

SCHAUFENSTER[®]

das Magazin

FEBRUAR 2024

Restaurierungs- fachtage

19. – 23. Februar '24

georgBritsch[®]
Ihr Antikmöbel-Spezialist
Bad Schussenried

GROSSES SONDERTHEMA AB S.21
BILDUNG
& Ausbildung

VALENTINSTAG
Tag der Liebe

FASNET
im Ländle

FIT & GESUND
ins neue Jahr

VERANSTALTUNGEN
Ausstellungen

STELLENMARKT
Bildung & Ausbildung



Narrenfahrplan

Aulendorf

- 07.02 | Mi** 14.00 Uhr Kinderball in der Stadthalle
19.00 Uhr Maskenbeschwörung am Hexeneck
anschl. Übernahme der Amts- u. Schlüsselgewalt
-
- 08.02 | Do** 10.00 Uhr Schülerbefreiung
10.30 Uhr Narrenbaumstellen, Schloßplatz
14.00 Uhr Kindernarrensprung, Schloßplatz
15.00 Uhr Narrentreff, Stadthalle
-
- 09.02 | Fr** 20.00 Uhr, Freitagball, Stadthalle
-
- 11.02 | So** 9.01 Uhr Narrenmesse
14.00 Uhr Großer Narrensprung anschl.
Narrenhock
-
- 12.02 | Mo** 20.00 Uhr Pfarrgemeindeball mit
„Die Aulendorfer“, Stadthalle
-
- 13.02 | Di** 18.00 Uhr Hemdglonkerumzug
19.00 Uhr Narrenbaumfällen
20.00 Uhr Kehraus mit "Celebrate"
23.45 Uhr Rückgabe der Amt- u. Schlüsselgewalt
24.00 Uhr Maskenverbannung

Bad Buchau

- 07.02 | Mi** 19.00 Uhr Ausrufen der Fasnet auf dem Marktplatz
19.30 Uhr Freigelände des Federseemuseums,
Abholung des Vater Federsee mit mystischen
Inszenierung und Maskenvorführung
-
- 08.02 | Do** 9.00 Uhr Schülerbefreiung/Besuch im Kiga
11.30 Uhr Narrentreff
13.00 Uhr närrisches Treiben in den Straßen
14.00 Uhr Kinderball der Moorochsenzunft,
Festhalle bei der Federseeschule
-
- 09.02 | Fr** 19.00 Uhr Hemadglonkerumzug v. Narrenbrunnen
-
- 10.02 | Sa** 19.30 Uhr Seerosen- und Bürgerball in der Fest-
halle bei der Federseeschule, Motto "black&white"
Einlass 18.30 Uhr m. Sektempfang, Eintritt 12,- Euro
-
- 11.02 | So** 10.15 Uhr 51. Gottesdienst zur Fasnetszeit,
Stiftskirche
-
- 13.02 | Di** 14.30 Uhr Hausfasnetsumzug zum Marktplatz
19.00 Uhr Fasnetsverbrennen

Narrenried Bad Schussenried

- 08.02 | Do** 10.01 Uhr Sturm auf das Rathaus
11.15 Uhr Schulräumen
14.01 Uhr Hausfasnet um den Narrenbaum mit
Kinderumzug anschl. Kinderdisco im Haus des
Brauchtums
15.01 Narrendorf in der Stadt
17.01 Discozelt beim Weinstadl
19:01 Hemdglonkerumzug mit Proklamation
des Prinzenpaares
-
- 10.02 | Sa** 19.11 Uhr 2. Prunksitzung in der Stadthalle
-
- 12.02 | Mo** 13.33 Uhr Rosenmontagsumzug anschl.
Aprè-Rosenmontagsparty vor dem Törle und
auf dem Marktplatz
-
- 13.02 | Di** 18.01 Uhr Narrenbaumfällen auf dem Marktplatz

Bad Waldsee

- 07.02 | Mi** 0.00 Uhr Schrättelestanz, Rathausplatz
-
- 08.02 | Do** 8.00 Uhr Fasnetsausrufen
9.00 Uhr Schulstürmung
9.30 Uhr Wächsebrauch
10.00 Uhr Narrenbaumstellen
14.00 Uhr Narrensprung, Innenstadt
-
- 10.02 | Sa** 19.10 Uhr Zunftparty unter den Arkaden,
Rathausgewölbe
-
- 12.02 | Mo** 14.00 Uhr Großer Narrensprung, Innenstadt
-
- 23.02 | Di** 14.00 Uhr Kinderumzug anschl. Kinderball

Sommerstetten (Winterstettenstadt)

- 10.02 | Sa** 20.00 Uhr „Bunter Abend“, Riefhaus
-
- 11.02 | So** 20.00 Uhr „Bunter Abend“, Riefhaus
-
- 12.02 | Mo** 13.61 Uhr Sommerstetter Rosenmontagsumzug

Winterstettendorf

- 08.02 | Do** 20.00 Uhr, „Dorfer Fasnet“, Gemeindehalle
Winterstettendorf

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Irrtümer vorbehalten.

IMPRESSUM
SCHAUFENSTERMAGAZIN
Wilhelm-Schussen-Str. 28,
88427 Bad Schussenried
Inhaber: Nicole Kaiser,
Buschtrommel Medienprofis
Tel.: 07583/4000 70
E-Mail: info@buschtrommel.de

DATEN
Bitte als PDF-, EPS- oder JPG-Format,
in einer Auflösung von 300 dpi
Annahmeschluss: bis zum 15. des
Vormonats. Für Inhalte und Texte
der Anzeigen sind die jeweiligen
Auftraggeber verantwortlich.

**SATZ, ANZEIGENANNAHME
& PREISANFRAGEN**
Buschtrommel Medienprofis
Nicole Kaiser, Tel.: 0 75 83/4000 70
E-Mail: info@buschtrommel.de
www.schaufenster-magazin.de
Satz & Layout: Marion Zinser, Ute Schwarz

BILDERQUELLEN
i-stock, shutterstock, privat,
N. Kaiser, Buschtrommel
Für Irrtümer und Fehler wird keine Haftung
übernommen. Für die Richtigkeit von Terminen
und unverlangt eingesandten Berichten wird
keine Haftung übernommen.
Nachdruck verboten. Alle Rechte vorbehalten.



Ohne Bauern kein Bett im Kornfeld

Zahlreiche Landwirtinnen und Landwirte machen derzeit mit Trecker-Demos auf ihre prekäre Lage aufmerksam. Für die Wut der Bauern habe ich Verständnis. Denn die Politik lässt Landwirtinnen und Landwirte allein bei der Herausforderung, Klima- und Artenschutz mit der Sicherung der eigenen Existenz zusammenzubringen. Die protestierenden Bauern fühlen sich zu Recht als Leidtragende einer Politik, die sie auf die anstehenden Herausforderungen nicht vorbereitet hat, ihnen keine Planungssicherheit bietet und sie allein lässt, wo Unterstützung nötig wäre, um sich auf neue Anforderungen einzustellen.

Landwirtinnen und Landwirte verdienen Anerkennung für ihre Leistung. Schließlich produzieren sie Nahrungsmittel für uns alle. Sie arbeiten in und mit der Natur und haben deshalb eine besonders wichtige Rolle beim Artenschutz. Ich kenne viele Bauern, für die das auch eine Herzensangelegenheit und ein wichtiger Teil ihrer Arbeit ist.

Tatsächlich geraten aber kleinbäuerliche Betriebe seit Jahrzehnten an den Rand ihrer Existenz und das Höfesterben geht immer weiter. Vor allem die kleinen und



mittelgroßen Betriebe sind schon seit Jahren die Leidtragenden einer Politik, die vorrangig an den Interessen der Agrarindustrie ausgerichtet ist. Das zwingt die Bauern in eine Tretmühle, in der sie immer mehr immer günstiger produzieren müssen, um im Wettbewerb mithalten zu können. Kleinere Betriebe haben meist höhere Kosten, weil sie nicht so durchrationalisiert wirtschaften können wie Großbetriebe. In der Vergangenheit wurden sie jedoch häufig von staatlichen Fördermaßnahmen ausgeschlossen, und bei den flächenbezogenen Agrarzahllungen aus Brüssel werden kleinere Betriebe grundsätzlich benachteiligt.

Es geht hier nicht allein um den Agrardiesel. Und deshalb finden die Proteste viel Unterstützung. Die aktuelle Regierung wirkt inkompetent und muss die vielen Defizite, die über Jahrzehnte entstanden sind aufarbeiten. Außerdem ist klar, dass es einen Pflegenotstand gibt und eine Klimakrise droht. Was den Bürokratie-Wahnsinn angeht, liegt Deutschland ganz weit vorn. Mangelnder Fortschritt im Digitalisierungsaufbau, Heizungsgesetz, Altersarmut und vieles mehr treiben auch die friedlichsten Menschen auf die Straßen. Hier besteht leider die Gefahr, dass dies rechtsradikale Bewegungen für sich ausnutzen. Deshalb ist es gut und wichtig, dass im ganzen Bundesgebiet Demos und Veranstaltungen gegen Rechtsextremismus stattfinden.

Am vorigen Wochenende hatten sich bundesweit nach Angaben des Bundesinnenministeriums mehr als 900.000 Menschen an Demos gegen rechts beteiligt. Deutschland ist in Bewegung.

Wir sehen uns wieder im nächsten Schaufenster. Ich freue mich auf Sie!

Ihre Nicole Kaiser

Weitere Termine

BIS 18.02 So	„FASZINATION LEGO!“: Klötzlebauer Ulm stellen Lego-Modelle aus, Kloster Schussenried	23.02 Fr	19.30 Uhr Konzert „Urknall und Sternenstaub“ Clemens Bittlinger (geistliche Lieder) und Prof. Dr. Andreas Burkert (Bilder) Stadtkirche St. Verena, Bad Wurzach, Vorverkauf 07564 93290
BIS 18.02 So	Stimmungsvolle Ausstellung: Krippen im Kloster Schussenried	24.02 Sa	20 Uhr Kultur am See: Comedy, Parodie, Musik Tobias Gnacke, Haus am Stadtsee, Bad Waldsee
11.02 So	13.30 Uhr Öffentliche Führung durch die Ausstellung: Krippen im Kloster Schussenried	24.02 Sa	14 Uhr Auf den Spuren der Torfstecher, Wanderung in das ehemalige Torfabbauggebiet Moorführer/in Naturschutzzentrum, Treff: MOOR EXTREM, Bad Wurzach, Preis 6 Euro, Gästekarte 5 Euro, Kinder 2 Euro, Familie 12 Euro, mind. 5 Pers., Dauer ca. 2,5 h
11.02 So	14.30 Uhr Highlight-Führung durch das Kloster Schussenried	25.02 So	14.30 Uhr Highlight-Führung durch das Kloster Schussenried
17.02 Sa	14 Uhr Naturkundliche Führung ins Untere Ried, Treff: MOOR EXTREM, Bad Wurzach, Preis 6 Euro, Gästekarte 5 Euro, Kinder 2 Euro, Familie 12 Euro, mind. 5 Pers., Dauer ca. 2,5 h	25.02 So	14 Uhr Familienführung: Tiere im Winter Auf Entdeckertour ins Wurzacher Ried, Treff: MOOR EXTREM, Bad Wurzach, Familie frei, Kinder 6 - 12 Jahre (kinderwagentauglich), 2 h
17.02 Sa	13.45 und 14 Uhr Geführte Wanderung, Tourist-Information Aulendorf	02.03 Sa+ 03.03 So	19 Uhr SCHAUMSCHLAGA! OigaArt, oberschwäb. Kabarett, Schlossbrauerei Aulendorf, Karten: www.pretix.eu/kkva
18.02 So	13.30 Uhr Öffentliche Führung durch die Ausstellung: Krippen im Kloster Schussenried		
18.02 So	14.30 Uhr Highlight-Führung durch das Kloster Schussenried		
18.02 So	10.30 Uhr Kurkonzert Musikkapelle Oggelshausen, Kurzentrum Bad Buchau		

Die Narrenzunft ist bereit für die 5. Jahreszeit

Kaum ist der Drei Königstag mit dem Abstauben der Maskengruppen vorbei, startet man bei der Schussenrieder Narrenzunft in die neue Kampagne 2024.

Seine Tollität Michael II und Ihre Lieblichkeit Alexandra I sowie das Kinderprinzenpaar Max I und Kinderprinzessin Emma I

wurden an zwei Ordensbällen präsentiert. Sofort waren die Tollitäten gefordert, galt es doch annähernd 300 Orden an die Aktiven zu verleihen. Tollität Michael II ist seit über zehn Jahren Mitglied der Maskengruppe Hurgler. Seine Lieblichkeit Alexandra gehört der Maskengruppe Riedmeckeler an. Dass Fasnet auch Familiensache ist, zeigt sich beim Kinderprinzenpaar. Max I ist der Sohn des Präsidenten Markus Gögler und bei den Riedteufeln aktiv. Kinderprinzessin Emma ist die Tochter vom Zeremonienmeister Thomas Abt und als Gardistin bei der Kindergarde hat sie schon reichlich Bühnenerfahrung gesammelt. Durch die Abende führte Sitzungspräsident Wolfgang Mayerföls in seiner humorvollen Art und Weise. Entsprechend des Mottos 2024 „Welt der Meere“ wurde in diesem Jahr der Orden wieder von der Gattin des Präsidenten, Evi Gögler, gestaltet. Nach der ersten folgte sogleich die Hochfasnet mit allen traditionellen Veranstaltungen. Die Stadthalle wurde dank der Dekorationsabteilung dem Motto entsprechend dekoriert und so zur Narrhalla. Die Masken- und Hästräger aber auch die Garden und das Prinzenpaar



Tollität Michael II. & Lieblichkeit Alexandra I. mit dem Kinderprinzenpaar Tollität Max I. & Lieblichkeit Emma I.

waren inzwischen auf vielen Umzügen in ganz Oberschwaben. Der Präsident und die ganze Narrenzunft freuen sich auf eine kurze, aber schöne Kampagne 2024. Sein Dank geht an alle Aktiven, Freunde und Gönner der Zunft die mitwirken und mit-helfen, um auch diese Kampagne zu einer erfolgreichen zu machen. Großer Dank gilt auch allen Gästen und Besuchern unserer Veranstaltungen. Ohne Sie wäre Fasnet nur halb so bunt.

In diesem Sinne wünscht die Narrenzunft eine scheene Fasnet 2024. Schuri - Schura - Schurum



schuri, schura, schurum!

zur fasnetszeit
unsere saftigen berliner, quarkbällchen
und fasnetsküchle

usenbenz
wir backen ihren tag

wilhelm-schussen-str. 9 88427 bad schussenried tel. 07583 22 31
mail@baeckerei-usenbenz.de www.baeckerei-usenbenz.de

holz & stein
design. Wir wünschen eine schöne Fasnet!

**SCHURI
SCHURA
SCHURUM!**

Maybachstraße 15 | Bad Schussenried | Tel. 07583/94 09 97 | info@holz-stein-design.com
www.holz-stein-design.com

a glückseelige Fasnet
Kartoffeln, Nudeln, Öle, Eier,
Handgefertigtes, Selbstgemachtes

Zinser hofladen

Öffnungszeiten Selbstbedienungs-Hofladen: Mo.-Sa. 8.00 - 20.00 Uhr
Untere Wiesenteile 3 · 88456 Winterstettenstadt · Tel.: 073 55/91 82 40

Stammtisch Weinstadl gründet Förderverein

**Miteinander – Füreinander:
Förderverein STW Hilft e.V. gegründet in
Bad Schussenried.**

Der Stammtisch Weinstadl darf inzwischen auf eine sehr lange Tradition zurückblicken: Gegründet 1985 im damaligen Stammtischlokal Schussenklause, umfasst dieser traditionelle Männerstammtisch aus Bad Schussenried derzeit 27 aktive Mitglieder, die schon seit Kindes- und Jugendjahren eng befreundet sind.

Nachdem das Gebäude der Schussenklause dem heutigen Netto-Immobilienensemble in der Stadtmitte weichen musste, fanden die Stammtischbrüder ab 1988 eine neue und gemütliche Heimat im Nebenzimmer des Gasthofs Bürgerstüble beim legendären Stammtischwirt Alwin Schwaderer und seiner Nachfolgerin Claudia. Seit 2014 findet der wöchentliche Stammtisch im Weinstadl beim lieben und allseits geschätzten Stammtischwirt Thomas Abt statt. Auch in



Vorstandschaft: (v.li.n.re) Michael Schneckenburger, Markus Kistler, Frank Spähn, Sascha Petrul, Frank Landthaler, Hans-Jürgen Wiedmer, Stefan Buck.

diesem Stammtischlokal fühlen sich die Stammtischbrüder nun seit vielen Jahren sehr wohl und pflegen das Miteinander und die Kameradschaft.

Im Jahreskreislauf des Stammtischs sind die jeweils am Mittwoch stattfindenden Stammtischabende, die Jahresversammlung, der Stammtischausflug sowie die Weihnachtsfeier sehr beliebt und von besonderer Bedeutung. In den letzten Jahren

haben sich die Stammtischbrüder zunehmend auch sozial engagiert: Zum Beispiel bei der Organisation des Seifenkistenrennens anlässlich des Magnus-, Kinder- und Heimatfestes und durch diverse Geldspenden, um bedürftigen Menschen zu helfen.

Diese soziale Tätigkeit erhält durch den neu gegründeten Förderverein STW Hilft e.V. nun ein professionelles Fundament. Zielsetzung des registrierten gemeinnützigen Vereins ist es, über Mitgliedsbeiträge und Spenden finanzielle Mittel zu sammeln, um ganz gezielt gemeinsam Gutes zu bewirken.

Zielsetzung des registrierten gemeinnützigen Vereins ist es, über Mitgliedsbeiträge und Spenden finanzielle Mittel zu sammeln, um ganz gezielt gemeinsam Gutes zu bewirken.

Wer sich für den neu gegründeten Verein interessiert oder diesem beitreten möchte, darf sich gerne an die Vorstandschaft wenden oder per Mail an STW-Hilft@outlook.de

BUSCHTROMMEL
schuri
schura
schurum
Medienprofis
Logo | Website | Marketingkonzepte

**MONES |
MONETSWITZ**

Wie nennt man eine Blondine, die in die Steckdose greift? Funkenmariechen.

VORSCHAU | MÄRZ '24

Das März-Schaufenster erscheint am Mittwoch, 06.03.2024
Anzeigen bitte bis 15.02.2024
an: info@buschtrommel.de

GÖGLER bauschlosserei & stahlbau

tradition und fortschritt im handwerk



bahnhofstraße 19/5
88427 bad schussenried
tel. 0 75 83 / 23 67
fax. 0 75 83 / 35 08

mail@bauschlosserei-goegler.de
www.bauschlosserei-goegler.de

**Ihr zuverlässiger
Fachbetrieb für:**

- ✓ Spachtelarbeiten
- ✓ Grundputze
- ✓ Eigenes Gerüst
- ✓ WDVS (Vollwärmeschutz)
- ✓ Dekorputz
- ✓ Beschichtungen
- ✓ Estricharbeiten
- ✓ Materialverkauf

**Materialverkauf
bei uns vor Ort.**

**Silvios
Bauservice**

Silvio Hasic e.K. | Aulendorfer Str. 89 | 88427 Bad Schussenried
Telefon 0 75 83 - 92 65 87 | Fax 0 75 83 - 92 65 38
info@silvios-bauservice.de | www.silvios-bauservice.de

WEINSTADL

Sich Zeit nehmen, genießen und wohlfühlen. Freunde und Bekannte treffen, ist uns genauso willkommen, wie sich von unserer Frischeküche verwöhnen zu lassen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Weinstadl-Team
www.weinstadl-schussenried.de



**HAUS-
BALL**
11. Feb. '24

Öffnungszeiten: Di. bis So. ab 17 Uhr · Montag Ruhetag
Wilhelm-Schussen-Straße 24 · 88427 Bad Schussenried
Tel. 07583-92 66 74 - ab 17 Uhr erreichbar

Gesund ernähren am Arbeitsplatz

Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. In einer Ära, in der das Homeoffice zur neuen Normalität wird, rückt die Bedeutung gesunder Ernährung am Arbeitsplatz immer stärker in den Fokus. Vitamine, Mineralstoffe, Eiweiß und Kohlenhydrate spielen hier eine entscheidende Rolle, um Körper und Geist in Topform zu halten und den Herausforderungen des Arbeitsalltags standzuhalten.

Vitamine und Mineralstoffe: Der Turbo für die Gesundheit

Ein ausgewogener Vitamin- und Mineralstoffhaushalt ist essenziell für das Immunsystem und die allgemeine Gesundheit. Gerade im Homeoffice, wo die Versuchung von Snacks und Fast Food groß ist, sollten wir auf eine ausreichende Zufuhr von Vita-



minen achten. Obst, Gemüse, Nüsse und Vollkornprodukte sind ideale Lieferanten für diese vitalen Bausteine. An zahlreichen Stoffwechselprozessen im Organismus ist Vitamin D beteiligt und übernimmt hier vielfältige Funktionen. Sind wir nicht optimal damit versorgt, kann sich das auf körperlicher und auch auf psychischer Ebene bemerkbar machen.

Leistungsfähigkeit durch Eiweiß

Eiweißreiche Ernährung spielt eine zentrale Rolle bei der Aufrechterhaltung der Muskelmasse und der Förderung der Leistungsfähigkeit. Fisch, Hülsenfrüchte, mageres

Fleisch, und Milchprodukte sollten daher regelmäßig auf dem Speiseplan stehen, um den Körper mit hochwertigem Eiweiß zu versorgen.

Kohlenhydrate: Energiequelle Nr. 1

Kohlenhydrate sind die Hauptenergiequelle für den Körper und insbesondere für das Gehirn unverzichtbar. Vollkornprodukte, Quinoa und Hülsenfrüchte sind hervorragende Lieferanten für komplexe Kohlenhydrate, die den Blutzuckerspiegel stabil halten und somit das Mittagstief verhindern können.

Herausforderung Homeoffice: Gesund Essen trotz räumlicher Nähe zur Küche

Im Homeoffice lauern jedoch auch Herausforderungen. Die ständige Verfügbarkeit von Lebensmitteln kann zu unkontrolliertem Snacking führen. Daher ist es wichtig, bewusst zu planen und gesunde Optionen vorzubereiten. Kleine Snackboxen mit Gemüsesticks, Obst oder Nüssen sind perfekte Alternativen zu ungesunden Versuchungen.



Frühbucher sparen wie nie!

Vielfältige Angebote, hervorragende Beratungsqualität und Service auf höchstem Niveau erwarten Sie in unserem TUI TRAVELStar Reisebüro. Sichern Sie sich Ihre persönliche Traumreise und schauen Sie bei uns vorbei.

Mallorca* Can Picafort Grupotel Montecarlo 4*

Doppelzimmer, Halbpension, 1 Woche inkl. Flug ab Stuttgart
z.B. am 25.09.2024
p. P. **ab 693 €**

TUI TravelStar
Reisebüro Rommel
Klosterstraße 3
88427 Bad Schussenried
Tel. 07583/926590
Info@reisebuero-rommel.de
Terminbuchung unter:
www.reisebuero-rommel.de



FIT INS NEUE JAHR!

JETZT GLEICH ANMELDEN:

Testen Sie moderne Geräte und lassen Sie sich von uns persönlich beraten!

Aulendorfer Straße 24 | Bad Schussenried
01 51/42 34 55 23 | dennis.eisele@web.de

Aktuelle Reisen 2024

- | | |
|---|--|
| 28.02. Musical „TARZAN“ in Verbindung mit Adler-Moden. Fahrt, Mittagessen & Eintritt
161,- / 151,- / 136,- € | 17.04. Schuh-Schweizer, Laupheim & Kräuterhaus St. Bernhard, Bad Ditzgenbach
39,- € |
| 28.02. Musical „Tina Turner“ in Verbindung mit Adler-Moden. Fahrt, Mittagessen & Eintritt
155,- / 149,- € | 20.04. München – Weltstadt mit Herz
40,- € |
| 14.03. Betz Modewerke & RITTER-SPORT
43,- € | 6.-14.4. Abano Terme – Urlaub pur
1108,- € |
| | 24.-28.4. Blumenriviera & Cote d'Azur
713,- € |
| | 26.07. Breg. Festspiele „Der Freischütz“
189,- € |

Anmeldung und nähere Auskünfte zu Extras:



Diesch GmbH · Schussenrieder Straße 85
88422 Bad Buchau · info@diesch-gmbh.de
Tel. 07582/93160 · www.diesch-gmbh.de



FACHFUßPFLEGE
PETRA REICH



Inselstraße 1
88422 Bad Buchau
Mobil 0151/41268503
petra.reich@yahoo.com



Besuchen Sie mich auch auf Facebook und Insta

VORSCHAU | MÄRZ '24

Das März-Schaufenster erscheint am Mittwoch, 06.03.2024
Anzeigen bitte bis 15.02.2024
an: info@buschtrommel.de



Heilfastenseminar

Raus aus dem Mittagstief: Kleine Pausen mit großer Wirkung

Mittagstief? Nicht mit der richtigen Ernährung! Statt zu schweren Mahlzeiten, die müde machen, sollten leicht verdauliche Snacks wie Joghurt mit Früchten oder ein knackiger Salat bevorzugt werden. Eine kurze Pause an der frischen Luft, begleitet von einem gesunden Snack, bringt nicht nur den Kreislauf in Schwung, sondern fördert auch die Kreativität und Produktivität.

Gemeinsam gesund bleiben:

Unternehmen setzen auf Mitarbeitergesundheit

Immer mehr Unternehmen erkennen die Bedeutung der Mitarbeitergesundheit und setzen auf Programme zur Förderung einer gesunden Ernährung. Virtuelle Kochkurse, Ernährungsberatung und die Bereitstellung gesunder Snacks sind Maßnahmen, die nicht nur das Wohlbefinden der Mitarbeiter steigern, sondern auch die Identifikation mit dem Unternehmen stärken.

Fazit: Mit bewusster Ernährung zu mehr Wohlbefinden

Gesunde Ernährung ist der Schlüssel zu Wohlbefinden und Produktivität nicht nur im Homeoffice. Mit einer ausgewogenen Versorgung von Vitaminen, Mineralstoffen, Eiweiß und Kohlenhydraten können wir nicht nur körperlich fit bleiben, sondern auch mental Höchstleistungen erbringen. Es liegt an jedem Einzelnen, bewusste Entscheidungen für eine gesunde Ernährung zu treffen und so die Herausforderungen des Arbeitsalltags zu meistern.

Heilfastenseminar 16. – 24.02.2024

in der Naturheilpraxis InBalance, Andrea Stephan,
 Allgäierstraße 5 in Bad Schussenried.

Auf Kälte folgt Wärme

Auf Dunkelheit folgt Licht

Auf den Winter folgt das Frühjahr

Auf Feiern eine Zeit des Fastens und der Regeneration

Ein Idealer Zeitpunkt für eine Fastenkur oder eine Darmsanierung. Frühjahrsmüdigkeit kann so überwunden werden, das Immunsystem wird gestärkt.

Anmeldung und nähere Infos:

Tel. 07355 9399793, E-Mail: inbalance.stephan@t-online.de





DAMEN- / HERRENFRISEUR / BARBER
FRISEUR SALON
TANJA SCHWARZ

- Damen und Herren
- Bärte / Nassrasur
- Hochzeits- u. Festtagsfrisuren
- Farbe / Strähnen / Balayage
- Permanent Haarglättung
- Permanent Locken
- Haarverlängerung / Verdichtung
- Fadentechnik
- Haarentfernung Heißwachs
- Naturprodukte
- Wimpern / Augenbrauen Farbe
- Zupfen / Wimpernlifting

WIR
 SUCHEN DICH!
 FRISEUR m/w/d
 in Teil- oder
 Vollzeit

Code scannen
 und online
 Termin buchen



Marktplatz 11 · Bad Buchau · Tel. 07582/9 39 83 14
Öffnungszeiten: Mo + Di 9 - 18 Uhr | Mi 14 - 18 Uhr | Do + Fr 9 - 19 Uhr
Samstag nur für festliche Anlässe



Cafe
Gugelhupf

ein Genuss für Augen und Gaumen

- Täglich pfannenfrische BERLINER
 Hausgemacht aus eigener Herstellung
- Fruchttige Frühlingstorten u. Kuchen



▶ Wir suchen Verstärkung für unser Verkaufsteam

Hauptstraße 9 · 88422 Dürnau · Tel. 07582/2856 · www.gugelhupf-duernau.de



ICH MÖCHTE, DASS SIE
 SICH IN MEINER PRAXIS
GUT BEHANDELT FÜHLEN
WOHL FÜHLEN
VERSTANDEN FÜHLEN

- TCM-Akupunktur
- Ohrakupunktur
- Schwangerschaftsbegleitung
- Verfahren zur Ausleitung & Entgiftung
- Darmaufbau
- begleitende Homöopathie
- Entspannungstechniken
- Prävention von Haltungs- & Rückenproblemen

NATURHEILPRAXIS IN BALANCE · Andrea Stephan · Heilpraktikerin
 Allgäierstraße 5 · 88427 Bad Schussenried · Tel. 07355-9399793
 Mobil 0170 2893642 · Email: inbalance.stephan@t-online.de
 www.inbalance-stephan.de

WINTER
 SCHLUSS
 VERKAUF

eiskalt reduziert
 (außer maßgefertigter Skischuhe)

20 - 70 %
 auf alle Winterartikel



Große
 Auswahl an
 Skischuhen,
 Ski und
 Zubehör

Sport Konrad

Schuh und Sport Konrad · Judengasse 6 · Bad Buchau
 Tel. 07582 89 00 · www.sport-konrad.de






Kohl (Brassica oleracea var.)

Willkommen in Deutschland! Wir sind die Krauts. So nannten die Amerikaner und die Engländer uns. Zugegeben nicht ganz charmant, jedoch spiegelt es unsere Liebe zu Kohl.

Es ist Winter. Und überall gibt es ihn. In unterschiedlichster Schönheit wuchs und wächst er als großer glatter Kopf, weiß und blau-lila, an dicken holzigen Stängeln empor in kleinen Kugeln, im Namen die Rose. Er kommt kraus daher, als Grünkohl und als Palm- oder Schwarzkohl neu wiederentdeckt und als der allseits heißbegehrte Evergreen Broccoli und Oldie-Goldie Liebling Blumenkohl, in weiß und violett und orange oder gelbgrün. Er ist zäh und winterhart.



Und manche Sorten brauchen Väterchen Frost, um überhaupt ihre reichen Inhaltsstoffe und Vitamine zu aktivieren. Kraut ist schlau. Macht schlau. Hält gesund. Kraut zu stampfen, kennt man hierzulande schon lang – eine der verbreitetsten Arten der Fermentation, die in letzter Zeit einen neuen Hype mit Kimchi und Co. erreicht. Im Kimchi ist noch eine andere Sorte Kohl drin, die nach dem Reich der Mitte benannt ist: Chinakohl. Und der ist, vereinfacht gesagt, mit Chili, Rettich und Apfel vergoren. Pah, können Sie abwinken, brauch' ich nicht. Nööö, braucht man nicht. Und Jup, alles schon mal da gewesen, in anderer Form. So ist es. Erinnern wir uns an das, was Teil unserer Geschichte ist und lassen wir uns inspirieren von Neuem, das wir täglich kennenlernen, manchmal vom andern Ende der Welt, wie das Kimchi aus Korea. Und dann sind wir frei, das für uns Beste daraus zu nehmen oder zu machen – das ist ein Privileg und scheint eine prima Ausgangsbasis für ein gutes Leben. Hier, jetzt und jeden Tag.

Wenn wir doch das, was wir fühlen und erleben, als dicke liebevolle Hinweise sähen! Wer weiß, wie die inneren und äußeren Welten in Einklang zu bringen sind und wo's lang geht? Seien Sie getrost – sie finden es heraus. Jedoch nur für sich selbst. Leider nicht mal für die eigenen Partner und schon gar nicht für die Kinder. Das dürfen

besonders wir Frauen uns hinter die Ohren schreiben! Manchmal fummeln wir so bei anderen herum, damit wir uns selbst nicht so genau betrachten müssen. Also, wofür sind Sie hier auf der Erde? Wofür bin ich hier? Ich meine jenseits von schöner, klüger, besser, reicher werden... Es geht um das, was wir mitnehmen können, wenn wir sterben. Alles andere geht nicht durchs Nadelöhr des Todes. Insofern ist alles, was es braucht, immer da, in und um uns. Wenn wir im Nebel stecken, können wir Hilfe erhalten – am besten von jemandem, der nicht nur weiß, sondern sogar weise ist. Ein guter Begleiter, Arzt, Lehrer, Therapeut oder Guru hilft, frei zu werden. Im Wissen, dass Schönheit und Vollkommenheit in jeder und jedem liegt, vermag ersie denjenigen zu erinnern. So wird Erkennen und Selbstheilung Raum gegeben. Der Raum ist im Menschen. Der Raum ist der Mensch. Die Mensch. Gehen muss keine*r allein, doch jede*r selbst. So wird der Sucher zum Finder und erkennt.

Neue Erdteile sind angeblich nicht mehr zu finden. Horden von Seefahrern haben sich mit Hilfe von Sauerkraut mitsamt Haaren und Zähnen erhalten. Skorbut war die Krankheit, die beide ausfallen lässt, wenn man über einige Monate – wie zum Beispiel auf hoher See – kein VitaminC abkriegt. Kraut in Fässern half. Und hilft uns heute noch. Dazu hobelt man Krautsköpfe und

Einkäufe online bestellen und am Markt abholen

Dein REWE Dettling Abholservice in Bad Schussenried, Zeppelinstraße 1 und Aulendorf, Poststraße 22-26

 **Mehr auf [rewede.de/abholservice](https://www.rewe.de/abholservice)**



stampft oder quetscht es mit Holzstößel und bloßen Füßen, das lässt den Saft austreten, in dem das Entscheidende geschieht und bringt die guten Mikroorganismen für die Milchsäuregärung von unserer Haut mit hinein. Mit der Milchsäuregärung wird das Gemüse haltbar. Im Internet findet man meist die Maßgabe von 10 g Salz pro Kilo Kraut. Ich nehme viel weniger. Erstaunlich wenig. Ein paar Wacholderbeeren. Probieren Sie's aus! Letztlich ist es ein Zusammenspiel von lebendigen Prozessen und vom Stampfer und vom Kraut und hundert Faktoren abhängig. Und es wird einfach gut. Kraut musste ich noch nie wegwerfen. Das hat immer funktioniert. Man muss es unter Luftsabschluss erst eine Woche im Warmen blubbern lassen, so dass Gas austreten, aber keins rein kann. Danach 2 Wochen kühl weiter gären und reifen lassen und es ist – fertig! Dafür gibt es die speziellen Krauttöpfe in guten Haushaltswaren-Geschäften zu kaufen. Vielleicht findet sich auch ein altes in der Verwandtschaft oder im Freundeskreis. Aber ehrlich: Die Menschen früher haben das ganz simpel gemacht. Probieren Sie nach Herzenslust aus.

Durch Scheitern lernt man viel. Selbermachen ist großartig, und Kaufen geht sowie so immer. In Hof- und Bio-Läden, Reformhäusern oder Ihrem Kraut-Dealer des

Vertrauens bekommt Sie's, was immer Sie damit machen wollen: Beilage oder Füllung für Krautkrapfen oder zum roh naschen? Und irgendwie ist es ganz was Archaisches: Wenn ich Kraut eingestampft habe, breitet sich ein warmes Glücksgefühl in mir aus. Vermutlich rührt das noch von unseren Vorfahren, die ich und Sie ja tief in den Knochen tragen und will sagen: Gut gemacht, damit kommen wir über den Winter! Ähnlich empfinde ich, wenn wir den Holzkeller voll gemacht, Marmelade oder anderes eingekocht, die eigenen Äpfel zu Saft gepresst oder die Weinlieferung ins Regal gelegt haben.

Brautkleid bleibt Brautkleid und Blaukraut bleibt Blaukraut. Dieser völlig unsinnige Zungenbrecher fällt mir wieder ein. Also... hier kommt Kraut. Roh oder gekocht. Roh ist es dem Darm eine Wohltat, wenn auch nicht für alle Mitbewohner, wenn der sich mit lauten Fürzen von überschüssigem Gas befreit. #wassolls!? Der Gesundheit tut's wohl. Kurz anfermentiert und dadurch bekömmlicher erreicht man bereits, wenn man Kraut schreddert und mit Salz und Kümmel mit Händen drückt und knetet. Einige Zeit, ruhig mehrere Stunden stehen lassen. Dann mit Essig und Öl mischen. Als Salat essen.

Das slappt, würde unser Sohn sagen.

Kraut ist bekannt als blähend, deswegen ist

Kümmel ein guter Gefährte, der diesen Effekt mildert. Doch Hauptsach', wir kommen in Bewegung. Das Gedärm' vollführt Tänze, falls es nicht träge und verklebt von Weihnachtsgebäck und fettem süßen Zeuch, unverdaulichem Familiendrama oder mit giftigen Überresten der letzten Infektion belastet ist. Peristaltik nennen wir die sich im Darmrohr fortsetzende Bewegung. Der haucht das Kraut wieder Leben ein wie der Prinzenkuss dem Dornröschen.

Blumenkohl hat wenig bläh. Somit kann er gut in Babynahrung. Besonders reich an Vitamin B für die Nerven und allerlei Unterstützendem für Herz-Kreislauf ist er auch ein Segen



Weiter auf Seite 10

Ristorante e Pizzeria
vesuvio

Wir verwöhnen Sie mit italienischen Spezialitäten

Außenterrasse

Lieferservice

Löwenstraße 7 · 88427 Bad Schussenried · Tel. 07583-25 20

WIR SUCHEN Servicekraft
m/w/d
(Mini-Job-Basis)

Wir sind Allrounder wenn's ums Putzen geht.

RENA clean
Reinigungsservice

Wir übernehmen gern die

- Gebäudereinigung
- private und gewerbliche Reinigung
- Haushalts- und Büroreinigung
- Treppenhausreinigung
- Bau-Endreinigung
- Teppichbodenreinigung u.v.m.

Anfragen: Adisa Ramic | Mobil: 0152 28 08 46 18 | info@rena-clean.de | www.rena-clean.de

STEFANIE BRITSCH
Schamanin

ENERGIEÜBERTRAGUNG
ALS GESCHENKGUTSCHEIN
ERHÄLTlich

Riedlinger Straße 42 · 88422 Betzenweiler
Tel. 07374 - 914 15 82 · Mobil 0175 - 251 71 96
info@stefaniebritsch.de · www.stefaniebritsch.de

TERMINE NACH VEREINBARUNG · FERNBEHANDLUNGEN MÖGLICH

- Kartenlegung nach Madame Lenormand
- energetische Hausreinigung und -räucherung
- Heil- und Schutzkarten
- Abbeten bzw. Besprechen
- schamanische Energiearbeit
- Ausbildung Besprechen

Der Lackmeister

- Autolackierungen
- Designlackierungen
- Oldtimerrestaurierungen
- Industrie- und Möbellackierungen

Strohm
88422 Tiefenbach
Buchauerstr. 66

07582/8632



für alte Menschen und für solche, die eine Burnout-Diagnose mitschleppen oder als empfindlich gelten. Sie sind gut so, wie Sie sind. Lernen Sie auszuhalten, dass nicht jede*r sie mag. Die Welt geht nicht unter, wenn wir mal „nein“ sagen! Probieren Sie's aus. Ehrlich. Es ist die einzige Möglichkeit, dahinter zu kommen. Und sich selbst die falsche Maske herunterzuziehen. Blumenkohl roh, fermentiert mit Kurkuma – köstlich – und atmen! Danach sieht man klarer. Antioxidativ sind sie alle, die Krauts, deswegen ist besonders der Grünkohl in Smoothies und in Nord- und Mitteldeutschland kult. Wirsing, oder Wundervolle. Mit Rahm zu Kartoffeln... als Quiche – hmmm. Jetzt ist die Zeit dafür! Lass' das Essen Deine Medizin sein.

Ach und Kohlrabi – die Kohlrübe – gibt's ja auch noch! Der enthält zusätzlich Senföle in Masse, sie wirken desinfizierend. Roh, wer's mag und verträgt oder Butter oder Öl mit Mehl anschwitzen. Muskat. Kohlrabi in

Stücken hinein, mit Gemüsebrühe aufgießen. Bissfest bis weich kochen. Wie Sie mögen. Salzen und Pfeffern. Mit dem, in feine Streifen geschnittenen Grün der Blätter garnieren, Das ergibt eine cremige sanfte Suppe oder ein suppigtes Gemüse. Das habe ich meinen Kindern tausend mal gekocht. Petersil-Kartoffeln dazu.

Brokkoli ist ganz und gar gut für alle, im Besonderen für Jugendliche und für Frauen, deren Periode sich langsam verabschiedet. Er vermag, die Hormone unterstützend zu regulieren. Und Raucher sollten ihn oft genießen, er senke alle Risiken, die mit dieser Gewohnheit verbunden sind. Man könnte sagen, Brokkoli hemmt die Entwicklung und Vermehrung von Krebszellen. Ernsthaft. Und nachhaltig. Sagen Menschen und Studien. Kohl ist ein Freund für alle, die jetzt im Frühjahr, Gift ausleiten und sich regenerieren wollen. Eine Zeitlang waren Kuren und Abnehmen mit Krautsuppe total in. Man kochte einen riesen Pott, um dann alle Mahlzeiten mit Krautsuppe zu bestreiten. Einziger Nachteil: Spätestens ab dem zweiten Tag hing einem die Krautsuppe zum Hals raus. Ich kenne niemanden, der das 7 Tage durchgehalten hat. Dennoch war die Idee brillant – nicht nur wegen der viel gepriesenen Ballaststoffe. Kraut wirkt Entzündungen entgegen – ein heilsames Angebot von Mutter Natur, für die, die von solchen in sich wissen oder von Post- oder LongCovid geplagt sind. Dabei gilt es wie immer: Nicht nur im Außen suchen, sondern auch innen schauen. Und besonders das, was uns plagt wie eine fiese Blähung, hat auch stets den Schatz im Schlepptau. Entzündungen zeigen an, dass sich der Körper etwas Fremdem entledigen will. Also lautet die Frage: Wessen? Viel-

leicht lohnt es, sich beim Krautkauen oder -löffeln ebendieses zu fragen.

Stillende Mütter sucht zuweilen eine Brustentzündung heim. Vor allem, wenn Mamas nicht gut auf sich geachtet haben, zuviel „müssen“ oder wollen oder Kälte abbekommen haben und sich nicht spüren oder für genügend Regeneration und Ruhe sorgen. Mir ist das zwei mal passiert. Ich habe jeweils einen weißen Krautskopf gekauft, ein paar Blätter abgemacht, mit dem Nudelholz angequetscht und mit BH um die betroffene Brust gelegt. Manchmal mit Quark zwischen Haut und Kraut. Jede Stunde erneuert und unverdrossen, zwar mit purzelnden Tränen weitergestillt. Das half. Ganz ohne Medikamente. Vom Rest habe ich Krautsalat gemacht. Mit viel Fenchel und Kümmel. und Zitronenabrieb.

Kohlumschläge lindern und wirken heilsam, sagen Kräuterweise, auch bei Rheuma, Gicht, Ekzemen, Venenentzündungen, Neuralgien und vielem mehr. Selbst bei Tuberkulose wurde es angeraten. Die Lunge hat mit Freiheit zu tun. Wie frei sind Sie, zu pupsen oder nicht? Feiern Sie. Seien Sie still. Es braucht beides zu seiner – und ihrer – Zeit.

Kohl war mir oft Medizin und noch viel öfter großer Genuss auf dem Teller. Falls Sie es mögen, sehen Sie alles Krautige jetzt vielleicht mit neuen Augen. Nehmen wir das Leben, mit allem Wind, der gemacht wird. Wie sinnvoll ist es, gegen Wind zu kämpfen? Manchmal machen wir ihn ja auch selbst. Alle Antworten liegen in Ihnen. Darauf können Sie einen lassen! Eine frohe lustige ernste schöne Zeit! Und gute Verdauung – in jeder Hinsicht! Wünscht Ihnen Ihre Claudia

SCHAUFENSTER®

das Magazin



JEDEN MONAT
AKTUELL,
INFORMATIV
UND ONLINE



Auch online lesen auf:
www.schaufenstermagazin.de
Hier einfach Code einscannen!



Das Schaufenster-Magazin erscheint monatlich mit über 15.500 Exemplaren als Beilage im Südfinder und liegt außerdem kostenlos an vielen Stellen in der Region aus.

... WEIL ES GELESEN WIRD.

Das Magazin informiert über Veranstaltungen und aktuelle Themen im Ländle. Es gibt jeden Monat Sonderthemen, einen Stellenmarkt, Rezepte und Tipps. Mit Ihrer Anzeige kommen Sie groß raus und bleiben beim Leser präsent.

DIE GRÖSSTE



02. MÄRZ
9-16 UHR

NEUERÖFFNUNG

des Jahres

RADSHOP RESPECT
ALTE KIESGRUBE 17, 88326 AULENDORF



- Eröffnungs Angebote
- Tombola
- Hüpfburg & Kinderschminken
- Street Food
- Vielfältige Aussteller

WINORA



~~3599€~~
2199€

Winora Sinus 9 - Tiefeinstieg

Darkslategrey matt
Bosch Performance 65Nm 625Wh Akku 9-Gang

GHOST



~~4299€~~
3399€

Ghost E-Teru B Advanced EQ Mid

Bosch CX 85Nm Smart System, Kiox 300 Display, 750Wh Akku, Breite Reifen, 12-Gang

LAPIERRE



~~5599€~~
3399€

Lapierre Overvolt TR 5.6

Bosch CX 85Nm, 625Wh Akku;
Shimano 11- Gang

HAIBIHIKE



~~4399€~~
2499€

Haibike Trekking 9

Bosch CX 85Nm, 625WH Akku, Shimano 11-Gang

GHOST



~~2799€~~
1999€

GHOST E-Teru B Essential

HAIBIHIKE



~~2999€~~
2399€

Haibike All Trek 4



20%

Auf alle Helme

Weil uns Eure Sicherheit wichtig ist!

RAYMON



~~3199€~~
2399€

Raymon HardRay E 5.0



Radshop Respect: Großes Neueröffnungs-Event

Radshop Respect feiert ein großes Event mit tollen Eröffnungsangeboten, Tombola und vielfältigem Rahmenprogramm. Radshop Respect, das renommierte Familienunternehmen mit einer langen Tradition im Radsport, lädt herzlich zu seinem Event für die ganze Familie ein, um die Eröffnung seines neuen Standorts in Aulendorf zu feiern.

Die Gründungsgeschichte von Radshop Respect zeichnet sich vor allem durch die ungebrochene Begeisterung für den Sport seitens des Geschäftsführers Artur Fischer aus. Diese zentrale Antriebskraft bildet die Ausgangsbasis für die Entstehung des Unternehmens.

Von einem bescheidenen Anfang als kleines Sportgeschäft, gegründet 1995 in Aulendorf, hat sich das Unternehmen zu einem dynamischen Familienbetrieb mit zwei Standorten entwickelt – ein aufregender Weg durch die Welt des Radsports. Die unterstützende Rolle im Familienbetrieb Ehefrau Katrin Fischer zeigt sich nicht nur im Hintergrund, sondern auch in der kontinuierlichen Expansion des Unternehmens,



Mit der Eröffnung am 2. März 2024 beginnt ein aufregendes neues Kapitel für Radshop Respect.

sowohl räumlich als auch personell.

Die Erweiterung um den Standort Ehingen im Jahr 2019 ist ein klarer Indikator für das dynamische Wachstum und den anhaltenden Erfolg von Radshop Respect. Die Tatsache, dass die nächste Generation, vertreten durch die Söhne Luca (seit 2021) und Lenn (seit 2023), in das Familienunternehmen einsteigen, unterstreicht den Fokus, die Unternehmensgeschichte in die Zukunft zu tragen.

Die Vorfreude auf den Neubau von Radshop Respect, der seinen Ursprung bereits vor über einem Jahrzehnt in einer Grundidee

hatte und im Juni 2021 mit den Startgesprächen konkretisiert wurde, ist von besonderer Bedeutung. Diese Reise wurde jedoch nicht ohne Herausforderungen gemeistert. Nachdem die ursprünglich beauftragte Baufirma insolvent ging, hat das Radshop Respect-Team sich entschlossen, selbst Hand anzulegen und die Dinge auch selbst in die Hände genommen. In dieser kritischen Phase haben Max Fabicius von der Firma Haller Projektmanagement und die Volksbank Bad Saulgau den entscheidenden Rückhalt gegeben. Die Expertise und tatkräftige Unterstützung von Herrn Fabicius erwies sich als wahrer Glücks-

Hier entsteht das

TheraFit **2. PUNKT**
Zentrum Aulendorf

... mit großer Auswahl an Kursen in zwei Kursräumen, speziellem Crosstraining In- & Outdoor, Fitnessbereich mit modernsten Geräten und professionellem Personal.

22 Stunden | 7 Tage die Woche

News

WWW.THERAFIT-AULENDORF.DE



**Baustellenbesichtigung
am Eröffnungstag**

H **HALLER**
Projektmanagement

Projektsteuerung • Bauleitung / Qualitätssicherung
Energieberatung • Vorbeugender Brandschutz
Immobilienberatung / Sanierungsmanagement

www.haller-pm.de

BUSCHTROMMEL®

glückwunsch

Logo | Website | Marketingkonzepte | Leitsysteme
Social Media | Recruiting | und vieles mehr

Medienprofis

am 2. März 2024 in Aulendorf



Jeder hat mit angepackt – der Einsatz jedes Einzelnen hat den Teamgeist bei Radshop Respect noch mehr gefestigt und gestärkt.

griff, indem er mit seiner Firma nicht nur effizient die Projektsteuerung übernahm, sondern auch mit klugen Lösungsansätzen aus der Patsche half.

Mit dem Neubau werden nicht nur Wände errichtet, sondern auch eine Geschichte fortgesetzt. Die Eröffnung am 2. März 2024 markiert nicht nur den Abschluss eines Bauprojekts, sondern auch den Beginn eines aufregenden neuen Kapitels für Radshop Respect. Das Team lädt alle herzlich ein, diesen Meilenstein mitzufeiern und die Früchte der gemeinsamen Anstrengungen zu bewundern. Die Eigeninitiative und der

Einsatz des Teams hat nicht nur gezeigt, wie belastbar alle sind, sondern auch die enge Bindung und den Gemeinschaftssinn innerhalb von Radshop Respect gestärkt. Jeder hat mit angepackt und das Ergebnis ist nicht nur ein neues Gebäude, sondern auch ein Beweis für die Entschlossenheit und den unerschütterlichen Teamgeist.

Die Aussicht auf die Zukunft von Radshop Respect ist vielversprechend, und das Unternehmen setzt darauf, dass der Geist des Sports und die familiäre Atmosphäre weiterhin die Kernelemente der Marke bleiben. Radshop Respect schaut optimistisch auf

die kommenden Jahre und freut sich darauf, weiterhin ein zuverlässiger Partner für Radsportenthusiasten zu sein.

Das Event am 2. März 2024 verspricht nicht nur tolle Eröffnungsangebote, sondern auch eine Tombola, Hüpfburg und Kinderschminken, sowie Streetfood-Angebote und vielfältige Aussteller. Seien Sie mit dabei, Radshop Respect freut sich auf Ihren Besuch.

Radshop Respect GmbH, Alte Kiesgrube 17, 88326 Aulendorf, info@respect-sport.de, Tel. 07525 60300, www.radshop.de

DIE GRÖSSTE NEUERÖFFNUNG

- Eröffnungs Angebote
- Hüpfburg & Kinderschminken
- Tombola
- Street Food
- Vielfältige Aussteller

02. MÄRZ
9-16 UHR



GESCHAFFT. RESPEKT.
GLÜCKWUNSCH.





KÖNIG
k-programm.de

LADEN | OBJEKT
EINRICHTUNGEN

GERHARD KÖNIG GmbH
Saarstr. 15 | D-88512 Mengen

Wir danken den Fischers für die sehr gute Nachbarschaft all die Jahre und wünschen Euch viel Erfolg am neuen Standort.



Kolpingstraße 18 in Aulendorf



frühlingshafte
Farbimpressionen

Winterschuhe bleiben bis zum Ende der Saison reduziert!

Carestone verwirklicht modernes Seniorenheim



(v. l.): Bürgermeister Achim Deinet, Calogero Ala (Charleston Holding), Mark Uhmeier (Carestone-Geschäftsleiter für Projektmanagement/Bauabteilung) und Christian Schmid (Generalunternehmer, Bauunternehmen Matthäus Schmid).

Die Zukunft des altersgerechten Wohnens in Bad Schussenried nimmt konkrete Formen an: Carestone, ein norddeutsches Unternehmen für Pflegeimmobilien, plant ein innovatives Seniorenheim auf dem 4370 Quadratmeter großen Grundstück hinter dem ehemaligen Gasthof Linde in Bad Schussenried.

Die moderne Einrichtung wird 99 Pflegeapartments und weitere Pflegeplätze bieten, um den wachsenden Bedarf in der Region zu decken. Carestone ist Bauherr und Träger des Projekts, während die Charleston Holding GmbH den Betrieb übernehmen wird.

Die L-förmige Immobilie mit 6400 Quadratmetern Bruttogrundfläche entsteht auf einem ehemaligen Parkplatz für Ausflügler und Besucher des Klosters Schussenried. Die Apartments sollen im Teileigentum verkauft werden, wodurch das Gebäude weiterhin im Besitz von Carestone bleibt. Der Kauf einer Wohnung ermöglicht

nicht nur eine Investition für private Anleger, sondern sichert auch ein Vorbelegungsrecht im Pflegeheim. Der Baubeginn ist bereits im Gange und die Bauarbeiten im Hochbau sollen im Februar starten. Mark Uhmeier, Carestone-Geschäftsleiter für Projektmanagement/Bauabteilung, betont die nachhaltige Ausrichtung des Projekts mit Geothermie, Photovoltaik und Wärmepumpen zur klimafreundlichen Beheizung.

Calogero Ala von der Charleston Holding, zukünftiger Pächter und Betreiber des Pflegezentrums, gab bekannt, dass das neue Haus den Namen "Pflegezentrum Lindengarten" tragen wird. Die Preise für die Pflegeplätze stehen noch nicht fest, bewegen sich jedoch voraussichtlich im üblichen Rahmen von 2500 bis 3500 Euro.

Bürgermeister Achim Deinet zeigt sich erfreut über die Realisierung dieses zentralen Projekts, das nicht nur den Bedarf an altersgerechten Wohnungen deckt, sondern auch erstmals eine Tagespflege in der Kleinstadt anbietet. Carestone-Geschäftsleiter Uhmeier betont die Bedeutung der zentralen Lage, die es Senioren ermöglicht, zu Fuß Einkäufe zu tätigen, das Café zu besuchen oder zum Arzt zu gehen. Das geplante Wohn- und Pflegezentrum trägt zur Schaffung von dringend benötigten Pflegeplätzen bei und ist ein Beitrag zur klimafreundlichen Bauweise von Carestone. Die Fertigstellung der Rohbauten ist für das dritte Quartal 2024 geplant, mit der Schlüsselübergabe an den Betreiber Charleston im Jahr 2025. Carestone blickt optimistisch auf die erfolgreiche Umsetzung dieses Projekts und freut sich auf die Zukunft des altersgerechten Wohnens in Bad Schussenried. www.carestone.com

Frühjahrs- Ausstellung

in unserer Gärtnerei in Arnach

Freitag, 1. März, 8 - 18 Uhr

Samstag, 2. März, 8 - 15 Uhr





www.gaertnerei-grad.de

Ratperoniusstr. 15 · 88410 Arnach · Tel. 07564 - 915 11

**NEUES
PRODUKT**

SO GEHT ENERGIEWENDE
DER
EFFIZIENTE
DACHZIEGEL-
ERSATZ



VORTEILE
GEBÄUDE WERDEN KRAFTWERKE

- 🏠 witterungsfeste Dacheindeckung
- ⚡ Wärme-, Kühlungs- und Strombedarf decken
- ♻️ klimaneutral - 100% nachhaltig
- 🌱 reduzierter Isolierungsbedarf - ökologischer und ressourcenschonender bauen

Falkenstein GmbH & Co. KG

T 07583 92555 | M info@thermotec-anlagen.de

www.equatronic-systems.de

Restaurieren und wiederverwerten ist angesagt



Die Britsch-Profis zeigen Restaurierung und Wiederverwertung während der 11. Restaurierungsfachtagung vom 19. bis 23.02. in Bad Schussenried.

Bei den Restaurierungsfachtagen vom 19. – 23. Februar bei Georg Britsch ist restaurieren und wiederverwerten angesagt.

Antike Möbel aus Biedermeier, Jugendstil, Barock oder Art Decò sind unverwüchtlich. Sollten sich durch täglichen Gebrauch Macken oder Schrammen zeigen, sind diese nach der Profi-Restaurierung schnell wieder verschwunden.

Was die Profi-Aufbereitung alles kann und wie sie im Detail funktioniert, das zeigen die Britsch-Experten bei ihren jährlich stattfindenden Restaurierungsfachtagen

am Firmenstandort in Bad Schussenried. Vom 19. – 23. Februar heißt's dann wieder „Ich hab die Möbel schön“. Von Montag bis Freitag können Besucher den Fachleuten über die Schultern gucken und erfahren, worauf es bei der richtigen Restaurierung ankommt.

Wohngesund und ressourcenschonend wohnen

Die Experten vom Britsch-Team in Bad Schussenried setzen dabei auf nachhaltige Verfahren und Produkte.

Georg Britsch: „Gift oder Chemie sind bei uns tabu. Möbel mit Holzschädlingen wer-

den in unserer computergesteuerten Klimakammer behandelt.“ Zur Oberflächenbehandlung werden Ökoprodukte wie BIO-Öl, Wachs oder Schellack benutzt. So entsteht ein Schutzsiegel, das dauerhaft gegen äußere Einflüsse wirkt, den Antiquitäten einen schönen Glanz verleiht und obendrein absolut wohngesund ist.

Antikmöbelspezialist Georg Britsch
Bahnhofstraße 135, Bad Schussenried,
Telefon 07583-2795, info@britsch.com
www.britsch.com

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 12 u. 13 – 17 Uhr

Restaurierungsfachtagung 19.–23. Februar '24

Spannende und fachmännische Infos zur Möbelrestaurierung
10% auf Holzpflegeprodukte
Kostenloses Restaurierungs-Angebot
Kostenlose Abholung und Lieferung bei Auftragserteilung

georgBritsch®
Ihr Antikmöbel-Spezialist



www.britsch.com

FAHRRAD & E-BIKE BÖRSE

9. MÄRZ 2024

Haus des Brauchtums | Ziegelweiherstr. 11
88427 BAD SCHUSSENRIED

Abgabe: 8.00-10.00 Uhr
Verkauf: 10.15-13.00 Uhr

Standgebühr
3 Euro

Verkaufsprovision
10%

ZRC ZWEIRAD CENTER
Bad Waldsee
SAISONOPENING
15./16.03.24

SCHUH MANN

Markenschuhe für Groß und Klein!

namhafter Hersteller

Im ♥ von Bad Schussenried!

Wilhelm-Schussen-Str.33 (ehem. Quick-Schuh)

Der Tag der Liebe



Der Valentinstag am 14. Februar ist ein weltweit gefeierter Tag der Liebe und Zuneigung mit geschichtlichen Wurzeln im 3. Jahrhundert, benannt nach dem Märtyrer St. Valentin. Eine bekannte Legende besagt, dass Valentin heimlich Liebespaare traute und dafür, während der Herrschaft von Kaiser Claudius II. gefangen genommen und am 14. Februar hingerichtet wurde. Sein Abschiedsbrief an die Tochter seines Gefängniswärters wird als Ursprung der modernen Valentinskarten betrachtet.

Die Popularität des Valentinstags stieg im Mittelalter, als der Glaube an Liebe und Romantik in der Literatur und Kunst aufblühte. Im 18. Jahrhundert begann der Austausch von Valentinsgrüßen in England, Frankreich und den USA. Der Tag wurde zu einem kommerziellen Fest, das Blumen, Schokolade und Grußkarten in den Fokus rückte. Weltweit feiern Menschen den Valentinstag unter-

schiedlich. Paare zeigen ihre Zuneigung durch Geschenke, Blumen und romantische Gesten. Blumenläden erleben vor dem 14. Februar einen Ansturm, insbesondere für rote Rosen als Symbol der Liebe. Schokolade, vor allem in herzförmigen Pralinen, ist eine weitere beliebte Gabe, die als süße Liebeserklärung betrachtet wird. Grußkarten spielen eine bedeutende Rolle, von humorvollen bis zu herzergreifenden Botschaften. Der Valentinstag wird nicht nur von Paaren, sondern auch von Freunden und Familienmitgliedern gefeiert. In einigen Kulturen werden Freundschaften durch kleine Geschenke gewürdigt, um Liebe und Verbundenheit zu zeigen.

Verschiedene Länder haben traditionelle Bräuche. In Wales werden am 14. Februar "lovespoons" verschenkt, kunstvoll geschnitzte Löffel als Symbol der Zuneigung. Der Valentinstag ist eine Zeit der Liebe, Fürsorge und romantischen Gesten. Trotz Kritik als von der Industrie geschaffener Feiertag bleibt die Bedeutung für viele Menschen tiefgreifend, eine Gelegenheit, Liebe zu feiern, Beziehungen zu stärken und die wichtigsten Menschen zu schätzen.

VALENTINSTAG
MI. 14. 02.

VORBESTELLEN! Valentins- und Frühlingssträuße
frische Frühlingsblumen
und bunte Primeln

Gärtnerei & Blumen
Straub

Liefer- und Abholservice

Mehr Info auf

Aulendorfer Straße 51 · 88427 Bad Schussenried · Fon 075 83-23 27
Fax 075 83-46 44 · mailto@blumen-straub.info



♥♥ lieben Blumen!
Zeit, Gefühle zu zeigen ...

Öffnungszeiten Valentin:
Durchgehend
von 8.30 - 19.00 Uhr



Vorbestellung
& Lieferung?
Gerne,
rufen Sie uns an.

Floristik Grad GbR
Herrenstraße 16
88410 Bad Wurzach
Tel: 07564 - 948 19 76

Gärtnerei Grad GbR
Ratperoniusstr. 15
88410 Arnach
Tel: 07564 - 915 11

www.gaertnerei-grad.de

Schönen Valentinstag
Wir freuen uns auf euch

Termine einfach Online buchen.
Einfach | Besonders | Persönlich

FRISEUR AM MARKT

Angela Wiedmann | Marktplatz 2 | 88427 Bad Schussenried
Telefon 07583 / 94 29 442

Kümmel-Hähnchen-Haxen auf Ofen-Gemüse

Zutaten für 4 Portionen:

4 Hähnchenkeulen
 6 El Sonnenblumenöl
 1 Tl Kümmel ganz
 0,5 Tl Paprikapulver edelsüß
 Salz, Pfeffer aus der Mühle
 2-3 Knoblauchzehen
 500g festkochende, kleine Kartoffeln
 100g Schalotten
 100g Karotten
 1 Stück Rote Bete - roh
 5 Zweige Thymian
 Pfeffer (schwarz, aus der Mühle)

Zubereitung:

1. Den Backofen auf 160 Grad (Umluft 150 Grad) vorheizen. Die Hähnchenschenkel unter fließendem Wasser waschen und mit Küchenpapier trockentupfen. Den Knob-

lauch in feine Scheiben und dann in Stifte schneiden. Das Sonnenblumenöl mit Knoblauch, Kümmel, Salz, Pfeffer und Paprikapulver vermengen und damit die Hähnchenschenkel rundum einreiben.

2. Die Kartoffeln und die Karotten waschen, schälen und in Scheiben schneiden. Die Rote Bete waschen und in Würfel schneiden. Die Schalotten schälen und vierteln. Alles Gemüse in einer Schüssel mischen und mit etwas Salz, Pfeffer und Thymianzweigen würzen.

3. Das Gemüse in einen ofenfesten Bräter legen, die Hähnchen-Haxen mit der Hautseite drauflegen und das restliche Gewürz-Öl gleichmäßig darüber verteilen. Im Backofen auf der mittleren Schiene etwa 45-50 Minuten garen.

Ab und an mal ein bisschen „umrühren“ damit das Gemüse und die Haxen auch immer genug vom Öl-Bratensaft-Gemisch abbekommen.

In den letzten 10 Minuten die Ofentemperatur auf 180 Grad erhöhen bis der gewünschte Bräunungsgrad erreicht wird.

4. Den Bräter aus dem Ofen nehmen und die Haxen sowie das Gemüse auf Tellern anrichten.

Viel Spaß beim Nachkochen wünscht
 Horst Schmidt vom Hotel Landgasthof
 Kreuz Bad Waldsee-Mattenhaus

Wir suchen ab sofort gute Menschen
 für Zimmerservice - 100 Stunden
 für Rezeption - Vollzeit

Hotel-Landgasthof
KREUZ
 Mattenhaus



Hotel-Landgasthof KREUZ Mattenhaus 3, Bad Waldsee info@hotel-kreuz.de 07524 97570

manfred wasner 01. Februar -
 ausstellung 01. April '24

natürliche schönheiten aus der natur



Öffnungszeiten:
 täglich 10 - 17 Uhr



www.wurzacher-ried.de

VORSCHAU |
 MÄRZ 2023

Das März-Schaufenster erscheint am
 Mittwoch, 06.03.2024 - Anzeigen bitte
 bis 15.02.2024 an: info@buschtrommel.de

9-SITZER
 ZU VERMIETEN



Ausflug geplant? Mit unserem Ford Transit gibt es keine Platzprobleme und alle können mit.



AUTO Gebhart
 www.auto-gebhart.de

Ludwig-Gaab-Str. 4
 88427 Bad Schussenried
 07583 / 2422
 info@auto-gebhart.de

bit.ly/AHGRENT

WIR HABEN AB MITTE FEBRUAR WIEDER GEÖFFNET!

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH
 Eis Abholservice: Einfach anrufen oder per

WhatsApp bestellen:
 Tel. +49 7583-942 6515

Fontana Eis

Unser Geschenk-Tipp:
 Fontana-Eisgutscheine

CAFFÈ FONTANA
 Klosterstraße 6
 88427 Bad Schussenried

Wasner Holzskulpturen im Naturschutzzentrum

Seit über 20 Jahren bearbeitet Manfred Wasner aus Aulendorf Hölzer, die buchstäblich am „Wegesrand“ liegen und dort von ihm geborgen werden. Abgebrochene Äste, mit Moos überzogene Wurzeln, angeschwemmt an Fluss- oder Seeufern, zurückgelassen auf Baustellen oder angekohlt von Feuer.

Unspektakulär und Unscheinbar.

Doch verbergen sich unter den oberflächlichen Zeichnungen des Verfalls Schönheit und Leben. Es sind jedoch nur Splitter. Fragmente von größeren, lebenden Seelen. Natürliche Schönheiten. Mit seiner Arbeit an diesen Splittern und Fragmenten bringt er ihre Schönheit zur Geltung und offenbart die ihnen innewohnende natürliche Ästhetik.

Kombiniert mit Stein, Stahl oder extra ausgesuchtem Holz wird so aus einem hölzernen Fundstück ein Kunstwerk, das der Fantasie keine Grenzen setzt. Lässt man sich darauf ein, können die unscheinbarsten Hölzchen und Hölzer wunderbare Ge-



Foto: Buschtrommel

Ausstellung vom 01.02. – 01.04.2024

schichten erzählen. Es finden sich darin Tiere, Bewegungen, Fantastisches, Erotisches, Spirituelles. Und noch vieles mehr.

Alle, die diese Schönheiten betrachten, können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und dabei entdecken, was sie in diesen natürlichen Schönheiten finden werden.

Wenn Manfred Wasner seinen Werken Namen gibt, so entspringen diese der manchmal monatelangen Arbeit an einem Stück und der daraus resultierenden Auseinandersetzung mit ihnen.

Nehmen Sie sich Zeit zur Erkundung der Schönheit dieser Hölzer, denn es sind Hinweise auf die Schönheit des Ganzen.

Ausstellung vom 01.02. – 01.04.2024
im Naturschutzzentrum Wurzacher Ried
Rosengarten 1, 88410 Bad Wurzach.
www.wurzacher-ried.de,
www.moorextrem.de

Interessierte Gäste sind herzlich im Naturschutzzentrum willkommen. Der Eintritt zur Sonderausstellung ist frei.

Öffnungszeiten: täglich 10 Uhr – 17 Uhr
Gumpiger Donnerstag und Rosenmontag geschlossen

Anwesenheitstermine des Künstlers

18.02.2024, 03.03.2024, 17.03.2024,
01.04.2024 oder nach telefonischer
Absprache unter Tel. 0 75 25 91 20 29

manfred wasner ausstellung

natürliche
schönheiten

01. Februar –
01. April 2024

Naturschutzzentrum
Wurzacher Ried
Rosengarten 1
88410 Bad Wurzach

Öffnungszeiten:
täglich 10 Uhr – 17 Uhr
Gumpiger Donnerstag und
Rosenmontag geschlossen



MOOR EXTREM
Naturschutzzentrum
Wurzacher Ried
www.wurzacher-ried.de




Wurzacher Ried

Wöchentliche Naturführungen

Entdecken Sie mit
der ganzen Familie
die geheimnisvolle
Welt der Moore.



MOOR EXTREM
Naturschutzzentrum
Wurzacher Ried
www.wurzacher-ried.de

Erlebnisausstellung
MOOR EXTREM
Täglich geöffnet ab 10 Uhr



Jeder trägt (s)ein Päckchen“



Foto: Andrea Bohner

Das Lachen wird mit angeliefert, das garantiert die Theatergruppe Winterstettendorf.

Die Theatergruppe Winterstettendorf spielt dieses Jahr die Komödie: „Jeder trägt (s)ein Päckchen“

Ein Computer-Virus, das sämtliche Paketdienste heimgesucht hat, sorgt für ein hef-

tiges Chaos im Lieferservice: Zwar bekommt jeder ein Paket, aber noch lange nicht das Richtige. In dem Mehrfamilienhaus Eschweg 9 kommt es dadurch zum offenen Ausbruch lange gehegter Abneigungen. Bewohner, Lieferanten und eigent-

lich völlig Unbeteiligte werden in einen Mix aus Vorurteilen, übler Nachrede, Neid und Missgunst hineingezogen. Es kommt zu verrückten Verdächtigungen, aberwitzigen Vorwürfen und unglaublichen Jagdzenen. Die ZuschauerInnen werden sich oft selbst erkennen und bemerken, dass viel zu oft, viel zu viel bestellt wird. Das Lachen wird mit angeliefert, das garantieren die Schauspieler der Theatergruppe Winterstettendorf.

Aufführungstermine
im Gemeindehaus Winterstettendorf sind am Sa., 09. März, 20.00 Uhr und So., 10. März, 18.00 Uhr sowie am Fr., 15.03. und Sa., 16.03, jeweils um 20.00 Uhr sowie am Sonntag, 17.03, um 18.00 Uhr.

Kartenvorverkauf ab 12.02.2024
bei Fam. Herberger unter Tel. 07355-1268.
Täglich zw. 16.00 und 19.00 Uhr.



Bestattungen Schaller
Inh. DIETMAR SCHIEMANN

Fürsorgliche Hilfe im Trauerfall
aus einer Hand

Unser Bemühen ist, dass Sie sich aufgehoben und geborgen fühlen und in einem liebevollen Rahmen Abschied nehmen können.

Abholung vom Sterbeort, Aufbahrungen, Erd- u. Feuerbestattung
Organisation Ihrer Beerdigung und aller Ämtergänge
Zeitungsanzeigen, Sterbebilder und Trauerdruck

24 Stunden immer für Sie erreichbar:

 <p>Bad Schussenried Georg-Kaess-Straße 10 Tel. 07583 / 946 986</p>	<p>Bad Buchau Albert-Einstein-Straße 1 Tel. 07582 / 933 980</p>
---	--

www.bestattungen-schaller.de

★ AMERICAN ★
PLAYHOUSE

35

Geldspieler erwarten Sie!

Come in and win!

täglich von 8:00 - 24:00 Uhr
geöffnet

Ravensburg-Südstadt . Jahnstraße 104

2024 SPIELEN WIR FÜR SIE:

JEDER TRÄGT
(S)EIN PÄCKCHEN




EINE KOMÖDIE IN 3 AKTEN
VON BERND KIETZKE

<p>SA, 09.03. 13:30 Uhr <i>Kinder- und Seniorenvorstellung:</i> „Eintritt frei“</p> <p>SA, 09.03. 20:00 Uhr</p> <p>SO, 10.03. 18:00 Uhr</p> <p>FR, 15.03. 20:00 Uhr</p> <p>SA, 16.03. 20:00 Uhr</p> <p>SO, 17.03. 18:00 Uhr</p> <p><i>In der Gemeindehalle Winterstettendorf</i></p>	<p style="font-weight: bold; text-align: center;">KARTEN RESERVIERUNG</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">ab 12. Februar 2024</p> <p style="text-align: center;">täglich von 16 - 19 Uhr bei Familie Herberger Telefon: 07355 / 1268</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">Abendkasse:</p> <p style="text-align: center;">jeweils eine Stunde vor Beginn</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 20px;">THEATERGRUPPE WINTERSTETTENDORF</p> 
--	--

Saatgutfestival



Foto: privat

7. Oberschwäbisches Saatgutfestival in Bad Schussenried am Samstag, 02. März 2024

Seit Jahren geht die Vielfalt an Saatgut rasant zurück. Wenige Konzerne bestimmen über das Angebot und setzen auf Sorten, die sich nicht zur Weitervermehrung eignen. Der Genpool schrumpft – mit enormen Risiken für die globale Ernährungssituation und verheerenden Folgen für den Artenschutz. Mit dem Oberschwäbischen Saatgutfestival leisten der Arbeitskreis Wilde Gärtner des BUND-Kreisverbands Biberach und der Saatguterhalter Klaus Lang einen wichtigen Beitrag zur Rettung historischen Saatguts. Das 7. Festival findet am Samstag, 02. März 2024, von 10 bis 16 Uhr in der Stadthalle Bad Schussenried, Schulstraße 22, statt. Der Eintritt kostet drei Euro. An mehr als 30 Ständen können Saatgut-Raritäten, vergessene Kartoffelsorten, historische Tomaten, Kräuter- und Duftpflanzen erworben werden.

Kontakt: BUND Biberach Arbeitskreis 'Wilde Gärtner'
Tel. 07351 12204, wilde.gaertner@bund-bc.de,
bund.biberach@bund-bc.de

Kinderkleiderbörse

Der DRK-Ortsverein Bad Schussenried veranstaltet am Samstag, 24.02.2024 von 09:30 bis 11:30 Uhr eine Kinderkleiderbörse Frühjahr/Sommer in der Stadthalle Bad Schussenried.

Schwangere erhalten bereits ab 09:00 Uhr Einlass. Es werden u. a. angenommen: Saisonware (Frühjahr/Sommer) Baby- und Kinderbekleidung bis Größe 180, Umstandsmoden, Schuhe, Kinderwagen, Autositze mit gültiger EN-Nummer (UN ECE Reg. 129; UN ECE Reg. 44/04 und UN ECE Reg. 44/03), Spielzeug, Betten, Baby- und Kinderzubehör und Kinderfahrzeuge. Keine Unterwäsche, Socken oder Windeln.

Jeder Teilnehmer erhält eine auf 40 Artikel + 2 Paar Schuhe begrenzte Verkäufernummer. Die Artikel sind mit Etiketten aus festem Karton gut sichtbar und mit einem starken Faden fest an der Ware zu versehen. Klebeetiketten sind nur in Ausnahmefällen zu verwenden. Die Ware ist in einem Karton oder Korb mit der Verkäufernummer (auf allen 4 Seiten beschriftet) anzuliefern.

Kosten: Wir behalten 10 % des Verkaufserlöses und eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 2,50 Euro pro Verkäufernummer ein.

Die Annahme der Artikel (max. 40 Artikel und 2 Paar Schuhe) findet am Freitag, 23.02.2024 in der Zeit von 18:00 bis 18:30 Uhr statt. Rückgabe der nicht verkauften Artikel erfolgt am Samstag, den 24.02.2024 in der Zeit von 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr.

Anmeldung und Information (Teilnahmebedingungen) ab dem 08.02.2024 ausschließlich unter der E-Mail-Adresse: kinderkleiderboerse@drk-bad-schussenried.de

LOTT
Fahrzeug-Batterien
88339 Bad Waldsee a. d. B 30
Tel. 07524 / 67 03

KINDERBÖRSE
MICHELWINNADEN
Wann: Samstag den 16. März 2024
Wo: Burg (Dorfgemeindehaus)
Start: 10-12 Uhr
Tischreservierung bei Eva Merk 07524/9743983
Selbstverkauf, Tischkosten 8€, Aufbau ab 9 Uhr

5 Sterne Bäckerei
einfach ausgezeichnet...

Gumpiger Donnerstag
von 06.30 - 17.00 Uhr
geöffnet

Fasnetsonntag
von 08.00 - 17.00 Uhr
geöffnet

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Hauptstrasse 60 88326 Aulendorf Tel.07525/8878 www.baecerei-leser.de

BÄCKEREI - KONITOREI
Leser

WASCHEN - MANGELN - BÜGELN
Reinigungsannahme

Gisela's Wäscherei
Keilbachstraße 5
88427 Bad Schussenried
Telefon 07583/27 47

Abhol- und Bringservice
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

Über Fasnet vom Schmutzigen Do. 08.02. bis Fr. 16.02.24 geschlossen

optimierung

Sie suchen eine neutrale Beratung?
Sie möchten umfassend informiert werden?
Sie möchten vorsorgen?
Sie möchten wissen, welche staatlichen Fördermöglichkeiten es für Sie gibt?
Bei einem persönlichen Gespräch werden diese und alle weiteren Fragen erklärt.

m MICHALSKI FINANZBERATUNG
Ihre Finanzen im Griff

IHR NEUTRALER FINANZBERATER

Michalski Finanzberatung GmbH
Zollenreuter Straße 22
88326 Aulendorf
Telefon 07525 / 912 068
Fax 07525 / 911 682
info@michalski-finanz.de
www.michalski-finanz.de

Ausbildung bei Elektro Rehm



Fotos: Elektro Rehm

Verschiedene Beispiele für jüngere umgesetzte Projekte: sind die Michel Buck Schule Ertingen, das Ärztehaus Biberach und das Hallenbad Riedlingen.

Ausbildung bei Elektro Rehm – mit spannenden Bauprojekten lernen.

Als „Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)“ entscheiden Sie sich für eine solide Ausbildung mit Zukunft.

Die Elektro Rehm GmbH in Oggelshausen besteht seit über 55 Jahren. Aus einem ehemaligen Kleinbetrieb wurde ein mittelständisches Unternehmen mit heute über 70 Mitarbeitenden. Derzeit hat die Firma 23 Auszubildende (22 Elektriker, 1 Kauffrau).

Auch ist ein Ausbildungsbotschafter unter den Azubis, der den Beruf des Elektriker-

kers an Schulen und Messen präsentiert.

Die Ausbildung dauert in der Regel dreieinhalb Jahre. „Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)“ installieren, warten und reparieren elektronische Anlagen in Gebäuden und Energieversorgungsanlagen. Dabei kann es sich um Photovoltaikanlagen, Beleuchtungsanlagen, Kommunikationsanlagen und Blitzschutzanlagen handeln. Auch die Planung von elektrotechnischen Anlagen inklusive Energieversorgung und Infrastruktur gehören zum Aufgabengebiet.

Der innerbetriebliche Unterricht ist das Bindeglied zwischen der Ausbildung in der

Berufsschule und dem Arbeitsalltag im Betrieb. Dabei setzt Elektro Rehm einen Schwerpunkt der Aufgaben bei der Erkundung von Schwachstellen und Wissenslücken des Auszubildenden. Die Auszubildenden werden an die praktischen Arbeiten herangeführt und auf schriftliche und praktische Prüfungen gut vorbereitet. Um im Vorfeld möglichst viel Prüfungsängste abzubauen, werden Aufgaben unter Prüfungsbedingungen und Anforderungen im Betrieb trainiert.

Bewerben Sie sich für eine Ausbildung mit Zukunft!

www.elektrorehm.de



Bring Licht ins DUNKEL

und sichere dir deine Zukunft in einem stabilen Berufsfeld.
Ausbildung als Elektroniker (m/w/d) FR Energie- und Gebäudetechnik.



Elektro Rehm GmbH
Buchauer Straße 22
88422 Oggelshausen

Telefon 07582 932270
E-Mail: info@elektrorehm.de
www.elektrorehm.de

Bewirb dich jetzt!

RUEZ Innovation & Tradition seit 220 Jahren



Fotos: Ruez

Weltweit vertraut man auf die hochwertigen Produkte und das Fachwissen in Filter- und Fördertechnik der Firma RUEZ in Bad Schussenried.

Seit 220 Jahren ist die Firma RUEZ aus Bad Schussenried in der Metall- und Blechbearbeitung weltweit tätig.

Geschichte

Aus einer 1804 gegründeten Spenglerei ist die Firma RUEZ zu einem leistungsstarken ideenreichen Familienunternehmen mit über 70 Mitarbeitern gewachsen, das Innovation, Qualität und Flexibilität vereint.

Spezialität Sonderanlagen

Förder- und Filteranlagen, Kühlstrecken für glühende Teile, Beschichtungsanlagen und vieles mehr werden hier produziert. Zu den Kunden des Unternehmens zählen u.a. die Automobil-, die Holz-, Metall- und

Kunststoffverarbeitungsindustrie.

Fit für die Zukunft

Die Firma RUEZ entwickelt bedarfsorientierte Konzepte für moderne Anlagen individuell auf Kundenwünsche und Anwendungen zugeschnitten. Kunden profitieren von der Erfahrung aus über 21.000 Förder- und 3.300 Filteranlagensystemen sowie der Begleitung der Produkte über den gesamten Lebenszyklus. Das Knowhow nutzen die Experten für die stetige Weiterentwicklung der Produkte und ihrer zukunftsweisenden Innovationen. Dabei werden die Kunden bei der Optimierung und Weiterentwicklung ihrer Produktionsprozesse unterstützt. Bestehende Anlagen

können über ein Retrofit auf den neuesten Stand der Technik gebracht werden.

Alles aus einer Hand

Dank eigener Konstruktion, Entwicklung und hoher Fertigungstiefe kann das Unternehmen flexibel komplexe Einzelaggregate, Maschinen und Anlagen produzieren. Dabei werden modernste Technik, wie 3D-CAD, Laser und Schweißroboter genutzt.

Der international tätige Service der RUEZ GmbH garantiert die hohe Verfügbarkeit ihrer Maschinen und Anlagen.

Weitere Informationen unter www.ruez.de

Ihre Zukunft bei uns

Wir suchen stets qualifizierte und engagierte Mitarbeiter, die die Zukunft der RUEZ GmbH mitgestalten. Spannende Aufgaben und Herausforderungen warten auf Sie!

PROJEKTIERUNG UND VERTRIEB

Ihr Aufgabengebiet

- Projektierung und Angebotserstellung
- Verhandlung von Angeboten
- Beratung von Kunden

MONTAGE UND SERVICE

Ihr Aufgabengebiet:

- Vor- und Endmontagen
- Montagen und Inbetriebnahmen
- Wartungen und Reparaturen
- Beratung und Schulung unserer Kunden
- Unterweisung von Montageteams als Supervisor

UNSER ANGEBOT

- Sicherer und unbefristeter Arbeitsplatz
- Sehr abwechslungsreiches und interessantes Aufgabengebiet
- Familienunternehmen mit einem angenehmen Betriebsklima und flachen Hierarchien
- Viele Gestaltungsmöglichkeiten durch unsere hohe Fertigungstiefe
- Individuelle Förderung und Weiterbildung
- 30 Tage Urlaub
- Fahrradleasing
- Flexible Arbeitszeitregelung u.v.m.

AUSBILDUNG

- **Mechatroniker** (m/w/d)
- **Konstruktionsmechaniker** (m/w/d)
- **Fachkraft für Metalltechnik-Konstruktionstechnik** (m/w/d)

Wir bieten:

- qualifizierter Ausbildungsbetrieb
- interessanter und abwechslungsreicher Einstieg ins Berufsleben
- Wir arbeiten gemeinsam an deiner Karriere!

Starte deine Ausbildung bei uns



Besuche uns auf Facebook und Instagram



perfekt filtern und fördern

Danziger Weg 6 | 88427 Bad Schussenried | Tel. 07583 9402-0 | bewerbung@ruez.de | www.ruez.de



STEUERBERATUNG
Anita Eisele

Unser Team sucht Verstärkung
zum 01.04.2024 in 88422 Dürnau

FACHKRAFT FÜR BÜROMANAGEMENT
in Teilzeit m/w/d

Telefon- u. E-Mail-Verkehr, Administrative Entlastung der Geschäftsführung und Unterstützung unserer Mitarbeiter, Front Office

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung (Anschreiben u. Lebenslauf) per Mail an
✉ eisele@steuerberatung-eisele.de

**Fleischerei-
fachverkäufer (m/w/d)
Quereinsteiger (m/w/d)**
mit Erfahrung in der Lebensmittelbranche

Haben Sie Freude am Verkauf von handwerklich hochwertig hergestellten Fleisch- und Wursterzeugnissen und möchten an **2-3 Tage / Woche** von **ca. 7.00 - 14.00 Uhr** in einem motivierten Team in **Untersessendorf** mitarbeiten?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel. 07355-91010
info@metzgerei-ruess.de



Ruess
Fleischerfachgeschäft

Waldseer Straße 11 | 88454 Untersessendorf



KOMMEN SIE INS TEAM!
WIR FREUEN UNS AUF SIE.

**Steuerfachangestellte/r
Steuerfachwirt/in (m/w/d)**

info@schultheis-moehrle.de
Bad Waldsee | Bad Schussenried




STEUERBERATUNG
SCHULTHEIS & MÖHRLE

Kompetenz hoch zwei.

WIR SIND WIE EIN OKTOPUS
**DREI HERZEN
ACHT ARME**

Werden Sie ein wertvoller Teil unseres Teams als:
PFLEGEFACHKRAFT

M/W/D | VOLLZEIT / TEILZEIT
TAG- UND / ODER NACHTDIENST

3.000 €* WILLKOMMENS Bonus



Bewerben Sie sich einfach mit nur wenigen Klicks auf: www.charleston-karriere.de

* Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

Kommen Sie in unser Team!
bewerbungen.haus-regenta@charleston.de
Wohn- und Pflegezentrum Haus Regenta
Herr Christian Fischer, Einrichtungsleitung
Bahnhofstraße 10 · 88427 Bad Schussenried
Tel: 07583 4050 · www.haus-regenta.de



Haus Regenta
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Bad Schussenried



LANDHOTEL ZUR LINDE
STEINHAUSEN



Wir stellen ein
Servicekraft
(m/w/d)

**Vollzeit
Teilzeit
Minijob**

INGOLDINGER STRASSE 2 · 88427 BAD SCHUSSENRIED / STEINHAUSEN
TELEFON 075 83/ 23 81 · WWW.ZUR-LINDE-STEINHAUSEN.DE

Angebote der Woche!

Aktion vom 05.02. – 17.02.2024

Huchlers
BaufachMarkt
Alles für Handwerk, Heim u. Garten



- **Fachliche Kompetenz**
- **Große Auswahl**
- **Qualität zum fairen Preis**



13⁶⁰ €



Pattex Luftentfeuchter

2-in-1-Tab-Technologie, für Räume von bis zu 20m², hält bis zu 3 Monate
UVP. € 15,95

ab **7⁷⁰ €**



PUFAS – Schimmel Spray

sofortige Wirkung gegen Schimmel, Algen, Bakterien, verschied. Größen

Biozidprodukte
vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets
Etikett und Produkt-
information lesen.

69⁹⁹ €



Heizlüfter EK2000

Leistung: 2000 Watt, Überhitzungs-
schutz, Gewicht: 4,2 kg
UVP. € 78,50

ab **3⁹⁹ €**



Aussaaterden

für Aussaaten, Jungpflanzen und
Kräuter, mit organischem Naturdünger,
verschied. Größen, auch in BIO-Qualität

10⁹⁵ €



Regenerier- Salz-Tabletten

für Wasserenthärtungsanlagen,
EN 973 A, Inhalt: 25 kg
Paletten-Preis auf Anfrage

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.30 – 12.30 Uhr

Huchlers
BaufachMarkt
Alles für Handwerk, Heim u. Garten



Rugetsweiler Straße 22
88326 Aulendorf
Tel. 07525 9224-0
info@farben-huchler.de
www.farben-huchler.de