremsen.

Keiner kann sein Herz vor der Flut an Gerüchen, Farben und Gefühlen verschließen. Die Gärten und Parks warten darauf, dass wir sie nutzen, der Gesang der Vögel macht uns glücklich. Überall summt und brummt es. Wussten Sie, dass auf einem Quadratmeter Garten rund 800 Tierchen gezählt werden können? Alle Gartenfreunde können nun mit dem Pflanzen, Säen und bald auch Ernten beginnen. Wie reich wird unser Speiseplan mit den ersten Kräutern!



Alle Gartenfreunde können nun mit dem Pflanzen, Säen und bald auch Ernten beginnen.

Das Thema "Selbstversorger" ist aktueller denn je. In jedem kleinen Gärtchen ist Platz für ein Hochbeet. Probieren Sie es aus. In Ihrer Buchhandlung finden sie eine Auswahl an guten Gartenbüchern. Sie finden darin Tipps für den Eigenanbau von Gemüse und Kräutern, Info über die natürliche Bekämpfung von Schädlingen, die Herstellung von hochwertigem Kompost und vieles mehr.

Schauen Sie vorbei.
Eulenspiegel - Die Buchhandlung
Marktplatz 2
88427 Bad Schussenried
Tel.07583 3222

Mehr unter
www.eulenspiegel-buchhandlung.de

Zubehör zum Palmen basteln

Kommunionkerzen mit Zubehör, Gotteslob, Rosenkranz, Geschenke....

Wachslädle

Bad Schussenried
Wilhelm-Schussen-Str. 11
Telefon 07583/46 83
www.wachslaedle.de

Bücher
zum
Anfassen
Stöbern
Schmökern

Heute bestellen-morgen abholen

www.eulenspiegel-buchhandlung.de

MIT UND OHNE TERMIN!

Deine Profis für Haarschnitte

Einfach | Besonders | Persönlich

FRISEUR AM MARKT

Angela Wiedmann | Marktplatz 2 | 88427 Bad Schussenried
Telefon 07583 / 94 29 442

KK Kosmetik Käppeler

Roswitha Käppeler
Alte Straße 7/2
88427 Bad Schussenried
07583 9269488
kosmetik-kaeppeler@gmx.de
www.kosmetikkaeppeler.com

Strahlend schöne Haut zum Frühjahrsstart mit der 14-tägigen Ampullen-Kur.

Babor Osterei
49,90€

BABOR

Osterei-Aktion

Einkauf in Bad Schussenried lohnt sich – und zwar nicht nur vor Ostern!

Aber vor Ostern, in der Zeit vom 30. März bis 8. April, lohnt es sich besonders. Denn die Einzelhändler in Bad Schussenried wollen auch dieses Jahr wieder ihre Kunden beim Einkauf mit einer netten Geste überraschen. Deshalb erhält jeder in den teilnehmenden Geschäften noch ein buntes Osterei geschenkt. Ein guter Geschenktipp ist ein Gutschein des GHV. Dieser ist das ideale Geschenk für Ostern, Kommunion und für viele weitere Anlässe. Sie erhalten den Gutschein in der Raiffeisenbank, Kreissparkasse, Volksbank, im Reisebüro Rommel und im Rathaus an der Tourist-Info. Der Gutschein kann bei allen teilnehmenden Einzelhändlern, Handwerkern und Gastronomen des Gewerbe- und Handelsvereins Bad Schussenried eingelöst werden.

Der Gewerbe- und Handelsverein wünscht Ihnen eine schöne Osterzeit.

Egerländer Musikanten

„Egerländer Musikanten der Stadtkapelle Ochsenhausen“ sorgen für beste musikalische Unterhaltung in der Schussenrieder Brauerei Ott

Am Samstag, den 25. März 2023 steht im SCHUSSENRIEDER Bierkrugstadel alles im Zeichen der Egerländer Musik. Ab 19 Uhr sorgen die Egerländer Musikanten der Stadtkapelle Ochsenhausen unter der Leitung von Werner Hutzel für einen stimmungsvollen Samstagabend. Durch zahlreiche Auftritte ist die Gruppe mittlerweile in ganz Oberschwaben bekannt. Die 20 Musikerinnen und Musiker haben einen attraktiven Stimmungsmix mit Stücken von Ernst Mosch, Peter Schad, der Scherzachtaler Blasmusik sowie bekannte deutsche Polkas, Walzer und Märsche im Gepäck. Die Veranstaltung ist bestuhlt. Für ausreichend Sitzmöglichkeiten ist gesorgt. Während der Veranstaltung findet eine Bewirtung mit Getränken und Speisen statt. Eintritt: 10 Euro. Kartenvorverkauf: Tel. 07583 404-11 oder per Email: reservierung@schussenrieder.de

ALLERLEI UND FÜR SIE EINEI!

30. MÄRZ – 8. APRIL '23

Jeder Einkauf in Bad Schussenried
wird mit bunten Ostereiern belohnt.

Gewerbe- und Handelsverein
Bad Schussenried e.V.

SCHUH MANN

Markenschuhe für Groß und Klein!
unschlagbar im Preis!

Im von Bad Schussenried!

Wilhelm-Schussen-Str.33 (ehem. Quick-Schuh)

Konrad-Peul-Schuh-Handels-ONG, Zugelstraße 27, 88471 Laupheim

**STEUERBERATUNG
SCHULTHEIS & MÖHRLE**

IHRE PARTNER FÜR STEUER
UND BETRIEBSWIRTSCHAFT

Steuerberatung Schultheis & Möhrle PartGmbH

Friedhofstraße 4 Ricarda-Huch-Weg 2
88339 Bad Waldsee 88427 Bad Schussenried
T 07524 409 97 0 T 07583 926 95 90

info@schultheis-moehrle.de
www.schultheis-moehrle.de

Traditionshandwerk zum Anbeißen – Bäckerei Laux in Otterswang

Wer kennt es nicht: Ein köstlicher Duft von frisch gebackenem Brot weht zu einem herüber, so verführerisch, dass man kaum widerstehen kann. Öffnen sich dann die Türen der Bäckerei wird man eingehüllt in die Wärme und den unvergleichlichen Geruch der frischen Backwaren.

Die Brotkultur in Oberschwaben ist unvergleichlich und das Jahrhunderte alte Handwerk auch heute noch fest in unserer Heimat verankert – Gott sei Dank, denn was gibt es Besseres als die knusprige Kruste und die lockere Krume von frisch gebackenem Brot?

Die Stadt Bad Schussenried ist Teil des internationalen Markenzeichens Cittaslow, dieses bemüht sich um eine nachhaltige Stadtentwicklung. Cittaslow pflegt Traditionen, lokales Kulturgut und steht für Innovationen und Nachhaltigkeit. Es werden regelmäßig Auszeichnungen an das regionale Handwerk vergeben, die die Kriterien von cittaslow erfüllen.

In der Bäckerei Laux in Otterswang findet man auch heute noch die hohe Kunst des Brot- und Seelenbackens, inzwischen bereits in der 4. Generation. Bäcker Christian Laux öffnet für uns die Türen der Backstube und erzählt uns, wieviel Arbeit und Herzblut in seinem „täglich Brot“ stecken. Die Bäckerei fand ihren Anfang bereits 1909, damals als Josef Laux im Schuppen neben dem Haus Brot backte, nachdem er in den Ruhestand gegangen war. Ab 3.30 Uhr am Morgen stehen die Bäcker und Lehrlinge in der Backstube damit Brote und



Foto: Buschtrommel
Die Bäckerei Laux in Otterswang backt Kleinbrot als Brauchtumsgebäck, unterstützt von Slow Food Allgäu und Slow Food Oberschwaben.

Gebäck jeden Tag frisch für die Kunden gebacken werden können, alles nach den Rezepten des Opas.

Doch kommen wir zurück zu der länglichen Köstlichkeit namens „Seele“. Es wird vermutet, dass der Name und die Bedeutung einen katholischen Ursprung haben. An „Allerseelen“ wurden früher kleine Brotlaibe, als Gabe, auf die Gräber gelegt. Daraus entwickelte sich mit der Zeit das Brauchtumsgebäck „Seele“.

Es ist eine Kunst, richtige Seelen herzustellen und ihre Produktionsweise droht in Vergessenheit zu geraten, da sie viel Zeit und handwerkliche Erfahrung benötigt. Bäcker Christian Laux erklärt uns, dass er Seelen am allerliebsten herstellt. Hierfür wird der typische Teig aus 70% Weizen- und 30% Dinkelmehl angesetzt und von Hand mehrfach aufgedreht.

Doch die wichtigste Zutat für diesen und

alle anderen Teige ist die Zeit – sie ist entscheidend für schmackhafte Backwaren, die auch noch lange frisch bleiben. Viele Teige, wie auch der Seelenteig, werden bereits am Vortag angesetzt oder müssen sogar jeden Tag „gepflegt“ werden, wie der klassische Sauerteig.

Die Seelen-Rohlinge werden dann von Hand, mit Hilfe von Wasser, ausgebrochen, bevor sie mit einem „Seelenschießer“, einem langen hölzernen Schieber mit einer Rinne für den Teig, in den Ofen geschoben und direkt auf der Steinplatte ausgebacken werden. Diese Kunst beherrschen heute leider nicht mehr viele Bäcker und maschinell lässt sich eine richtige Seele einfach nicht herstellen.

Auch sonst wird in der Backstube fast alles von Hand gemacht und außer Knetmaschinen findet man hier keine weiteren Maschinen – Handwerk pur also. Und das ohne chemische Hilfsstoffe, denn auch bei den Zutaten seiner Backwaren gibt es für den Bäcker keine Kompromisse.

Genauso wichtig wie das Handwerk selbst ist für den Bäcker die Nachhaltigkeit seiner Produkte. Alle Lieferanten sind aus der Region und können so die Bäckerei mit kurzen Lieferwegen und frischen Produkten beliefern. Aus Überzeugung möchte Christian Laux auch keine weitere Filiale eröffnen: „So kann ich mich für die Qualität verbürgen und sehe auch genau, was jeden Tag gebacken wird und was übrig bleibt. Durch meine Präsenz kann ich die Wirtschaftlichkeit steuern und den Frischeanspruch garantieren.“ So bleibt das Sorti-



Bestattungen Schaller
Inh. DIETMAR SCHIEMANN

Fürsorgliche Hilfe im Trauerfall
aus einer Hand

Unser Bemühen ist, dass Sie sich aufgehoben und geborgen fühlen und in einem liebevollen Rahmen Abschied nehmen können.

Abholung vom Sterbeort, Aufbahrungen, Erd- u. Feuerbestattung
Organisation Ihrer Beerdigung und aller Ämtergänge
Zeitungsanzeigen, Sterbebilder und Trauerdruck

24 Stunden immer für Sie erreichbar:

<p>Bad Schussenried Georg-Kaess-Straße 10 Tel. 07583 / 946 986</p>	<p>Bad Buchau Albert-Einstein-Straße 1 Tel. 07582 / 933 980</p>
---	--

www.bestattungen-schaller.de



RAMSPERGER & MAYER

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Seit über 30 Jahren Ihr Steuerberater vor Ort

<p>Wilhelm-Schussen-Str. 34 88427 Bad Schussenried Telefon 0 75 83 / 94 22 0 Telefax 0 75 83 / 94 22 25 info@ramsperger-bs.de</p>	<p>Im Glau 12 88433 Schemmerberg Telefon 0 73 56 / 9 12 09 Telefax 0 73 56 / 9 12 11 info@ramsperger-bs.de</p>
---	--

... in Otterswang lebt den cittaslow-Gedanken

ment klein aber fein, denn was bringt eine Riesenauswahl, wenn nachher alles gleich schmeckt? Christian Laux erklärt weiter: „Weggeworfen wird bei uns so gut wie nichts. Ich gehe jeden Abend und schaue was übrig geblieben ist und was damit geschehen soll.“

Ab 17 Uhr gibt es die Vespertüte im Angebot und auch das Brot vom Vortag ist bei den Kunden sehr beliebt, denn sind wir mal ehrlich: welcher Schwabe weiß denn keine 50% Rabatt zu schätzen ... Der Rest wird an Tafelläden geliefert oder weiterverarbeitet. Dem jungen Bäcker liegen auch das Arbeitsklima, seine langjährigen Mitarbeiter und die Azubis sehr am Herzen: „Azubis sind ein wichtiges Gut, das nicht ausgenutzt werden darf und die Work-Life-Balance meiner 20 Mitarbeiter ist mir sehr wichtig.“ So bleibt der Sauerteig, zum Glück, das einzig säuerliche in der Backstube.

Frisch und lecker sind auch die Köstlichkeiten, die es im Café gibt. Hier trifft man sich zum Genießen, Erholen und Schwatzen – ein wichtiger Ort für die Dorfgemeinschaft, die dadurch gestärkt wird und den



Foto: Buschtrommel

Genauso wichtig wie das Handwerk selbst ist für Christian Laux die Nachhaltigkeit seiner Backwaren.

kleinen Ort noch lebenswerter macht. Jeden Sonntag gibt es köstliche Kuchen und Torten und so manche Hochzeitstorte der Konditorin wurde schon bis nach Konstanz geliefert.

Ein Highlight für alle Schleckermäuler ist das jährliche Gießen der Schokohasen und Weihnachtsmänner. Bei der Ausstellung mit Vorführung kann jeder der köstlichen Lübecker Schokolade beim Schmelzen zusehen, das Handwerk kennenlernen und sich natürlich die Köstlichkeiten auf der

Zunge zergehen lassen. Eine weitere Tradition, die Christian Laux so zu bewahren versucht, denn wo kann man heute noch handgegossene Schokoladenhasen finden?!

In der Bäckerei Laux kommt vieles zusammen: Handwerk, Tradition, Familie, Herzlichkeit sowie Genuss und jeder der möchte, kann sich ein kleines Stück davon mit zu sich nach Hause nehmen. So schenken sie mit jedem Stück Gebäck einen Moment des Vergnügens, der Stärkung, des Beisammenseins oder der Ruhe, je nach dem was man gerade braucht, und das kann jeder der hier einkauft auch guten Gewissens genießen. Hier wird mit Herzblut gebacken und etwas anderes lässt sich Bäcker Christian Laux auch nicht aufs Brot schmieren.

Bäckerei Laux
 Hauptstraße 65
 88427 Bad Schussenried - Otterswang,
 Tel. 07525/8281, www.baeckereilaux.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 6.30 – 17.00 Uhr, Samstag: 6.00 – 13.00 Uhr, Sonntag: 13.30 – 16.30 Uhr



Bad Schussenried ist Mitglied von cittaslow – das internationale Netzwerk lebenswerter Städte

regionalität

BEWUSST
DIREKT
LOKAL
TYPISCH

 BAD SCHUSSENRIED

 **cittaslow**

www.bad-schussenried.de



Echte, leckere, schwäbische Seelen

köstliche Backwaren nach traditionellem Handwerk





Bäckerei- Konditorei Laux
 Hauptstraße 65
 88427 Otterswang
 Tel. 07525/8281
www.baeckereilaux.de

Öffnungszeiten:
 Mo – Fr: 06.30 – 17.00 Uhr
 Sa: 06.00 – 13.00 Uhr
 So: 13.30 – 16.30 Uhr

Scharbockskraut (Ranunculus ficaria)

Es ist eins der ersten saftigen Grünpflanzen, die bei mir im Beet in Kisseln von bis zu ein, zwei Meter Durchmesser wachsen. Glänzend frisch und saftig grün bedecken sie den Boden, mit unzähligen Blättchen – jedes groß wie ein Daumennagel – ein großer Daumennagel. Die Form, wie wenn man von Hand eine halbe Wolke malt. Wie wundersam die Natur doch ist! Die erste Kraft, die Kraft des Neuanfangs, wohnt in ihm. Es enthält unbandig viel Vitamin C, nach dem Winter eine Wohltat, Frische-Kur und Reinigungs-Bürste für die Zellen. Nicht nur die Mitochondrien, die Kraftwerke in jeder Zelle, werden von ihr wachgerüttelt, wie die Scharbockskrautblättchen, die erzittern, wenn die letzten Winterwinde über sie hinwegstreichen. Die Zellorganellen (also alle Teile jeder Zelle, die eine besondere Funktion haben – und das haben sie natürlich alle!) schalten den Turbo an: Hallo Frühlingserwachen! Es ist, als würden deren Strukturen gesäubert – ähnlich wie ein aufmerksamer Tankwart es mit unserer Windschutzscheibe macht. Tief durchdringend findet sich diese Kraft, in jedem Teil unseres Körpers. Das Licht von innen kann wieder ungetrübt 'raus – und 'rein. Der Scharbock, das war ein alter Name für Skorbut. Die Seemannskrankheit, die durch

Vitaminmangel bei langen Überfahrten um sich griff und in der die Betroffenen Haare und Zähne verloren, die Schleimhaut löchrig wurde und ihre Intaktheit langsam einbüßte.

Das Scharbockskraut sollte wegen diesem Vitamin C nicht erhitzt werden. Es ist eine vorzügliche Salatbeigabe, die Blättchen erfrischen pur, jedes Pausenbrot gewinnt an Geschmack und Energie. In Smoothies oder gehackt über Speisen ist es wirksam.

Doch Vorsicht! Es bedarf der Klarheit, wenn Sie ihn essen! Viele sprechen es schlecht, Kräuterbücher bezeichnen es als „leicht giftig“. Eine Wohltat – nur so lang er nicht blüht. Sobald die gelben Blüten dieses Hahnenfußgewächses auftauchen, sagen andere, wird er unbekömmlich und entwickelt einen bissenden Geschmack. Also entscheiden Sie sich: Ist er was für Sie, oder lassen Sie lieber die Finger davon? Wenn, dann tun sie es achtsam, dosiert und vor der Blüte, selbstverantwortlich und wenn Sie keine Zweifel haben oder die bisherigen sehr überzeugend zum Schweigen bringen können.

Denn es gibt noch andere Ebenen der Vergiftung: Das ist die über unsere Gedanken. Leider haben sich darüber noch keine Horren von Wissenschaftlern geäußert. Und

doch konnten wir die Wirkung der Gedanken (die übrigens nicht von Haus aus frei sind) in den vergangenen Jahren aufs Deutlichste studieren. Lernen wir daraus! Wir nutzen das, was wir erfahren haben! Wir müssen da wohl unser Wissen selbst schaffen und uns klar sein, dass Zweifel die getroffene Entscheidung aufweicht, und, je nachdem, wieviel „Ladung“ wir ihm geben, auch zutiefst lebensfeindlich wirkt. Kennen Sie das? Die Natur macht es uns manchmal ganz einfach, so wie hier das Scharbockskraut: Keine Sorge, es bringt Sie später im Jahr nicht mehr in Verlegenheit – die Pflanze verschwindet gänzlich. Ab Ende April/Mai, ist bis nach dem nächsten Winter nichts mehr von ihr zu sehen. Lediglich kleine weizenkornförmige Brutknospen bleiben im Boden. Nach starkem Regen ausgeschwemmt, können diese geerntet werden: Nicht nur als Gemüse in Notzeiten. Scharbockskraut wächst im durchlichteten Schatten, in Auwäldern oder feuchten Laubwäldern, wo es weite Flächen bedeckt. Man muss sich also merken, wo es wächst oder eben dies Glück wie ich haben, dass es nach dem Winter immer an derselben Stelle auftaucht.

Erinnern Sie sich? Worauf weist die Gelbfärbung einer Pflanze gemäß der Signatur-



wird zu



PHYSIOPUNKT
Therapie · Reha · Training

Liebe Leserinnen und Leser,

nachdem Sabrina Bosch zum 01.02.2021 die ehemalige „Physiotherapiepraxis Ballmann“ übernommen hatte, folgte zum 01.03.2023 die Namensänderung zu „PhysioPunkt“.

Unsere Praxisleistungen in der Physiotherapie sowie für das medizinische Trainingszentrum bleiben davon unberührt. Selbstverständlich stehen wir Ihnen wie gewohnt als kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie weiterhin bei uns in der Praxis begrüßen zu dürfen.

Sabrina Bosch & das gesamte Physiopunkt-Team

Aktuelles Kursangebot

FREIE PLÄTZE

Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Indoor Cycling
Mittwoch	17:45 - 18:45 Uhr	Yoga & Mobility
Sonntag	11:00 - 12:00 Uhr	Full Body Workout (HIIT)

Bei Fragen oder Anmeldung melden Sie sich bitte unter der Nummer **0157 / 30433790** oder per mail an **info@physio-punkt.com**.



PHYSIOPUNKT
Therapie · Reha · Training

Inh. Sabrina Bosch 07583 / 1788
Aulendorfer Straße 65 info@physio-punkt.com
88427 Bad Schussenried www.physio-punkt.com



lehre hin? Gelb ist ein Hinweis auf die gelben und gelb-grünen Säfte in unserem Körper: Leber und Galle sind dadurch angesprochen. Und freilich: Unser Harn ist auch gelb, wie wir nicht nur an unseren getragenen Unterhosen oder dem Pipi im Schnee wissen.

Diese Entsorgungsorgane leisten täglich für uns Großes: Sie befördern das Alte, Überholte, Abgestorbene und nicht mehr Verwendbare, Gifte und Schlacken aus uns hinaus. Dankbarkeit ist hier angebracht. Sie werden vom Scharbockskraut sehr sanft und kraftvoll zum großen Frühlingsputz aufgefordert. Jetzt, in der Fastenzeit, ist eine gute Gelegenheit, zu entgiften. Doch Grund dazu haben wir durch das Jahr immer wieder und jeden Tag: Metalle in der Luft, Mikroplastik in der Nahrung, Trinkwasser, das weit entfernt von natürlicher Lebendigkeit ist. Und vieles mehr. Erkennen wir die Gifte, die uns umgeben und sogar in uns wohnen. Zentral ist, zu wissen, dass wir mit jedem Gedanken und unserer Haltung für uns selbst und für die Welt verantwortlich sind.

Wir können nicht allem ausweichen! Es ist Zeit, sehenden Auges, mit unserer geistigen Kraft, jeden Tag den Körper mit Lebendigkeit zu erfüllen, Widerstandskraft zu fördern, ohne mit dem, was uns begegnet, im Widerstand zu sein. Wie das geht? Indem wir unterscheiden lernen. Das eine annehmen und das andere von uns wei-

sen..., mehr und mehr von dem leben, was uns gut tut. Kreieren wir doch ein neues Wort: Self-Support. Tun wir uns gut: Indem wir Lachen, Leichtigkeit und Frohsinn verbreiten. Innen und Außen.

Stärken wir uns, kochen wir frisch und jeden Tag, essen wir möglichst wenig verarbeitete Lebensmittel, bewegen wir uns und blinzeln wir in die Sonne, wenn der Himmel blau ist, gehen wir in den Wald.

Da Sein. Sind Sie grad da? Ich meine hier, jetzt in Ihrem Körper? Entweder denken wir oder wir sind da. Beides geht nicht. Nee, die Gedanken sind nicht einfach so da. Das haben wir so gemacht. Können Sie Stille ertragen? Machen Sie sich bewusst, wenn wir still sind, weder durch Kopfhörer noch Gespräche noch Radio, PC, Glotze oder sonstigen Aufruhr abgelenkt sind, kommt das hoch, was wir durch den Lärm der Welt unten halten. Keine Angst! Das, was geschieht ist der Hammer und allemal wert, es zu erfahren. Testen Sie's aus. Fangen Sie, wenn es Ihnen fremd ist, mit ein paar Minuten an. Und wenn was hochschießt, das so unangenehm ist wie eine Wurzelbehandlung, schauen Sie's an wie jemand, der aus der Umkleide kommt oder wie jemand, der unterm Auto lag, um zu reparieren und jetzt auf dem kleinen Brett mit Rollen seitlich hervorgeleitet.

Das, was kommt, ist die eigene, jedoch verdrehte Kraft. Wenn wir es erlauben, dass die sich zeigt – in welcher Form auch im-

mer – kann sie sich befreien: unterdrückte Wut, Angst u.v.m. Dass wir uns richtig verstehen: Nicht ausagieren! Niemandem um die Ohren hauen oder entgegenblaffen. Nur spüren. Atmen, schnaufen, spüren.

So erfährt man eine Menge über sich. Und irgendwann ist's durch. Manches braucht mehrere, wochen- und jahrelange Durchgänge, vieles ist innerhalb von Minuten oder gar Sekunden „gegessen“. Was Sie davon haben? Sie bekommen eine Menge Energie zurück. Und wir werden freier. Dinge triggern nicht mehr, weil das Thema eben durch (=geheilt) ist. Wenn Sie das mehr interessiert, gehen Sie forschen! Jede*r hat alles, um aufzuräumen und klar zu werden.

Lernen Sie von allem, was Ihnen begegnet und natürlich vom Scharbockskraut! Es wird im Volksmund auch Gichtblatt, Feigenkraut und Frühlingsalat genannt. Für die Gicht können Auflagen dienlich sein, die „Feigen“ sind Feigwarzen, die damit behandelt wurden und ein Aufguss wirkt auch: Dann nehmen Sie sich einen langen Rock und stellen Sie sich breitbeinig über den Topf. Das ist wohltuend auch für Hämorrhoiden und alten Schmodder, der sich „untenrum“ verabschieden darf. Bitte passen Sie hier – wie immer – gut auf sich auf! Manches will nicht so heiß genossen werden, wie es gekocht wurde!

Mit leuchtenden Grüßen und frischen Kräften, Ihre Claudia

STEFANIE BRITSCH Schamanin

Riedlinger Straße 42 • 88422 Betzenweiler
Tel. 07374 - 914 15 82 • Mobil 0175 - 251 71 96
info@stefaniebritsch.de • www.stefaniebritsch.de

TERMINE NACH VEREINBARUNG • FERNBEHANDLUNGEN MÖGLICH

- Kartenlegung nach Madame Lenormand
- Heil- und Schutzkarten
- schamanische Energiearbeit
- energetische Hausreinigung und -räucherung
- Abbeten bzw. Besprechen
- Ausbildung Besprechen

ENERGIEÜBERTRAGUNG
ALS GESCHENKGUTSCHEIN
ERHÄLTlich

à 30 Minuten **45€**

„ WER BESSER INFORMIERT IST,
HANDELT GELASSENER.

PFLEGEBERATUNGSGESPRÄCH

nach SGB XI § 37.3 für Patienten mit Pflegegrad

Gerne stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen für ein persönliches Beratungsgespräch in unseren Büroräumen in Bad Schussenried oder bei Ihnen zu Hause zur Verfügung.

Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie ein Gespräch mit uns: Telefon 07583 94 69 36

www.rundumpflege-zuhause.de

ZUHAUSE



Hasen nicht nur für Osternasen!



Exklusives Interview – Wir sprechen heute mit Rübchen, dem Titelhelden des neuen Bestsellers.

Rübchen, wie bist du eigentlich in einem Buch gelandet?

Tja! Das kam auch für mich überraschend. Ich staune selbst. Ich bin der Fantasie entsprungen und direkt in Carolas Wohnzimmer gelandet – frag mich nicht, wie das geschah...



Claudia und Carola sind die Herausgeberinnen des Abenteuer-Mitmach-Buchs.

mach-Buch. Da gibt's Fragen, die man nicht erwartet hätte und echte Fotos von Natur und so. Reinmalen ist sogar erwünscht. Und wer beim Rübchen zählen nicht schlapp macht, kann vor der Lehrerin glänzen!

Es kann ja wohl kein Zufall sein, dass ihr ausgerechnet jetzt, kurz vor Ostern, auftaucht, ihr Hasenbande!

Cool, was? Das ist ein höchst erfreulicher Zufall. Wir sind jedoch Ganzjahreshasen!!!!

Aber wie kamst du dann von Carolas Wohnzimmer auf diese Buchseiten?

Das war easy. Sie hat das, was mir passiert ist, einfach in ihren magischen Kasten getippt. Und bis dahin wusste ja keiner, wie ich aussehe. Da kam sie auf die blendende Idee, zu Claudia zu gehen. Claudia hat nämlich Zaubermagie, die ein leeres Blatt Papier in eine Wunderwelt verwandeln können.

Ich hab schon mal in das Buch reingespitzelt, deine Abenteuer erlebst du ja nicht allein...

Nö, das wär ja auch langweilig!

Na rück schon raus mit der Sprache, wer ist mit dabei?

Da sind zwei so coole Hasen, die ich am ersten Schultag kennenlerne und von da an hängen wir eigentlich dauernd zusammen. Und das macht so richtig Spaß und ist auch manchmal ganz schön schwierig. Dann ist da noch meine Mama, Tante Trude, extrem viele stechlustige Bienen, ein fieser Biber, Hasenspuren im Schnee – ach, lies doch einfach selbst!

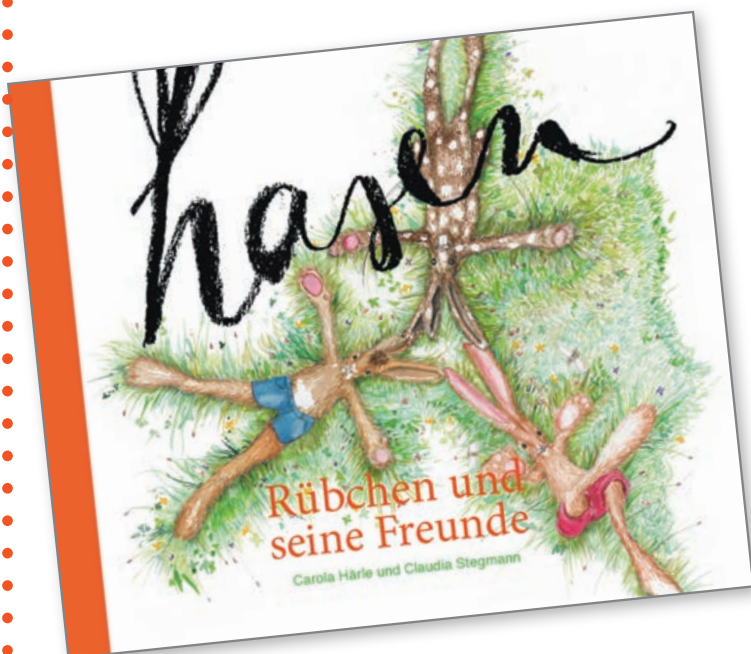
Da wird mir wohl nichts anderes übrig bleiben. Das klingt echt spannend. Wem willst du denn am liebsten von deinen Erlebnissen erzählen?

Ich glaub ja, das interessiert echt jeden! Es ist gedacht für Erstleser, jedoch erprobte Vorlese-Omis und -Opis empfehlen es schon den Dreijährigen, aber es wurden auch schon Leute mit Bart und Stöckelschuhen damit erwischt. Es ist ein Mit-

Wir bedanken uns für die Hasensprüche, die in unseren Schlappohren gelandet sind.

Wenn ihr neugierig geworden seid, oder dies Topp-Ostergeschenk ohne Schokolade bestellen mögt:

info@carolas-geschichten.de
an@fraustegmann.de
oder im einschlägigen Buchhandel



Rübchen und seine Freunde ein Abenteuer-Mitmach-Buch

80 Seiten
viele viele Fotos und Illustrationen
26 x 21 cm
abwischbares Softcover
Fadenheftung mit Klebebindung

bestellen:
18 Euro + 3 Euro Versand
info@carolas-geschichten.de
an@fraustegmann.de

oder im Buchhandel:
ISBN 978-3-95551-177-7



Die andere Fastenzeit

Die Fastenzeit hat begonnen und viele überlegen sich, wie sie diese Zeit der inneren Einkehr gestalten werden. Auf was sie verzichten möchten. In welcher Form der Verzicht sein soll.

Die meisten Menschen, die sich dem Fasten stellen, verzichten auf Alkohol, Süßigkeiten und Fleisch. Ein guter Anlass zum Abnehmen und den Körper zu reinigen. Es ist ein Bewusstwerden für den Körper und für Dinge, die man nicht wirklich benötigt.

Wie wäre es wenn du Gedankenfasten - Gedankenhygiene betreibst? Reflektiere die Gedanken, die deinen Alltag bestimmen. Sind diese wertend, fordernd, verzweifelt, unsicher, beschuldigend oder sorgenvoll? Sind die Gedanken in Übereinstimmung mit dem Plan deines Lebens? Nütze diese Fastenzeit um Gedanken zu wählen die positiv, lösungsorientiert, achtsam, friedvoll, schlichtend, verzeihend für dich selbst und für andere sind. Fülle diese Fastenzeit mit guten Gedanken.

Dein Gehirn lernt über die 40 Tage des Gedankenfastens neue Muster, die dir dauerhaft bleiben können. Vielleicht verlierst du sogar an Gewicht. Denn die schweren Gedanken werden durch leichte ersetzt.

Ich wünsche allen eine achtsame und weiterbringende Fastenzeit. Ulrike Maigler, Praxis für Regeneration, Energiefluss und Persönlichkeitsentwicklung

10-jähriges Jubiläum



Die Erlebnisausstellung MOOR EXTREM im Naturschutzzentrum Wurzacher Ried feiert Geburtstag!

Zum 10-jährigen Jubiläum gibt's am Sonntag, 26. März, von 10 bis 17 Uhr ein tolles Programm für Groß und Klein.

Wer Lust hat, kann in der Erlebnisausstellung die faszinierende Welt der Moore entdecken und sich einer kostenfreien Führung anschließen. Um 11 und 15 Uhr starten die Führungen für Erwachsene. Für Kinder gibt's ein ganz besonderes Erlebnis: Die Moorhexe Calluna nimmt sie mit auf eine Entdeckungstour durch MOOR EXTREM. Die Kinderführungen starten um 14 und 16 Uhr. Außerdem gibt es Bastelaktionen, Kinderschminken, eine MOOR EXTREM-Rallye, ein Glücksrad-Gewinnspiel zur Flora und Fauna im Wurzacher Ried sowie natürlich den ganzen Tag freien Eintritt in MOOR EXTREM. Wer sich über Torfersatzprodukte im Hobby-Gartenbau informieren möchte, kann den Infostand des Naturschutzzentrums auf dem Klosterplatz vor MOOR EXTREM besuchen. Von 12 bis 17 Uhr findet dort ein Bauernmarkt im Rahmen des Verkaufsoffenen Sonntags in Bad Wurzach statt.

Infos zum Detailprogramm unter www.wurzacher-ried.de

Bad Waldsee

ANTIK & Schmuck

An- und Verkauf

seit 02. Nov.

NEUERÖFFNUNG

- Möbel	- Uhren	- Gemälde
- Porzellan	- Schmuck	- Sakrale Kunst
- Glas	- Gold u. Silber	- Zahngold
- Zinn	- Münzen	... Diverses

Gerne bieten wir auch Hausbesuche an. Komplette Auflösungen von Antiquitäten führen wir auch durch.

0176 31 2330 15 | 07524 - 4093224

Wurzacher Str. 16 + 28 | 88339 Bad Waldsee

antik-schmuck@freenet.de

MOOR EXTREM feiert Geburtstag

26. März, 10-17 Uhr

Tolles Programm – kostenfreie Führungen für Erwachsene & Kinder, Basteln, Kinderschminken, MOOR EXTREM-Rallye, freier Eintritt!

MOOR EXTREM

Naturschutzzentrum
Wurzacher Ried
www.wurzacher-ried.de

GEBRAUCHTWAGEN

Opel Corsa Color Edition EZ 05/2015, 77.417 km, gebraucht, Super, Limousine, 66 kW (90 PS), Rot, 5-Gang Getriebe, 5-türig, Polsterung anthrazit/Stoff, Hubraum 1398, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 6, Klimaautomatik, grüne Umweltplakette 4, Einparkhilfe selbstlenkendes System, Lederlenkrad, Freisprecheinrichtung... **10.500,- EUR**

Volkswagen Golf Cup BMT EZ 07/2014, 108.190 km, gebraucht 3. Hand, Super, Limousine, 63 kW (86 PS), Weiss, 5-Gang Getriebe, 4-türig, Polsterung anthrazit/Stoff, Hubraum 1197, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 5, grüne Umweltplakette 4, Klimaautomatik 2-fach, Start-Stop-Automatik, Touchscreen, Einparkhilfe, Lederlenkrad, Regen-/Lichtsensoren, Tagfahrlicht, Abbiegelicht ... **10.900,- EUR**

Nissan Qashqai Acenta EZ 03/2012, 98.079 km, Diesel, Geländewagen/Pickup/SUV, gebraucht 1. Hand, 96 kW (131 PS), 6-Gang Getriebe, Grau, 5-türig, Polsterung anthrazit/Stoff, Hubraum 1598, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 5, Klimaautomatik 2-fach, Scheckheftgepflegt, Panoramadach, Navigation, Einparkhilfe... **10.900,- EUR**

Opel Meriva Innovation EZ 01/2014, 42.784 km, Super, VAN/Kleinbus, gebraucht 3. Hand, Muskat Grau, 88 kW (120 PS), Automatik, 5-türig, Hubraum 1364, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 6, Polsterung anthrazit/Teilleder, Klimaautomatik 2-fach, grüne Umweltplakette 4, Lederlenkrad, Einparkhilfe, Regen-/Lichtsensoren, Tagfahrlicht, E10 geeignet, Sitzheizung, Berganfahrhilfe, Kurvenlicht... **12.900,- EUR**

Opel Mokka Innovation ecoFlex 4x4 EZ 12/2013, 56.733 km, Super, Geländewagen/Pickup/SUV, gebraucht 2. Hand, Silber, 103 kW (PS140), 6-Gang Getriebe, 5-türig, Hubraum 1364, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 5, Polsterung anthrazit/Teilleder, Klimaautomatik 2-fach, unfallfrei, Start-Stop-Automatik, grüne Umweltplakette 4, Einparkhilfe, Lederlenkrad, Licht-/Regensensoren... **13.900,- EUR**

Opel Crossland X Elegance EZ 09/2021, 17.430 km, Super, Geländewagen/Pickup/SUV, gebraucht 1. Hand, 96 kW (131 PS), 6-Gang Getriebe, Weiss, 5-türig, Hubraum 1199, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 6d_Temp, Polsterung anthrazit/Teilleder, Klimaautomatik 2-fach, grüne Umweltplakette 4, unfallfrei, Scheckheftgepflegt, Einparkhilfe Sensor hinten, Navigation mit Bildschirm, Verkehrszeichenerkennung... **22.900,- EUR**

Opel Grandland X Ultimate EZ 01/2021, 19.545 km, Super, Geländewagen/Pickup/SUV, gebraucht 1. Hand, 96 kW (131 PS), 6-Gang Getriebe, 5-türig, Rubin Rot, Hubraum 1199, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 6d_Temp, Polsterung anthrazit/Leder, Klimaautomatik 2-fach, grüne Umweltplakette 4, unfallfrei, Scheckheftgepflegt, Lederlenkrad, Rückfahrkamera, Navigation mit Farbmonitor... **26.900,- EUR**

Opel Zafira Tourer Edition EZ 05/2017, 58.549 km, Super, Van/Kleinbus, gebraucht 1. Hand, 103 kW (140 PS), 6-Gang Getriebe, Silber, 5-türig, Hubraum 1364, Polsterung anthrazit/Stoff, HU/AU neu, Abgasnorm Euro 6, grüne Umweltplakette 4, Klimaautomatik 2-fach, Touchscreen, Lederlenkrad, Regen-/Lichtsensoren ... **17.400,- EUR**

Opel Mokka Elegance EZ 09/2021, 7.631 km, Super, Geländewagen/Pickup/SUV, gebraucht 1. Hand, Power-Rot, 96 kW (PS131), 6-Gang Getriebe, 5-türig, Hubraum 1199, Abgasnorm Euro 6d_Temp, Polsterung anthrazit/Stoff, unfallfrei, Klimaautomatik, grüne Umweltplakette 4, Scheckheftgepflegt, Navigation mit Farbmonitor, Einparkhilfe Kamera, Sitzheizung, Regen-/Lichtsensoren... **23.900,- EUR**

Opel Mokka Elegance EZ 10/2021, 3.692 km, Super, Geländewagen/Pickup/SUV, gebraucht 1. Hand, Quarz-Grau, 96 kW (PS 131), Automatik, 5-türig, Hubraum 1199, Abgasnorm Euro 6d_Temp, Polsterung grau/Stoff, HU/AU neu, grüne Umweltplakette 4, Klimaautomatik, unfallfrei, Scheckheftgepflegt, Einparkhilfe... **25.500,- EUR**

Autohaus
FIRLEY

Autohaus Firley GmbH & Co. KG
Alte Kiesgrube 10 · 88326 Aulendorf
Telefon 0 75 25 92 35-0
autohaus-firley@t-online.de
www.autohaus-firley.de

Blasorchester Südwind



Das Konzert findet zweimal statt:
Am Samstag, 18.03.2023 um 19.00 Uhr im Kurhaus am Kurpark in Bad Wurzach und am Sonntag, 19.03.2023 um 17.00 Uhr im Bräuhaussaal der Landesakademie in Ochsenhausen.

Aufgeführt werden Percy Graingers „Colonial Song“ und Werke der wohl bekanntesten amerikanischen Komponisten für symphonische Blasmusik: James Barnes (Symphonic Overture), Alfred Reed (Fourth Suite for Band), Stephen Melillo (Godspeed!), Frank Ticheli (Vesuvius) und David Maslanka (Traveler).

John Williams wurde für seine Filmmusik-Kompositionen 52-mal für den Oscar nominiert, Südwind hat seine für die olympischen Sommerspiele 1984 in Los Angeles komponierte Fanfare „Olympic Fanfare and Theme“ im Programm. Markus Hein ist als freischaffender Dirigent im In- und Ausland sowohl in den Bereichen Oper, Symphonieorchester und Chor, als auch in der symphonischen Blasmusik tätig.

Das Blasorchester Südwind, 1998 um einen musikalischen Freundeskreis im Landkreis Biberach/Riss gegründet, führt jährlich eine Arbeitsphase mit international renommierten Dirigenten und/oder Komponisten durch. Infos: www.bo-suedwind.de

Der Lackmeister

- Autolackierungen
- Designlackierungen
- Oldtimerrestaurierungen
- Industrie- und Möbellackierungen

Strohm
88422 Tiefenbach
Buchauerstr. 66

07582/8632

BÄR-EVENT-TAG
25. März: 10 bis 18 Uhr

Wir feiern einen Neuzugang in unserem Sortiment! Beratung durch einen Mitarbeiter der Firma BÄR.

AN DIESEM TAG ERHALTEN SIE EINEN GUTSCHEIN VON **20€** BEIM KAUF VON SCHUHEN DER MARKE BÄR

„Haus der Markenschuhe“

Schuhhaus
Weber
Henkel
Inhaberin Silvia Kellinger

Ihr Schuhhaus für die ganze Familie
Kolpingstraße 18 · 88326 Aulendorf
Telefon 07525 / 535
schuhhaus-weber@gmx.net
www.schuhhaus-weber-henkel.de

Champignon Bolognese mit Tagliatelle

Zutaten für 4 Portionen:

- 600 g Riesen-Champignons
- 150 g Zwiebeln
- 100 g Karotten
- 100 g Lauch
- 3 EL Olivenöl
- 6 Zweige Thymian
- 2 Knoblauchzehe
- 1 EL Tomatenmark
- 250 ml Gemüsebrühe
- 100 ml Rotwein
- 250 g gewürfelte Tomaten aus der Dose
- 400 g Tagliatelle
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- 1 Bund Basilikum
- 40 g Parmesan gehobelt



verdampft ist. Das Tomatenmark hinzufügen und leicht anrösten lassen. Mit dem Rotwein ablöschen und die Thymianzweige hinzufügen. Die Gemüsebrühe mit den gewürfelten Tomaten dazu geben und ca.10 Minuten dicklich einkochen lassen. Zum Schluss die Lauchwürfel hinzugeben und mit Salz und Pfeffer aus der Mühle abschmecken.

Die Tagliatelle in Salzwasser bissfest abkochen, abgießen und mit der Champignon-Bolognese Soße in tiefen Tellern oder Schalen anrichten. Mit Parmesan und frischem Basilikum garnieren und servieren.

Viel Spaß beim Nachkochen wünscht
Horst Schmidt vom Hotel Landgasthof
Kreuz Bad Waldsee-Mattenhaus

Zubereitung:
Die Champignons putzen und zuerst in Scheiben, dann in Streifen und danach in

feine Würfel schneiden. Zwiebeln, Knoblauch, Lauch und Karotten ebenso in feine Würfel schneiden. In einem breiten Topf das Olivenöl erhitzen und die Zwiebelwürfel darin glasig andünsten, nun die Karottenwürfel hinzugeben und alles goldbraun anrösten. Die Champignonwürfel hinzugeben und solange rösten, bis die Flüssigkeit

Wir suchen: Service-Heldin & Hausperle



Servicekraft

- . Teilzeit
- . 5 Tage Woche
- . Zuschläge

Reinigungskraft

- . Teilzeit
- . Vormittags
- . 5 Tage Woche

Wer sind wir?

ehrlche Menschen am Werk, echtes Miteinander, mit der Region verbunden, Familienbetrieb, zufriedene Gäste, sehr netter Chef - mehr unter: hotel-kreuz.de



Hotel-Landgasthof KREUZ
Mattenhaus 3, Bad Waldsee
einfach anrufen: 07524 97570

Facharzt

für Computer mit
Verhaltensstörungen
hat noch Termine frei!

Viren- & Malwarebeseitigung • Aufrüstungen • Reparaturen • PCs • Notebooks • Displays • Drucker • Internet • DSL • Netzwerk • Server

Seit 22 Jahren Ihr IT-Partner in Aulendorf:

hirschmann & kern
datensysteme gmbh

Sattellestr. 24 · fon (07525) 911018 · Aulendorf · info@hi-ke.de · www.hi-ke.de



5 Sterne Bäckerei
einfach ausgezeichnet...

Zu Ostern bieten wir frisch aus der Backstube:

- Bisquitlämmer mit Butter gebacken
- Osterbrote extra fein
- Schokoladehasen Vollmilch & Weisse
- Feine Pralinen auch als Geschenk verpackt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Sonntags geschlossen

Hauptstrasse 60 88326 Aulendorf Tel.07525/8878 www.baeckerei-leser.de

Hosenecke

über 2000 Herren-Jeans
auch Übergrößen bis
inch 52 bzw inch 64

Bad Waldsee · Ravensburger Torplatz
Tel. 07524-8809

Deine
Website

ist Deine neue
Visitenkarte.

...mit uns klappt's
mit den Klicks!

BUSCHTROMMEL®

die Werbegeräte

LOTT

Fahrzeug- Batterien

88339 Bad Waldsee a. d. B 30

Tel. 07524 / 67 03

Firmengründung auf zwei Kontinenten

Firmengründung auf zwei Kontinenten: Curasmaa lindert Personal-Mangel in der Pflege.

Von einer aufregenden Zeit berichtet Asmaa Scherer, die Firmengründerin von Curasmaa. Ihr ist es gelungen, bürokratische Hürden zu überwinden und eine Personalvermittlung für Gesundheitsberufe im nordafrikanischen Marokko und ober-schwäbischen Bad Waldsee zu gründen.

Ein mutiger Schritt, den die früher in einem sicheren Arbeitsverhältnis stehende ehemalige Personalleiterin gegangen ist. Dennoch hat sich der Schritt gelohnt, da nun erste Erfolge zu sehen sind und sie voll und ganz hinter ihrer Dienstleistung steht. Die Vermittlung von medizinischen Fachkräften, insbesondere Pflegefachkräften, Pflegefachhelfer, Physiotherapeuten, Hebammen und zukünftige Auszubildende in der Pflege aus Marokko stellen eine win-win Situation für die BewerberInnen und den deutschen Arbeitsmarkt dar. Das Thema könnte nicht aktueller sein in der jetzigen Pflegemangelsituation auf dem deutschen Arbeitsmarkt.

Frau Scherer berichtet, dass sie nach den diesjährigen Personalvermittlungen erneut



Frau Scherer mit Regionalleiter Tarik El Bahraoui im Büro in Marrakesch.

im Februar nach Marrakesch geflogen ist, um Informationsveranstaltungen und Bewerbungsgespräche zu führen. Ihr Team in der marokkanischen Niederlassung berät dort bereits seit Monaten Interessenten und hält sehr engen Kontakt zu den Bewerbern. Es bereitete die Bewerbungen auf, prüfte die Motivation und Eignung der Bewerber und deren eingereichte Unterlagen. Die besten Bewerber wurden dann zu Bewerbungsgesprächen eingeladen. In deutscher Sprache wurden die Bewerbungsgespräche geführt und einzelne Bewerber ausgewählt, welche nun deutschen Krankenhäusern, Rehakliniken, Pflegeeinrich-

tungen und Physiotherapiepraxen vorgestellt werden. Die Besonderheit ist, dass Curasmaa in Marrakesch nicht nur die Vorauswahl der geeignetsten Bewerber trifft, sondern sich auch um den ganzen Prozess von der Anerkennung der Abschlüsse über die Wohnungssuche, Abholung am Flughafen, Begleitung bei Behördengängen in Deutschland und nachhaltige Begleitung in Sachen Integration kümmert.

Damit bietet Curasmaa eine Dienstleistung an, die von einer Personalabteilung vor allem aufgrund der sehr intensiven ständigen Betreuung und Vorauswahl in Afrika und der Komplexität des Auswanderungsprozesses in diesem Umfang nicht zu leisten ist. Frau Scherer berichtet: „Die Arbeit ist für mich eine Herzensangelegenheit und wir haben eine schlanke Unternehmensstruktur, daher fallen für die Unternehmen sehr faire Vermittlungsgebühren an“.

Curasmaa.de

(eine Marke der AS People Management GmbH)

Orffstraße 25, 88339 Bad Waldsee

Tel. 07524 4039233

kontakt@curasmaa.de

instagram.com/curasmaa



Verstärken Sie Ihr Team mit motivierten Mitarbeitern



Personalvermittlung in Gesundheitsberufen

Wir vermitteln Fachkräfte und Auszubildende aus Marokko. Wir stellen Ihnen Kandidaten mit Potenzial vor und führen mit Ihnen und dem Bewerber online live Video-Bewerbungsgespräche in deutscher Sprache durch. Bei Auswahl eines Bewerbers kümmern wir uns um den gesamten Einreiseprozess.

Unsere Dienstleistungen richten sich insbesondere an:

- Pflegeeinrichtungen/ Gesundheitsdienstleister
- Krankenhäuser/ Rehabilitationseinrichtungen
- Physiotherapiepraxen
- Arztpraxen

Wir vermitteln als Fachkräfte und als Auszubildende (m,w,d):

Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer, Physiotherapeuten, Ärzte, Hebammen, OP-Assistenten, Medizinische Fachangestellte, Fachkräfte für den Rettungsdienst

Wir vermitteln keine Arbeitskräfte für Privateute (24h zu Hause Pflege).

Curasmaa.de (eine Marke der AS People Management GmbH)

Orffstraße 25 ☎ 07524 4039233
 88339 Bad Waldsee ✉ kontakt@curasmaa.de
📷 instagram.com/curasmaa



Unser Team sucht SIE!

Vertriebsmitarbeiter IT im Außendienst (m/w/d)

Sie suchen einen zukunftssicheren Arbeitsplatz in einem stetig wachsenden Unternehmen in der Zukunftsbranche IT? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Bei uns haben Sie den Freiraum, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln.

Weitere Infos und Bewerbung über unsere Karriereseite




www.serveria.de - Tel. 0 75 83 / 400 77 60

VORSCHAU | APRIL 2023 Das April-Schaufenster erscheint am Mittwoch, 05.04.2023 – Anzeigen bitte bis 15.03.2023 an: info@buschtrommel.de

Ihr Wunschauto-Spezialist

20.000 Fahrzeuge passen nicht auf unseren Hof aber auf unsere Homepage !
www.auto-gebhart.de
 Fahrzeuge im Zentrallager

IHR VORTEIL:
 Wir sind auch nach dem Autokauf für Sie da!

WERKSTATTSERVICE FÜR ALLE FABRIKATE

AUTO Gebhart GmbH
 Ludwig-Gaab-Str. 4 · 88427 Bad Schussenried
 Tel.: 0 75 83 / 24 22 · info@auto-gebhart.de



PERSONAL GESUCHT

Wir suchen Dich!

- **KIOSK-MITARBEITER** (M/W/D)
- **AUSHILFE IM VERKAUF UND IN DER KÜCHE** (M/W/D)

Küernbacher Vesperstube

Saisonstart 26.3.2023

Im Oberschwäbischen Museumsdorf Küernbach
 Griesweg 30 · 88427 Bad Schussenried · 0176 - 32 28 59 96
Bewirb dich jetzt info@kuernbacher-versperstube.de

Ihre Website ist Ihre neue Visitenkarte.
 ...wir aktualisieren Ihren Internet-Auftritt und setzen Sie in Szene.

BUSCHTROMMEL®
die Werbegenieurin

Ristorante e Pizzeria

vesuvio

Wir verwöhnen Sie mit italienischen Spezialitäten und Fischspezialitäten aus dem mediterranen Raum

Lieferservice




WIR SUCHEN Servicekraft m/w/d (Mini-Job-Basis)

Löwenstraße 7 · 88427 Bad Schussenried · Tel. 07583-25 20

LUST AUF WAS NEUES?

Für unsere Filialen in Ravensburg, Weingarten und Oberessendorf suchen wir

Bäckereiverkäufer*innen
 in Voll- oder Teilzeit.

Von morgens bis abends Kunden glücklich machen? In wunderbarer Atmosphäre Snacks vorbereiten und knusprige Brezeln im Ladenbackofen backen? Wäre das etwas für Sie?

Gleich bewerben, am besten per Mail:
info@der-baecker-mayer.de
 oder schriftlich:
 Kastellstr. 19, 88316 Isny

der bäcker mayer

Gerne auch Wieder- und Quereinsteiger!

PicksRaus®



Frohe Ostern!

wünschen wir
Ihnen.



Restposten- Abverkauf !!!

Großer Frühjahrsputz: wir kehren die Reste aus unseren Lagern raus und schaffen Platz für neue Ware: Floristik, Frühlings- / Herbst- und Weihnachtsdeko, Fußball- Fan- Artikel und vieles mehr zu Knallerpreisen!!!



Steckzwiebeln

Stuttgarter Riesen 400g Netz
oder Red Carmen 250g Netz

1,59

* solange Vorrat reicht



Diese
Angebote sind
gegen Vorlage
dieser Anzeige
erhältlich.



Bitte ausschneiden!

PicksRaus Aulendorf, Rugetsweilerstr. 2, 88326 Aulendorf
Mo. bis Fr.: 9.00 bis 18.00 Uhr, Sa.: 9.00 bis 16.00 Uhr