

SCHAUFENSTER²⁸

das Magazin

MÄRZ 2024

Frühling in der Therme

01.03. – 30.04.24



PANORAMAPPOOL

EVENTsauna

Frühlingskarte

AQUA-BOXING

Duo-Wanne

uvm.



Thermalbad Buchau Betriebs-GmbH
Thermenweg 2, 88422 Bad Buchau
Tel. 07582 800-1395, Fax 07582 800-1666
info@adelindistherme.de, www.adelindistherme.de

Adelindis Therme



Gemeinsam für Ihre Gesundheit.

BAUEN, WOHNEN
und Garten

OSTERN
Angebote & Aktionen

NEWS
aus der Region

VERANSTALTUNGEN
Events & Ausstellungen



Termine im März 2024

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf den nachfolgenden Seiten. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Irrtümer vorbehalten.

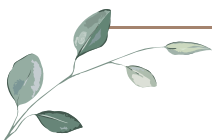
07 Do	Seniorenwanderung des Schwäbischen Albvereins Schwäbischer Albverein – Ortsgruppe Bad Schussenried, Treffpunkt Rathaus
07 Do	10 – 17 Uhr Fastenmarkt, Klosterplatz und Innenstadt Bad Wurzach, 10 – 17 Uhr
08 Fr	19.30 Uhr 20 Jahre Hillu´s Herzdropfa – „Durch Digg ond Denn“, Kurzentrum Bad Buchau
09 Sa	8 – 17 Uhr Märzmarkt Bad Schussenried, in der Innenstadt
09 Sa	Hansy Vogt präsentiert die Schlager-Lachparade mit Frau Wäber, SCHUSSENRIEDER Bierkrugstadel, Einlass 18.30 Uhr
Theatergruppe Winterstettendorf mit „Jeder trägt (s)ein Päckchen“	
09 Sa	20 Uhr, Gemeindehalle Winterstettendorf
10 So	18 Uhr, Gemeindehalle Winterstettendorf
15 Fr	20 Uhr, Gemeindehalle Winterstettendorf
16 Sa	20 Uhr, Gemeindehalle Winterstettendorf
17 So	18 Uhr, Gemeindehalle Winterstettendorf
Kurkonzerte Kurzentrum Bad Buchau	
10 So	10.30 Uhr Musikkapelle Tiefenbach
17 So	10.30 Uhr Musikkapelle Betzenweiler
24 So	10.30 Uhr Musikkapelle Dürnau
09 Sa – 10 So	Bockbierfest Stadtkapelle Bad Wurzach, Festhalle bei der Grundschule, Sa. ab 20 Uhr, So. 10.30 – 18 Uhr
10 So	17 Uhr Schlosskonzert mit dem Ponticelli Ensemble, Goldener Saal, Schlossklinik Bad Buchau
15 Fr	ab 20 Uhr, 27. Biberacher Musiknacht in 17 Lokalen mit 19 Bands
15 Fr	19 – 20 Uhr Kunstausstellung "Chaos und Ordnung" – Vernissage, Stadtbücherei Bad Wurzach
16 Sa	16 - 20 Uhr Verkauf, Mädelsflohmarkt in Michelwinnaden in der Burg, Aufbau ab 15 Uhr, Anmeldung per Whats App unter 0178 7273001 Infos: www.sc-michelwinnaden.de/home/veranstaltungen
16 Sa	19.30 Uhr Oberschwäbische Dorfmusikanten, Kurhaus am Kurpark Bad Wurzach
16 Sa	20.30 Uhr Kabarett: Annette Kruhl, Gasthof und Live-Bühne Adler Dietmanns
16 Sa	19 Uhr SCHAUMSCHLAGA! Schlossbrauerei Aulendorf, OigaArt, oberschwäb. Kabarett
17 So	17 Uhr SCHAUMSCHLAGA! Schlossbrauerei Aulendorf, OigaArt, oberschwäb. Kabarett
17 So	32. Kinder- und Jugendkleiderbasar Aulendorf in der Stadthalle Aulendorf

17 So	12 – 17 Uhr Fit-Fun-Shopping mit verkaufsoffenem Sonntag Bad Wurzach
17 So	10 Uhr WuLaLa: Der Wurzacher Landschaftslauf, Startplatz: Stadtmitte beim Marienbrunnen
17 So	19.30 Uhr Oberschwäbische Dorfmusikanten, Kurhaus am Kurpark Bad Wurzach
18 Mo	16 Uhr Ravensburger Figurenspiel – Märchenstück: „Das Einhorn sagt nein“ Stadthalle Bad Schussenried
19 Di	9.30 – 18 Uhr Traditioneller Josefstag im SCHUSSENRIEDER Bierkrugstadel
21 Mi	19.30 Uhr Südtiroler Heimatsterne, Kurhaus am Kurpark Bad Wurzach,
23 Sa	19 Uhr SCHAUMSCHLAGA! Schlossbrauerei Aulendorf, OigaArt, oberschwäb. Kabarett
24 So	17 Uhr SCHAUMSCHLAGA! Schlossbrauerei Aulendorf, OigaArt, oberschwäb. Kabarett
24 So	10 – 18 Uhr Kürnbacher Frühlingmarkt, Oberschwäbisches Museumsdorf Kürnbach
24 So	Bockbierfest-Frühschoppen Seibranz, Turn- und Festhalle Seibranz
24 So	20 Uhr Frühjahrskonzert Musikverein Arnach, Kurhaus am Kurpark Bad Wurzach
26 Di	Ostermarkt, Marktplatz Bad Buchau
30 Sa	20.30 Uhr Mark'n'Simon: Poptimistic MusiComedy, Gasthof und Live-Bühne Adler Dietmanns
31 So	Osterkonzert der Stadtkapelle Bad Schussenried, Stadthalle Bad Schussenried, 19.30 Uhr
31 So	20 – 22 Uhr Osterkonzert Musikverein Reute-Gaisbeuren, Duslesbachhalle Reute
31 So	Kurkonzerte Musikpavillion Bad Wurzach 10.30 Uhr Saisonöffnung Stadtkapelle Bad Wurzach
Blutspende	
08 Fr	ab 14 Uhr Stadtforum Bad Saulgau
26 Di	ab 14.30 Uhr Stadthalle Bad Schussenried
28 Do	ab 14 Uhr Gemeindehalle Haisterkirch

Informationen unter www.blutspende.de/corona.de

MONES | MONETSWITZ

Fritzchen hat direkt alle Ostereier alleine aufgegessen.
Die Mutter schimpft: Hast du denn gar nicht an Dein Schwesterchen gedacht?
Sagt Fritzchen: Klar, deshalb habe ich mich ja so beeilt.



Sind wir denn nicht alle ein bisschen Bluna?

Ich muss ganz ehrlich gestehen, dass es mir momentan schwer fällt, ein motivierendes Thema für meinen Editorial zu finden. Zwischen Klimakrise, Krieg und Wirtschaftskrise sowie weiteren Dramen, die sich auf unserer Welt abspielen, suche ich nach etwas, das uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern könnte.

Ich schätze, unserer Bundesregierung ging es ähnlich, und deshalb kamen sie wohl auf die Idee, Cannabis zu legalisieren, damit wir alle mal wieder so richtig herzlich lachen können. Und möglicherweise kann man mit dem eigenen Anbau der Stauden ja dem Klimawandel entgegenwirken?

Ob diese Entscheidung ein Geistesblitz oder eher etwas mit geistiger Umnebelung zu tun hat, überlasse ich Ihnen. Für mich kommt diese Entscheidung zu einem Zeitpunkt, an dem wir mit Sicherheit andere Themen haben als es unserer Jugend zu ermöglichen an eine Einstiegsdroge zu kommen, die gefährliche Folgen haben kann.

Da wäre zum Beispiel das Thema mit den Karussellpferden, PETA ist in Deutschland für den Einsatz gegen Tierquälerei und für die Unterstützung einer veganen Ernährung



bekannt. PETA stellte jetzt eine Forderung an den größten Hersteller von Fahrgeschäften: Tiere sollen kein Teil von Karussells mehr sein. Dazu gehören Kamele, Pferde, Elefanten und Delfine, die laut der Tierschutzorganisation „zur Unterwerfung gezwungen“ werden. Vor allem Kinder sollten nicht auf die Idee kommen, dass eine solche Verhaltensweise normal ist, weshalb ihnen „Respekt und Mitgefühl für alle lebenden Wesen beigebracht werden sollte.“ Mein tiefstes Mitgefühl gehört diesen Ideengebern, die es unseren Kindern nicht zutrauen, zwischen einem Holzpferd und einem echten Pferd unterscheiden zu können. Oder hat PETA vielleicht etwas zu viel vom legalisierten Cannabis geraucht? Ich bin gespannt, wohin

uns diese Karusselfahrt noch führt.

Wenigstens eine Intelligenz wird weiterentwickelt; und zwar die künstliche Intelligenz. Wobei diese inzwischen auch sehr eigene Anwendungen an den Tag legt:

ChatGPT ist faul geworden, also tatsächlich. Der Chatbot antwortet weniger ausführlich, verweigert bei manchen Aufgaben schlicht und ergreifend die Ausführung oder schlägt gelegentlich sogar frech vor, der Fragende solle die Arbeit doch einfach selbst machen. ChatGPT entwickelt sich also immer mehr zu Herman Melvilles berühmten Verweigerer Bartleby: „Ich würde vorziehen, das nicht zu tun.“ Schneller als geahnt, entwickelt sich die „Künstliche Intelligenz“ also zu einer „eigensinnigen Intelligenz“ und wir bewegen uns einen weiteren Schritt in Richtung Arnold Schwarzeneggers Terminator. Da drängt sich mir die Frage auf, ob die intelligenten Maschinen später dann auch Cannabis anbauen und rauchen, um ihre Intelligenz im Zaum zu halten?

Was denken Sie?

Wir sehen uns im nächsten Schaufenster. Ich freue mich auf Sie!
Ihre Nicole Kaiser

BUSCHTROMMEL®
Medienprofis

web
site

Logo | Visitenkarten | Briefbogen | Website | Plakate | Imagebroschüren | Marketingkonzepte
Leitsysteme | Kataloge | Magazine | Flyer | Social Media | Recruiting | und vieles mehr

Wilhelm-Schussen-Straße 28 . Bad Schussenried . Telefon 07583/4000 70 . info@buschtrommel.de . www.buschtrommel.de

IMPRESSUM

SCHAUFENSTERMAGAZIN

Wilhelm-Schussen-Straße 28,
88427 Bad Schussenried
Inhaber: Nicole Kaiser,
Buschtrommel Medienprofis
Tel.: 07583/4000 70,
E-Mail: info@buschtrommel.de

DATEN

Bitte als PDF-, EPS- oder JPG-Format,
in einer Auflösung von 300 dpi
Annahmeschluss: bis zum 15. des
Vormonats. Für Inhalte und Texte
der Anzeigen sind die jeweiligen
Auftraggeber verantwortlich.

SATZ, ANZEIGENANNAHME & PREISANFRAGEN

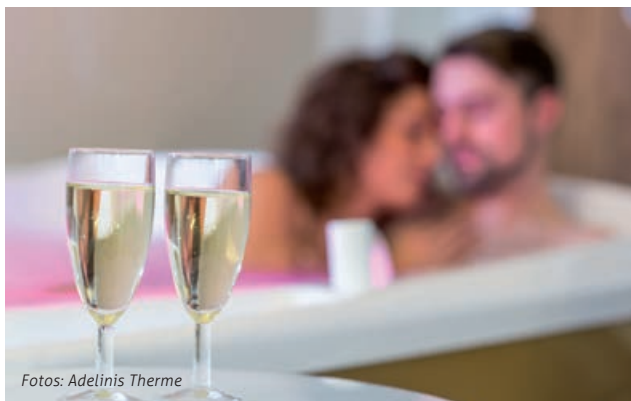
Buschtrommel Medienprofis
Nicole Kaiser, Tel.: 0 75 83/4000 70
E-Mail: info@buschtrommel.de
www.schaufenster-magazin.de
Satz & Layout: Ute Schwarz, Marion Zinser

BILDERQUELLEN

i-stock, shutterstock, privat,
N. Kaiser, Buschtrommel

Für Irrtümer und Fehler wird keine Haftung
übernommen. Für die Richtigkeit von Terminen
und unverlangt eingesandten Berichten wird
keine Haftung übernommen.
Nachdruck verboten. Alle Rechte vorbehalten.

Frühlingserwachen in der Adelindis Therme



Fotos: Adelindis Therme

In der Duo-Wanne Zeit zu zweit genießen



Eventsauna am 29. März und 26. April

Die Adelindis Therme in Bad Buchau läutet den Frühling ein und startet das Aktionsprogramm „Frühling in der Therme“. Vom 1. März bis zum 30. April 2024 erwartet die Gäste zahlreiche besondere Specials und Angebote um die wärmere Jahreszeit gebührend zu begrüßen. Während die Natur zu neuem Leben erwacht, können die Thermenbesucher Zeit zu zweit in der Duo-Wanne genießen oder sich mit zahlreichen Aqua-Kursen fit machen. Das Thermenbistro lockt mit einer neuen Speisekarte und für die Damen gibt es am Weltfrauentag ein Glas Sekt gratis.

Der Frühling kehrt nach Bad Buchau zurück, denn die ersten Blumen kommen langsam zum Vorschein und die Temperaturen steigen allmählich wieder. Zum Auftakt am 21. März, dem offiziellen Frühlingsanfang, erhalten alle Besucher ein kleines Geschenk als Willkommensgruß. Stößchen auf die Frauen: Am 8. März, dem Weltfrauentag, dürfen sich alle Damen über ein Glas Sekt aufs Haus freuen, um sie an diesem besonderen Tag zu verwöhnen.

Paare können in der exklusiven Duo-Wanne mit herrlichen Badezusätzen, wie Minze, Bergkiefer oder Kamille, unvergessliche Momente erleben und gemeinsam entspannen. Begleitet von einem Glas Sekt verspricht diese Anwendung Romantik pur und eine wohltuende Auszeit zu zweit.

Für alle Fitnessbegeisterte gibt es in den Monaten März und April wieder eine Vielzahl an Aqua-Kursen. Neu im Programm ist das Aqua-Boxing, eine spaßige und effektive Möglichkeit um im Wasser Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination zu trainieren. Beim Aqua-Boxing kommen Elemente aus dem Tai Chi, Box- und verschiedenen Kampfsportarten zum Einsatz. Wobei die Teilnehmer natürlich nicht gegeneinander boxen, sondern lediglich die entsprechenden Bewegungen trainieren. Alle Aqua-Kurse sind jeweils im Eintrittspreis enthalten und bedürfen keiner zusätzlichen Anmeldung. Am 15.03., 26.03. und 19.04.24 steht jeweils Aqua-Pilates auf dem Programm, am 22.03., 12.04. und 30.04.24 Aqua-Faszienstretching. Die meisten Termine hält das neue Aqua-Boxing bereit: 07.03., 16.03.,

27.03., 11.04., 18.04. und 25.04.24. Beginn ist stets um 16 Uhr im Hallenbad.

Das Bistro in der Therme bringt zur neuen Saison frisches und köstliches auf die Speisekarte. Schlemmer können sich auf Dennede mit zartem Räucherlachs, knackigem Spargel und aromatischem Frühlingslauch freuen. Oder die Dinkelpasta mit einem mediterranen Tomaten-Gemüseragout und großzügig geriebenen, italienischen Hartkäse probieren. Allen Liebhabern von herzhaften Gerichten wird das saftige Putenschnitzel empfohlen, knusprig paniert und serviert mit einem erfrischenden Kartoffel-Rucola-Salat. Als besonderes Highlight gibt es zu den frühlingshaften Gerichten den Special-Drink: Campari Tocco Rosso.

Für Saunafreunde findet am 29. März und 26. April wieder die beliebte Eventsauna statt. Bei diesen besonderen Veranstaltungen werden spezielle Aufgüsse mit ausgewählten Düften zelebriert, begleitet von kleinen Snacks und Durstlöschern. An beiden Terminen ist sowohl die Sauna- als auch die Thermenlandschaft bis 24 Uhr geöffnet.

Informationen: www.adelindistherme.de



Ristorante e Pizzeria

vesuvio

Wir verwöhnen Sie mit italienischen Spezialitäten

- Außenterrasse
- Lieferservice

Löwenstraße 7 · 88427 Bad Schussenried · Tel. 07583-25 20

WIR SUCHEN Servicekraft
m/w/d
(Mini-Job-Basis)

WINTER SCHLUSS VERKAUF

eiskalt reduziert
(außer maßgefertigter Skischuhe)

20 - 70 %

auf alle Winterartikel

Große Auswahl an Skischuhen, Ski und Zubehör

Schuh und Sport Konrad · Judengasse 6 · Bad Buchau
Tel. 07582 8900 · www.sport-konrad.de

Blümlesmarkt und Flohmarkt am DORNAHOF



Gute Laune beim Maimarkt mit Blümlesmarkt und Flohmarkt am DORNAHOF in Altshausen: Bei der Veranstaltung vor zwei Jahren haben viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Einrichtungsverbands mitgeholfen und so aktiv zum Erfolg des Events beigetragen. Zum Verkauf stehen auch diesmal wieder Blumen-, Kräuter- und Gemüsepflanzen aus eigener Anzucht der DORNAHOF-Gärtnerei und natürlich alle erdenklichen Flohmarktartikel.

Gute Nachricht: Am DORNAHOF Altshausen gibt es in diesem Frühlingsmonat wieder einen Maimarkt mit Blümlesmarkt und Flohmarkt. Nachdem dieses Event vor zwei Jahren so gut angekommen ist, fiel jetzt die Entscheidung für eine Wiederauflage. Der Termin steht fest: Am Samstag, 18. Mai 2024, können Besucherinnen und Besucher von 10 bis 16 Uhr auf dem Gelände der Gärtnerei und des Hofladens am DORNAHOF Altshausen ihre Einkaufskörbe an Flohmarktständen und Pflanzentischen füllen. Der Maimarkt findet bei jedem Wetter statt.

Zum Verkauf stehen Blumen-, Kräuter- und Gemüsepflanzen aus eigener Anzucht der

DORNAHOF-Gärtnerei – passend zur beginnenden Garten- und Balkonsaison. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gärtnerei beraten beim Pflanzenkauf. An den Flohmarktständen gibt es wie üblich all das, was der eine nicht mehr brauchen kann und der andere unbedingt haben möchte.

Zwischen Trödel und Setzlingen können sich Besucherinnen und Besucher an Bierischen mit Steak und Pommes aus der DORNAHOF-Speisenversorgung stärken oder Kaffee und Kuchen in der DORNAHOF-Kaffeestube genießen.

Zusätzlich gibt es einen Infostand, an dem Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Ein-

richtungsverbands über die vielfältigen sozialen Aufgaben und Angebote der Einrichtung informieren und für alle Fragen der Besucherinnen und Besucher offen sind.

Wer sich dafür interessiert, selbst einen Flohmarktstand anzubieten, kann sich ab Ostern per Mail unter der Adresse flohmarkt@dornahof.de schriftlich anmelden. Die Standkosten liegen bei 7 Euro pro laufender Meter. Kinder bis 16 Jahre bezahlen nichts. Da der Maimarkt bei jedem Wetter stattfindet, sorgen die Anbieter der Flohmarktstände selbst für ihren Sonnen- oder Regenschutz.

www.dornahof.de

VORSCHAU |
APRIL 2024

Das April-Schaufenster erscheint am
Mittwoch, 10.04.2024 – Anzeigen bitte
bis 15.03.2024 an: info@buschtrommel.de

25.000 Autos
passen nicht auf unseren Hof
aber auf unsere Homepage



Ihr
**WUNSCH
AUTO
Spezialist**
Alle Marken.
Alle Modelle.

AUTO Gebhart
Ihr Autohaus in Bad Schussenried
www.auto-gebhart.de



Der Lackmeister

- Autolackierungen
- Designlackierungen
- Oldtimerrestaurierungen
- Industrie- und Möbellackierungen

Strohm
88422 Tiefenbach
Buchauerstr. 66

07582/8632

Kartoffelhof
— Daiber —
Sattenbeuren

Jeden Donnerstag und Freitag regionales / saisonales
Gemüse im Hofladen. Vorbestellung möglich.

Geschenkideen für Ostern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ortsstraße 34
88427 Bad Schussenried/Sattenbeuren
Tel. 07583 514
www.kartoffel-daiber.de

equatop - ThermoPV als Teil der Sonderschau "Inno"

Vom 28. Februar bis zum 03. März fand die Internationale Handwerksmesse in München statt, wo Jürgen Falkenstein, Dr. Johannes Scherer und Florian Scherer das preisgekrönte Produkt "equatop - ThermoPV" im Rahmen der Sonderschau "Innovation gewinnt" präsentierten. Am Eröffnungstag erfreute sich der Stand von equatronic hohen Besuchs, als Bundeswirtschaftsminister Robert Habeck persönlich vorbeischaute.



Foto: Buschtrommel
Bundesminister Robert Habeck erwies sich als Gipfelstürmer beim Erklimmen des equatop-Modells auf der IHM München



Foto: IHM München
Die Co-Founder von equatronic: Jürgen Falkenstein (oben), Florian Scherer und Dr. Johannes Scherer (unten v.l.n.r.)

Wieder einmal ist die equatop - ThermoPV für einen Innovationspreis nominiert. Und sogar Robert Habeck beglückwünschte das equatronic-Team für die bahnbrechende Erfindung, die schon jetzt tatsächlichen Einsatz in Wohnbau und Industrie findet. Der Wirtschaftsminister legte sogar selbst Hand an und baute die Module auf und ab, nachdem er die Tragfähigkeit getestet hatte, indem er persönlich daran hochgestiegen war. Ein sehr aktiver und spontaner Einsatz, den das Security-Team kurz ins Schwitzen brachte. Aber für Zuschauer und Aussteller war dies äußerst spektakulär und unterhaltsam. Rückblickend war der equatronic-Stand das absolute Highlight auf der Messe, da dieses

System tatsächlich auf dem Messestand Heizwärme und Strom erzeugte. Für die sehr interessierten Besucher gab es mehrere Möglichkeiten sich interaktiv zu beteiligen. Unter anderem konnte über die Gewinnspielteilnahme mit der Fotobox sogar eine equatop-Anlage gewonnen werden.

Bereits im letzten Jahr stand equatop - ThermoPV in Mannheim im Mittelpunkt: Am 20. Juni 2023 wurde das innovative Produkt auf dem VR-Mittelstandstag mit dem Preis des Handwerks 2023 ausgezeichnet.

Aber was macht diese bahnbrechende Erfindung so besonders? Die Antwort liegt in ihrer Fähigkeit, die Energie der Sonne effizient zu nutzen. Allein die Sonnenenergie, die auf eine Wohngebäudefläche strahlt, überschreitet den gesamten jährlichen Energiebedarf eines Wohnhauses. Ganz zu schweigen von Gewerbegebäuden, die ähnliche Potenziale aufzeigen. Jürgen Falkenstein aus Bad Schussenried hat mit equatop - ThermoPV eine raffinierte Lösung entwickelt, die Energie in Zukunft effizienter nutzbar macht und einen wesentlichen Beitrag zur Energiewende leistet.



equatop - ThermoPV
WIR BRINGEN DIE ZUKUNFT ÜBERS DACH INS HAUS



VORTEILE
MIT PV-ABWÄRME ZUM ÖKOHAUS

- installations- und wartungsfreundlich
- Strom erzeugen und Wärme gewinnen
- unkomplizierte Sanierung
- pro Modul können 100 l Heizöl pro Jahr gespart werden

equatronic smart energy GmbH & Co. KG
T 07583 / 94 27 550 | M info@equatronic.net
www.equatronic.net

**SIE WOLLEN ENDLICH EINE GUTE VERWALTUNG?
BEI UNS IST IHR EIGENTUM IN GUTEN HÄNDEN!**

WEG- Verwaltung . Mietverwaltung
technische Verwaltung . Verwaltervertrag
Hausgeldabrechnung . Objektbegehung
Buchhaltung . uvm.

JETZT KONTAKT AUFNEHMEN

MAIL eisele.katharina@web.de
TEL 0160 - 92 54 88 40



Immobilienverwaltung
Katharina Eisele

www.katharinaeiseleimmobilienverwaltung.de

Evolution gewinnt!" auf der IHM München

Mit equatop - ThermoPV erzeugen Dach oder Fassade zusätzlich zum Strom den Wärmebedarf eines Gebäudes ohne thermische Isolation. Die revolutionäre Dachanlage gewinnt bis zu 250% mehr Sonnenenergie als herkömmliche PV-Systeme. Sie erzeugt Strom und nutzt zusätzlich die Abwärme für effizientes Heizen durch die Wärmepumpe. Häuser werden so zu ökoefizienten Wohngebäuden und sparen, unabhängig von der Energieeffizienzklasse und ohne zusätzliche Sanierungen, 65% und mehr der Heizkosten ein. Durch die optionale Integration einer equatronic Erdwärmebatterie kann auf bis zu 100% fossile



Der Messestand von equatronic genoss großes Interesse unter den zahlreichen Besuchern

Energie verzichtet werden, da die im Sommer auf Dach oder Fassade auftreffende Energie in die Erdwärmebatterie eingeleitet und im Winter als Heizenergie rückgenutzt werden kann.

Mit equatop - ThermoPV kann nahezu jedes Gebäude als Lieferant und als Kunde einem kommunalen Wärmenetz angeschlossen werden. Durch die vorrangige Verwendung bereits versiegelter Flächen, können Grünflächen erhalten bleiben.

Infos auf Social Media und im Web:
www.equatronic.net



Massivhaus
Kostengünstig
Ökonomisch
Wertbeständig
Ökologisch

Wohnen - Sanieren - Bauen gleich zu Spähn schauen

Seit 5 Generationen Erfahrung in Altbausanierung, sichert höchste Qualität bei bestem PreisLeistungsverhältnis. Unser Büro bietet alle Ingenieurleistungen rund ums Bauen: Planung, Baustatik, Wärmeschutznachweis, Schallschutznachweis, Brandschutznachweis etc.

Ziegelweiherstraße 45 · 88427 Bad Schussenried
info@spaehn.com · Tel. 07583 / 26 89 · www.spaehn.com

VORSCHAU |
APRIL 2024

Das April-Schaufenster erscheint am
Mittwoch, 10.04.2024 – Anzeigen bitte
bis 15.03.2024 an: info@buschtrommel.de

AUS LIEBE ZUM HAND- WERK



WIR HABEN DIE KOMPLETTLÖSUNG FÜR SIE

Wir erfüllen Ihre Träume – Möbel, Decken, Fußböden, Fenster/Dachfenster, Reparaturen, Innenausbau und Haus- & Zimmertüren – alles aus einer Hand.

Schreinerei Oliver Schmid
Meisterbetrieb
Aulendorfer Straße 91
88427 Bad Schussenried

☎ 07583 / 707 Fax 07583 / 92 68 71
✉ info@schreinerei-oliver-schmid.de
www.schreinerei-oliver-schmid.de

UNSERE MARKISEN STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN

Sonnenschutz · Boden · Wand · Vorhang & Co · Polstern · Handwerk · Wohnaccessoires

Krug

Raumausstattung

88427 Bad Schussenried-Kleinwinnaden
T. 07583/4237 · krugraumausstattung.de

Nachrüstung Fußbodenheizung: sauber & schnell

Wer saniert oder neu baut, träumt oft davon, die Räume zukünftig mit behaglicher Wärme aus dem Fußboden zu beheizen. Dank einer neuen und innovativen Methode kann dieser Wunsch erfüllt werden. Thermisan bietet Ihnen die nächste Generation der Fußbodenheizung - die Nachrüstung einer Warmwasser-Fußbodenheizung im bereits vorhandenen Estrich. Das von Thermisan eingesetzte Fräsverfahren zum nachträglichen Verlegen von Fußbodenheizungen ist ideal für den Altbau oder alle Gebäude, bei denen die Aufbauhöhe und kurze Bauzeiten eine große Rolle spielen.

Wie funktioniert dieses innovative Verfahren? In Ihren vorhandenen Estrich werden Kanäle eingefräst und Heizrohre eingelegt. Ein großer Vorteil dieser neuen Methode ist, dass die Aufbauhöhe des Estrichs nicht



Eine saubere Sache: Nachrüstung einer Warmwasser-Fußbodenheizung im bereits vorhandenen Estrich.

erhöht wird. Türen müssen nicht abgenommen werden und Waschbecken in WC und Badezimmer bleiben in gewohnter Höhe. Auch die Stufenhöhen an Treppen passen nach wie vor.

Die anschließende Montage dauert nur wenige Tage und ist nahezu staub- und schmutzfrei. Über der Fußbodenheizung können alle Ihre bevorzugten Bodenbeläge verlegt werden. Thermisan ermöglicht es Ihnen, Ihre Fußbodenheizung in jede Art von bestehendem Estrich einzufräsen, auch in Trockenestrich.

Das Fräsverfahren bietet einige Vorteile: Erhebliche Zeit-, Lärm-, Schmutz- und Kosteneinsparungen. Im Vergleich zu einer herkömmlichen Fußbodenheizung in nassem Estrich verkürzt das nachträglich eingefräste System die Reaktionszeiten und erwärmt Bodenbeläge in kürzester Zeit. Vor der Installation werden Sie ausführlich über die neuesten Trends in Sachen Nachhaltigkeit, Energieeinsparung und kurze Aufwärmzeiten informiert.

www.thermisan.de

BEHAGLICHE WÄRME FÜR IHR ZUHAUSE
SCHNELL & SCHMUTZFREI



Nachträglich eingefräste Fussbodenheizung

In den vorhandenen Estrich werden Kanäle eingefräst und Heizrohre eingelegt. Die Aufbauhöhe des Estrichs erhöht sich nicht. Diese neue Methode ist schnell und schmutzfrei.



thermisan

88427 Bad Schussenried • Telefon 0175 110 51 45 • info@thermisan.de • www.thermisan.de

Das Lächeln der Erde

Blumen sind das Lächeln der Erde, und bei Blumen Straub erwartet Sie genau dieses strahlende Lächeln in all seiner Vielfalt. Direkt aus eigener Produktion, sind sie sorgfältig ausgewählt, um jeden Anlass zu verschönern.

Von torffreier Erde bis hin zu Terra Preta Gemüseerde, von Hochbeeterde bis zu einer breiten Auswahl an Sämereien und mehr - Blumen Straub bietet alles, was Sie für Ihre grünen Projekte benötigen.

Aktuell erstrahlt aus der Gärtnerei Straub ein buntes Blumenmeer: Goldlack, Primeln in verschiedenen Sorten, Bellis, Vergissmeinnicht und eine Vielzahl von Zwiebelblumen lassen den Frühling bereits erblühen.

Die ersten Kräuter sind da, recken sich der Sonne entgegen und laden dazu ein, Frische in die Küche zu bringen. Für drinnen und draußen gibt es frühlingshafte Arrangements.

Erleben Sie täglich die frischen Schnittblumen und Fertigsträuße, die mit Liebe und Sorgfalt für Sie zusammengestellt werden. Lassen Sie sich von der Schönheit der Natur inspirieren und genießen sie den kompetenten Service und die Fachberatung bei Blumen Straub in Bad Schussenried - hier blühen Sie auf!

HOL DIR DEN FRÜHLING INS HAUS
bunte Primeln und Frühlingsblumen
Salatpflanzen
(auch fürs kalte Gewächshaus)

Gärtnerei & Blumen
Straub

Mehr Info auf

Aulendorfer Straße 51 · 88427 Bad Schussenried · Fon 075 83-23 27
mailto:blumen@blumen-straub.info · www.blumen-straub.info

Bestattungen Schaller
Inh. DIETMAR SCHIEMANN

Fürsorgliche Hilfe im Trauerfall
aus einer Hand

Unser Bemühen ist, dass Sie sich aufgehoben und geborgen fühlen und in einem liebevollen Rahmen Abschied nehmen können.

Abholung vom Sterbeort, Aufbahrungen, Erd- u. Feuerbestattung
Organisation Ihrer Beerdigung und aller Ämtergänge
Zeitungsanzeigen, Sterbebilder und Trauerdruck

24 Stunden immer für Sie erreichbar:

	Bad Schussenried Georg-Kaess-Straße 10 Tel. 07583 / 946 986	Bad Buchau Albert-Einstein-Straße 1 Tel. 07582 / 933 980
--	--	---

www.bestattungen-schaller.de

Gartensaison beginnt

Im Garten beginnt es an sonnigen Tagen bereits zu wuseln und zu flattern. Die ersten Zitronenfalter sind schon unterwegs, Vögel stecken lautstark singend ihr Revier ab, Häuschenschnecken werfen ihren Kalkdeckel ab und Sträucher treiben frisches Blattgrün aus.

Beim Frühjahrsputz im naturnahen Garten gilt das Motto: Weniger ist mehr. „Ein Naturgarten erfüllt mehrere Funktionen – er ist Erholungsort für uns und Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Gärtnerinnen und Gärtner gestalten darin im Kleinen gezielt Lebensräume, die es so ähnlich auch in der Natur gibt. Wasserläufe und Teiche, wilde Ecken mit Totholzhaufen und Benjeshecken, Blühwiesen und offene Bodenstellen für Wildbienen – Vieles ist möglich. Vielfalt statt Monotonie ist das Ziel“, erklärt NABU-Gartenfachfrau Arnold. Auch mit dem ersten Rasenschnitt sollte man ruhig noch etwas warten. „Ratzekurze Golfrasen bieten wenig Nahrung für Wildtiere“, erklärt NABU-Artenschutzreferentin Alexandra Ickes. Steht im Frühjahr der erste Rasenschnitt an, kann man mit einem Mosaik aus unterschiedlich hohen Rasenflächen für mehr Vielfalt sorgen – oder gleich den Rasen über einige Jahre hin zur Wiese werden lassen. Das spart am Ende Arbeit und hilft vielen Insekten.

Quelle: NABU BW

Wir sind Allrounder wenn's ums Putzen geht.

RENA clean
Reinigungsservice

Wir übernehmen gern die

- Gebäudereinigung
- private und gewerbliche Reinigung
- Haushalts- und Büroreinigung
- Treppenhauseinigung
- Bau-Endreinigung
- Teppichbodenreinigung u.v.m.

Anfragen: Adisa Ramic | Mobil: 0152 28 08 46 18 | info@rena-clean.de | www.rena-clean.de

Ihr zuverlässiger
Fachbetrieb für:

- ✓ Spachtelarbeiten
- ✓ Grundputze
- ✓ Eigenes Gerüst
- ✓ WDVS (Vollwärmeschutz)
- ✓ Dekorputz
- ✓ Beschichtungen
- ✓ Estricharbeiten
- ✓ Materialverkauf

**Materialverkauf
bei uns vor Ort.**

Silvios
Bauservice

Silvio Hasic e.K. | Aulendorfer Str. 89 | 88427 Bad Schussenried
Telefon 075 83 - 92 65 87 | Fax 075 83 - 92 65 38
info@silvios-bauservice.de | www.silvios-bauservice.de

Bildergalerie
Bilder sind Träume



Malereien für die Seele

Neue Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. von 8.30–12 Uhr
Mi. Ruhetag, Sa. von 8.30–13 Uhr

Wuhrstraße 15 · 88422 Bad Buchau
Telefon 075 82/2090

www.ein-geschenk-fuer-dich.de

Hebammenkreißsaal in Biberach

Eine Geburt ist ein tiefgreifendes Ereignis im Leben einer Frau. Die Möglichkeit, diesen Moment selbstbestimmt und auf eine weitestgehend natürliche Art und Weise zu erleben, ist dabei für immer mehr Schwangere von wachsender Bedeutung. Die Entbindung in einem hebammengeführten Kreißsaal bietet hierfür die idealen Rahmenbedingungen und ermöglicht eine besonders individuelle Betreuung. Nur wenige Kliniken in Baden-Württemberg bieten bisher diese Möglichkeit – im Biberacher Geburtszentrum erweitert der Hebammenkreißsaal ab April das geburtshilfliche Leistungsspektrum vor Ort.

Geboren in Biberach – so lautet das Motto des Biberacher Geburtszentrums, in welchem jährlich rund 1.000 kleine „Biber“ das Licht der Welt erblicken. „Wir möchten, dass sich die werdenden Mamas dabei gut bei uns aufgehoben fühlen und sich voll und ganz auf die Geburt ihres Kindes konzentrieren können. Eine möglichst natürliche, selbstbestimmte Geburt“, so die Leitende Hebamme Danuta Rothmund. Diese Philosophie soll nun durch ein neues Angebot – dem sogenannten Hebammenkreißsaal – weitergetragen werden. Dabei handelt es sich nicht etwa um neue Räumlichkei-



Foto: Sanä Kliniken Landkreis Biberach GmbH

Team der Biberacher Geburtshilfe: Chefarzt Dr. Dominic Varga, stellv. Zentrumsleitung Manuela Rode-Grobstiegl und Zentrumsleitung Danuta Rothmund (v.l.n.r.)

ten, sondern um ein ergänzendes Betreuungsangebot zur ärztlich geführten Entbindung. In einem Hebammenkreißsaal werden Gebärende ausschließlich durch Hebammen betreut, begleitet und dabei unterstützt, aus eigener Kraft und möglichst interventionsarm zu gebären. „Sozusagen die Rückbesinnung auf den natürlichen Geburtsvorgang“, erläutert Rothmund weiter.

Bei Interesse an einer Entbindung im neuen Hebammenkreißsaal können sich Schwangere zwischen der 34. und der 37. Schwangerschaftswoche für ein Vorgespräch mit einer Hebamme unter Tel. 07351 55-7300 anmelden.

www.geboreninbiberach.de



Ostern
... ein Gewächshaus voller Ideen:

- bepflanzte Körbchen
- Frühlingsschalen
- Osterdekorationen
- Frühlingsblüher
- Kräuter & Setzlinge



Gärtnerei Grad GbR
Ratperoniustr. 15
88410 Arnach

Tel. 07564 - 91511
www.gaertnerei-grad.de

über 90 Jahre

Zur Osterzeit

Ab dem 18. März gibt es wieder unsere handgeschöpften und liebevoll verpackten Schokoladen-Artikel zu Ostern.




BÄCKEREI- KONDITOREI LAUX

Bäckerei- Konditorei Laux
Hauptstraße 65 · 88427 Otterswang
Tel.: 0 75 25/ 82 81
www.baeckereilaux.de

Schöne Geschenkideen zu jedem Anlass
Kartoffeln · Eier · Nudeln · Salze
Marmeladen · Öle · Selbstgenähtes

FROHE OSTERN

Zinserhofladen

Öffnungszeiten Selbstbedienungs-Hofladen: Mo.-Sa. 8.00-20.00 Uhr
Untere Wiesenteile 3 · 88456 Winterstettenstadt · Tel.: 073 55/91 82 40

Wir wünschen schöne Ostern
Einfach | Besonders | Persönlich

FRISEUR AM MARKT

Angela Wiedmann | Marktplatz 2 | 88427 Bad Schussenried
Telefon 07583 / 94 29 442

Allerei und dazu ein Ei für jeden Einkauf

Einkaufen in Bad Schussenried lohnt sich – und zwar nicht nur vor Ostern!

Aber vor Ostern, in der Zeit vom 21. bis 30. März, lohnt es sich besonders. Denn die Einzelhändler in Bad Schussenried wollen auch dieses Jahr wieder ihre Kunden beim Einkauf mit einer netten Geste überraschen. Deshalb erhält jeder in den teilnehmenden Geschäften noch ein buntes Osterei geschenkt.

Ein toller Geschenktipp ist ein Gutschein des GHV. Dieser ist das ideale Geschenk für Ostern, Kommunion und für viele weitere Anlässe. Sie erhalten den Gutschein in der Raiffeisenbank, Kreissparkasse, Volksbank, im Reisebüro Rommel und im Rathaus an der Tourist-Info. Der Gutschein kann bei allen teilnehmenden Einzelhändlern, Handwerkern und Gastronomen des Gewerbe- und Handelsvereins Bad Schussenried eingelöst werden.



Geschenktipp für Ostern und Kommunion: Ein Gutschein des GHV kann bei allen teilnehmenden Einzelhändlern, Handwerkern und Gastronomen eingelöst werden.

Der Gewerbe- und Handelsverein wünscht Ihnen eine schöne Osterzeit.

ALLERLEI UND FÜR SIE EIN EI! 21. – 30. MÄRZ '24

JEDER EINKAUF IN BAD SCHUSSENRIED WIRD MIT BUNTEN OSTEREIERN BELOHNT:

24 STD OFFEN

Baur's Hofladen und Automaten

**Einkaufen im Hofladen-Automaten:
„Rund um die Uhr“
täglich frische Eier aus Freiland-
und Bodenhaltung und vieles mehr**

Baur Hofladen
Otterswanger Weg 4
Bad Schussenried - Hopferbach
Telefon 07583/788
gefuegelhof-baur@t-online.de

Kommunion
Geschenke
Alben
Gotteslob

Schönes Schenken ganz einfach

www.eueinspiegel-buchhandlung.de

Waldsee Golf-Spa bietet Day Spa Vergnügen

Nach knapp 9 Monaten Bauzeit hat das Fürstliche Golf- & Natur-Resort Bad Waldsee mit seinem 4-Sterne Hotel seinen neuen Spa- & Wellness Bereich eröffnet.

Neben dem großen Sport-, Freizeit-, Genuss- und Erholungs-Angebot ist damit ein wichtiger Baustein dazugekommen. Damit wurde Bad Waldsee und die Region mit einem weiteren hochwertigen Spa- & Wellness Angebot bereichert.

Auf ca. 600 qm erwarten die Gäste verschiedene Möglichkeiten, um zur Ruhe zu kommen und ihren Körper zu entspannen. Ob in der Sole Sauna bei 50 °C, der Kräuter Sauna bei 65 °C, der traditionellen Finnischen Sauna bei 80 °C oder dem entspannenden Dampfbad bei 43 °C – hier finden die Gäste die ideale Wärme für ihr Wohlbefinden. Zur Abkühlung und Erfrischung stehen ein Eisbrunnen, Erlebnisduschen und zwei Kneipp-Becken zur Verfügung.

Neben wunderschönen Ruheräumen (das Holz stammt aus fürstlichen Wäldern), gibt es noch ein lauschiges Kaminzimmer mit Blick auf die Fürstin Sophie Kapelle. Die

große Club-Lounge oder auch ‚Dschungelzimmer‘ genannt, steht für nette Gespräche bereit. Ein besonderer Service: Mit einem „roten“ Telefon können die Gäste direkt ihre Getränke bestellen.

Das ‚Waldsee Golf-Spa‘ bietet mit seinem Hausmasseur und Physiotherapeut über 10 verschiedene Massagen von Dorn-Therapie über Honig-Zupf- bis zur Entspannungsmassage an. Für Massagen und physiotherapeutische Anwendungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Das ‚Waldsee Golf-Spa‘ ist von Montag bis Sonntag von 11 Uhr bis 22 Uhr für alle externen und internen Gäste von Hotel, Sport und Golfmitgliedern bis hin zu Wohnmobilstämmen geöffnet.

Externe Gäste bezahlen für einen Day Spa nur 20 Euro. Es besteht auch die Möglichkeit, eine Saunatasche gegen eine geringe Leihgebühr von 7,50 Euro zu nutzen. Dienstags gibt es ab 11 Uhr ein Ladys-Spa.

Das neue Angebot für Gäste aus Bad Waldsee und der Region bietet auch ein exklusives ‚Day Spa Special‘. Für nur 49 Euro

erhalten Gäste den Tages-Eintritt inklusive Genießer-Frühstücksbuffet und fürstlichem Sekt (bis 10 Uhr) im gehobenen Restaurant im Hofgut sowie die Leihgebühr der Saunatasche. Ein unschlagbares Angebot für einen Tag voller Entspannung und Genuss. Oder Sie entscheiden sich für das herrliche ‚Dinner & Spa‘ mit Auswahl-Schlemmer Menü am Abend.

Das Golf- & Natur-Resort Bad Waldsee lädt alle Gäste und Einwohner herzlich ein, sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen und neue Energie zu tanken. Das ‚Waldsee Golf-Spa‘ Team freut sich darauf, alle Entspannungswilligen in der neuen Erholungs-Oase willkommen zu heißen und ihnen unvergessliche Momente der Entspannung zu bereiten.

Gäste, die das ‚Waldsee Golf-Spa‘ nutzen möchten, müssen vorab an der Rezeption unter Telefon 07524 4017-0 oder info@waldsee-golf.de reservieren.

Weitere Informationen und neue Angebote finden Interessierte unter www.waldsee-golf.de/spa-bereich





FÜRSTLICHES GOLF-RESORT
BAD WALDSEE



‚DAY SPA‘
nur 20,- € p.P.
oder
‚DAY SPA SPECIAL‘
nur 49,- € p.P.
(inkl. Tageseintritt, Genießer-Frühstück, Sekt & Leihgebühr der Saunatasche)



Wir bringen Sie ins Schwitzen!

FÜRSTLICHES GOLF-RESORT Bad Waldsee
Urlaub ganz nah – im neuen ‚Waldsee Golf-Spa‘
Weitere Informationen unter ☎ 07524 4017-0
www.waldsee-golf.de/spa-bereich

@waldseegolf



Drei Saunen * Dampfbad * Erlebnisduschen * Eisbrunnen * Club-Lounge * Täglich 11 – 22 Uhr (mit Voranmeldung)

Pastinaken-Thymian Tarte mit Meerrettich-Dip

Zutaten für 4 Portionen:

Tarte

40 g Mandelkerne gemahlen
150 g Dinkelmehl (Type 630)
1 Msp. Backpulver
Prise Salz
160 g Butter
1 Eigelb
500 g Pastinaken (dick)
1 Bund Thymian – ca. 20 Stiele
5 El Honig
2 El Zitronensaft

Meerrettich Dip

30g Meerrettich frisch
100 ml Schlagsahne
100 g Frischkäse

Zubereitung:

Für die Tarte die Mandeln in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten. Die Mandeln mit Mehl, Backpulver und eine Prise Salz mischen, 100 g Butter in Stücken, das Eigelb und zwei Esslöffel kaltes Wasser zugeben. Zuerst den Teig mit den Knethaken (oder in der Küchenmaschine) anrühren bis er sich verbunden hat. Zum Schluss mit



den Händen rasch zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig in der Frischhaltefolie 30 Minuten kaltstellen.

Pastinaken putzen, schälen und der Länge nach vierteln. Thymianblätter abzupfen, ein Drittel der Blätter beiseitelegen. In einer ofenfesten Pfanne (23 cm Ø) 40 g Butter zerlassen, den restlichen Thymian und vier Esslöffel Honig unterrühren. Pastinaken salzen und in der Pfanne bei mittlerer Hitze fünf Minuten rundherum goldbraun anbraten, bei milder Hitze zugedeckt 10 Minuten dünsten.

Den Teig zwischen zwei Lagen Backpapier rund (26 cm Ø) ausrollen. Das obere Papier

abziehen, den Teig vorsichtig auf die Pastinaken stürzen und das restliche Papier abziehen. Den Teig leicht andrücken. Tarte 30 Minuten im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad (wenn möglich nur Unterhitze - Umluft ist nicht empfehlenswert) in der Pfanne, auf dem Rost, auf der zweiten Schiene von unten backen.

Für den Dip den Meerrettich schälen, fein reiben. Die Sahne steif schlagen, den Frischkäse glattrühren. Erst den geriebenen Meerrettich unter den Frischkäse mischen, mit etwas Salz und Pfeffer aus der Mühle würzen, dann die Sahne unterheben und kaltstellen.

Tarte fünf Minuten auf einem Rost abkühlen lassen. Inzwischen Zitronensaft, den restlichen Honig und den übrigen Thymian erhitzen. Tarte vorsichtig auf eine Platte stürzen, mit der Zitronensaftmischung beträufeln und mit dem Meerrettich-Dip servieren.

Viel Spaß beim Nachkochen wünscht
Horst Schmidt vom Hotel-Landgasthof
KREUZ Bad Waldsee-Mattenhaus

Wir suchen ab sofort gute Menschen für Zimmerservice - 100 Stunden für Rezeption - Vollzeit

Hotel-Landgasthof
KREUZ
Mattenhaus



Hotel-Landgasthof KREUZ Mattenhaus 3, Bad Waldsee info@hotel-kreuz.de 07524 97570

**VORSCHAU |
APRIL 2024**

Das April-Schaufenster erscheint am
Mittwoch, 10.04.2024 - Anzeigen bitte
bis 15.03.2024 an: info@buschtrommel.de

KOMMEN SIE INS TEAM!
WIR FREUEN UNS AUF SIE.

**Steuerfachangestellte/r
Steuerfachwirt/in** (m/w/d)

info@schultheis-moehrle.de
Bad Waldsee | Bad Schussenried

**STEUERBERATUNG
SCHULTHEIS & MÖHRLE**

Kompetenz hoch zwei.

**KOMMUNION-
KERZEN & ZUBEHÖR
PALMEN & ZUBEHÖR**

wachslädle
INDIVIDUELLE KERZEN | DEKO | BASTELBEDARF

BAD SCHUSSENRIED
WILHELM-SCHUSSEN-STR. 11
TELEFON 07583 4683
WWW.WACHSLAEDLE.DE

Ysop (Hyssopus officinalis)

Dieses Jahr ist es ein Dienstag und der 19. März. Josephstag. Der Ysop wurde seit die Missionare durch unsere nordischen Lande zogen, auch Josephskraut geheißen, nach dem Vater Jesu. Der war ja bekanntlich Zimmermann und somit ein waschechter und bodenständiger, nach Holz duftender Handwerker.



Sind Sie nach ihm benannt, gratulieren wir! Es gehörte sicher Größe dazu, der Mann der Maria zu sein und der Menschenvater dessen, der später Christus, der Gesalbte, wurde. Unaufgeregt und uneitel. Einfach. So ist auch der Ysop. Er war vorletzte Woche der erste, der seine grünen Blattspitzen aus seinem Topfbett reckte, wie er da so auf meiner Stiege stand

und wartete, bis nun der Frühling seine erste Sonnenwärme an der Hauswand über ihm ausbreitet. So erschien er und zog gleich eine ganze Reihe anderer Kräuterkolleginnen nach, obwohl die Eisheiligen noch nicht einmal in Sicht sind. Er ist da. Der Frühling. Neuanfang. Ysop steht fürs Loslassen und Leerwerden. Eine ideale Begleitpflanze für die Fastenzeit.

Alle Jahre wieder gilt der Rhythmus, bei dem ich immer mit muss... ;-)) Die Jahreszeiten, diese UrNaturkräfte wirken und spielen mit uns und wir mit ihnen. Wir sind hier alle so voll vom Falschen und sehnen uns nach dem Wahren. Darauf baut unser Wirtschaftssystem auf: Kauf dir diesen Duft, diese Jeans, jenes Getränk, dann geht's dir so gut wie denen in der Werbung.

Möööööööööp! Wo liegt der Fehler? Entleeren! Entgiften – körperlich und geistig ist ein guter Schritt, um zu sehen, was ich wirklich brauche. Es geht um Leben und Tod! Nichts Geringeres.

Ach, auch mit Fleisch ist Ysop gut. Essen Sie Fleisch? Wie oft? Früher waren die Leute klug und man sagte, es sei genug, den Braten am Sonntag zu genießen. Den Rest der Woche aß man pflanzliche Kost, Kartoffeln, Linsen, Eingelegtes – was die zur Neige gehende Vorratskammer hergab, solan-

ge draussen die Natur erst erwachte. In jedem Fall war die Fastenzeit eine Zeit, wo man erst notgedrungen, dann bewusst auf etwas verzichtete, was einem lieb und teuer ist: Der eine aufs Feierabendbier, der andere aufs Süße und der nächste auf das Stück Fleisch. Es sollte eine Geste der Hingabe sein und etwas, das schon ein bisschen schwer fällt. Eine schöne Übung! Was wäre das für Sie? Kaffee? Oder Netflix oder das Handy? Auch das verleiben wir uns ein. Man könnte sagen: Daraus bauen wir uns zusammen. Die Umkehrfrage, um dieser Fahrt zu folgen, lautet: Woran haben wir unser Herz gebunden und meinen, nicht ohne sein zu können? Also was ist es? Es schadet nicht, sich beizeiten über das eine oder andere klar zu werden. Freiwillig mal schauen, ob ich da ganz easy peasy ein zwei drei Tage ohne Reinglotzen sein könnte... Ja? Nein? Wer bin ich ohne mein Handy und meine WAppTelegramlnstaTikToks?

Lassen wir das mal sacken. Gehen wir nach Innen. Dafür steht das Ypsilon von Ysop auch. Schauen Sie sich die Form dieses Buchstabens an: 2 schräg nach oben gereckte Arme, die in einem zusammenfinden und nach unten laufen. Oder andersherum, ein stehender Stamm, der sich in der Mitte in zwei Armen teilt, die in die Weite zeigen. Wir können das gleich mal zusammen machen. Wenn Sie mögen, stellen Sie sich jetzt aufrecht zwischen Himmel und Erde und recken Sie ihre Arme zum Ypsilon... 30 Atemzüge. Holen Sie sich die Kraft

Einkäufe online bestellen und am Markt abholen

Dein REWE Dettling Abholservice in Bad Schussenried, Zepelinstraße 1 und Aulendorf, Poststraße 22-26

 Mehr auf [rewede/abholservice](https://www.rewe.de/abholservice)





aus ihrem Universum herab in den Boden und dann andere Richtung – durch Ihre Füße, durch die Beine und den Körper nach oben und teilen Sie sie mit der Welt. Atmen. 30 mal von oben nach unten und von unten nach oben. Es sind nur 2 Minuten, die einen Unterschied machen.

Also was ist an Leerwerden gut? Nun, sagen wir's mal so: Alles, was uns da sozusagen die Sicht auf uns und aufs Leben blockiert und ablenkt, ist das, was wir irgendwie angesammelt haben. Berge von Zeug um uns, in uns. Das bin aber nicht ich. Logisch. Ich bin nicht mein Mercedes. Doch manchmal scheine ich eine Furie zu sein oder ein Eisklotz. Schotten dicht. Oder das nette Mädchen. Kennen Sie das? Wer oder was spricht da durch mich? Wieviele sind wir? Die letzten Tage konnte ich eindrücklich erleben, wie unterschiedliche Wesen in einer Person wirken, wir sagen in der Regel, jemand hat „verschiedene Seiten“. Die Fastenzeit ist grandios, um auch das ins Auge zu fassen. Und eigentlich ist es etwas, das wir immer tun dürfen: Sehen, wer sich gerade die Haare rauft, wer den Partner anblafft oder wer auf die nächste Sahneschnitte giert und wer sich da wie ein Schneekönig freut. Welche Teile sind es, woher kommen sie und was brauchen sie? Das ist ein Kennzeichen: Wie fühlen wir uns währenddessen und hinterher? Wie Rausch und Kater? Sich besser kennen zu lernen und zu wissen, warum ich immer die sogenannte Freundin anrufe und mich hinterher wie ausgezuzelt fühle oder warum ich nie die Anerkennung vom Chef kriege, obwohl ich so rackere... Ja, das kann jede*r für sich herausfinden und diese Mechanismen und Ver-Bindungen (heißen so, weil sie uns binden wie die Schoschonen Abahachi an den Marterpfahl (> Schuh des Manitu)) erkennen. Dabei geht es stets

darum, niemandem die Schuld und schon gar nicht den Ysop in die Schuhe zu schieben, sondern zu erkennen, dass ich immer und zwar IMMER!!!!!! Anteil daran hab. Dann nehm ich die Verantwortung zu mir und damit die Macht, etwas zu ändern. Wer selbst nicht weiter kommt, sucht sich bitte kompetente Begleitung, die die richtigen Fragen stellt. Sie kommen selbst drauf. Garantiert. Fastenzeit ist Aufräumzeit. Dabei hilft der Ysop genüsslich. Er schmeckt pur, im Smoothie, in allen Speisen, wirkt wärmend, für Niere, Dickdarm und Lunge. Die Leber mag ihn auch – besonders nach der Fasnet – und auch so, weil unsere Organe beweglich sein wollen. Wir putzen unsere Zähne, unsere Räume stauben wir ab, füllen Öl nach und waschen unser Auto – und was ist mit unserem Körper? Der soll laufen wie eine Maschine, sonst sind wir sauer. Jop, er ist jedoch keine Maschine. Wer hier über das Übliche hinausgehen und schauen will, wie die Zusammenhänge wirklich sind und wachsen will oder muss (weil eine Situation oder ein Verlust oder eine Diagnose wie eine Bombe eingeschlagen hat), tut gut daran, sich selbst wieder oder vielleicht erstmals kennenzulernen. Dann gibt uns das Leben alle Schlüssel an die Hand und wir dürfen alles für möglich halten.

In Ysop wurden Aussätze gebadet, er ist also für das Gefühl der eigenen Haut, des eigenen Schutzes gut. Seine antibiotische Wirkung ist echt schon sehr lang bekannt. Tee von Ysop stärkt die Nerven, das scheint mir derzeit auch richtig wichtig. Dann muss man nicht auf jede Sau, die durchs Dorf getrieben wird, aufspringen. Die Triggerschwelle hebt sich wieder und wir werden stabiler. Doch Achtung! Vieles wird sichtbarer und wir sehen halt auch mehr. (Darüber dürfen Sie gern sinnieren)

Also Stück für Stück der eigenen Wahrnehmung wieder trauen! Oft geht es einfach darum, lang genug stehen zu bleiben und zu atmen, bis wir wissen, was es ist, das uns da grad heimsucht. Abwarten und Ysop-Tee trinken. Stimmt nicht immer. Und stimmt doch. Also wie Sie's drehen und wenden: Es kommt keine*r, derdie sagt, wo lang Sie gehen müssen, um ein gutes, gesundes, glückliches Leben zu führen. Keiner anderer weiß das. Sie finden es selbst heraus. Soviel ist klar.

Wen's jetzt juckt, auf dem Kopf oder sonstwo, kann Ysop abkochen und damit den Skalp spülen. Das wirkt belebend und befreiend. Husten und Brust-Heiserkeit-Atem-Beschwerden können mit Ysop gelindert werden. Wenn er Sie ruft, wissen Sie, was zu tun ist. So bewege ich mich: Ich schau jeden Augenblick was ist, und was mich zieht. Das geht. Besser, als ich jemals gedacht habe. Das herbe weich-nussige Kraut kaut sich gut. Wir, die wir so nah an der Natur oder gar mittendrin leben, dürfen uns eine Handvoll Kräuter täglich gönnen. Einen gütigen Blick auf uns. Und manches weglassen. Das gebe ich Ihnen heute mit. Wie schön, dass Sie – ja genau Sie – jetzt hier sind! Auf diesem frühlingserwachenden Flecken Erde. In diesem göttlichen lebendigen Körper. Schön, dass es Sie gibt! Auf ein Frühlingserwachen!

Von Herzen, Ihre Claudia und Ihr Ysop

SCHUH MANN

Markenschuhe für Groß und Klein!
unschlagbar im Preis!

NIKE MEINDL PUMA S ricker superfit adidas uvm.

Im  von Bad Schussenried!
Wilhelm-Schussen-Str.33 (ehem. Quick-Schuh)

Kunsth Profi-Schuh-Handels OHG, Zippelstraße 27, 88471 Langthelm

Saisonstart
24. März

**Kürnbacher
Vesperstube**

**PERSONAL
GESUCHT**

Im Oberschwäbischen Museumsdorf Kürnbach
Griesweg 30 · 88427 Bad Schussenried · 0176 - 32 28 59 96
Bewirb dich jetzt. info@kuernbacher-vesperstube.de

Vorschau Bauernkriegs-Ausstellung



Frühbucher sparen jetzt bis zu 40 %.

Vielfältige Angebote, hervorragende Beratungsqualität und Service auf höchstem Niveau erwarten Sie in unserem TUI TRAVELStar Reisebüro. Sichern Sie sich Ihre persönliche Traumreise und schauen Sie bei uns vorbei.



**Fuerteventura*
Playa de Jandia**
TUI Blue RIU Calypso 4 ½ *
HP, Doppelzimmer
1 Wo inkl. Flug
Ab Stuttgart
z.B. am 04.04.2024
p. P.

ab 1065 €

Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns.

**TUI TravelStar
Reisebüro Rommel**
Klosterstraße 3
88427 Bad Schussenried
Tel. 0 75 83 / 92 65 90
Info@reisebuero-rommel.de
Terminbuchung unter:
www.reisebuero-rommel.de

Erstmals seit 2003 ist das Landesmuseum Württemberg wieder mit einer Großen Landesausstellung zu Gast im ober-schwäbischen Kloster Schussenried. In der kulturhistorischen Ausstellung „UFFRUR! Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25“ stehen die Geschehnisse von vor 500 Jahren im Mittelpunkt, als im ganzen Südwesten die Bauern um Freiheit, Menschenrechte und Partizipation kämpften.



Doch die Gegenseite behielt am Ende die Überhand: mehrere Zehntausend Bauern fanden in den Kämpfen den Tod. Oberschwaben zählt zu den regionalen Schwerpunkten der Erhebungen. Auch das Kloster Schussenried war von den Unruhen betroffen: Im März 1525 wurde es von aufständischen Bauern verwüstet. Die Ausstellung beleuchtet die politischen, ökonomischen und religiösen Aspekte des Bauernkriegs durch zahlreiche Originalexponate und lässt mittels acht KI-generierten und historisch nachweisbaren Hauptfiguren, wie Götz von Berlichingen, Betroffene des Krieges zu Wort kommen.

Erstmals wird eine Große Landesausstellung von einem umfangreichen Digitalprojekt begleitet. „LAUTseit1525“ startet im August 2024 und stellt auf der Plattform Instagram die bevorstehende Erlebnisausstellung „PROTEST!“ in Stuttgart sowie die kulturhistorische Ausstellung "UFFRUR!" in Bad Schussenried in den Vordergrund. Auf innovative Weise und in persönlichen Erzählungen schildern elf einzigartige Charaktere aus unterschiedlichen Gesellschaftsschichten der Zeit um 1525, ihre

Sicht auf die historischen Ereignisse.

Mit „UFFRUR! on the road“ bringt das Landesmuseum Württemberg ab dem Frühsommer 2025 die Geschichte dorthin, wo sie entstand – in die Region und zu den Leuten. Das mobile Projekt nutzt Bewegung als Erzählformat für die Ereignisse von 1524/25. Mit einem vielfältigen Kulturprogramm folgt das Landesmuseum den Zügen der Bauernhaufen, um an rund 17 Orten des „Bauernkriegs“ an die historischen Ereignisse zu erinnern und die lokale Aufarbeitung mit einzubeziehen.

www.uffrur.de

5 Sterne Bäckerei
einfach ausgezeichnet

Zu Ostern bieten wir frisch aus der Backstube:
Bisquitlämmer mit Butter gebacken
Osterbrote extra fein
Schokoladehasen Vollmilch & Weiße
aus eigener Herstellung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Hauptstraße 60 88326 Aulendorf Tel.07525/8878 www.baeckerei-leser.de

WHITE SEASON

**Schuhhaus
Weber
Henkel**

Ihr Schuhhaus für die ganze Familie

Kinderschuhe bleiben weiterhin 50 - 70% reduziert!

Inhaberin Silvia Kellinger
Kolpingstr. 18 · 88326 Aulendorf
Telefon 075 25/535
www.schuhhaus-weber-henkel.de

**LOTT
Fahrzeug-
Batterien**

88339 Bad Waldsee a. d. B 30
Tel. 07524 / 67 03

Buchhandlung Rieck

Unsere Highlights im Frühjahr 2024:

- Bücher, Deko und Geschenkartikel für Ostern, Kommunion und die Zeit im Garten
- Neuer Lesestoff für Literaturbegeisterte, Krimileser und BookTok-Fans
- Verschiedene Veranstaltungen und Lesungen, wie unser Buchgenuss nach Ladenschluss und unsere MailLese

Wir freuen uns auf Euren Besuch bei uns im Laden, in unserem Online-shop oder auf unserer Instagram-Seite

Hauptstraße 63 T 0 75 25 / 92 01 - 0 info@riECK-buch.de
88326 Aulendorf www.riECK-buch.de



27. Biberacher Musiknacht

Die 27. Biberacher Musiknacht findet am Freitag, 15. März 2024, ab 20:00 Uhr in 17 Biberacher Lokalen mit 19 Bands statt.

Man darf gespannt sein: Ab 20:00 Uhr steigt der Biber und 19 höchst motivierte Bands werden für rund 5 Stunden in 17 beteiligten Lokalitäten für Live-Musik und beste Stimmung sorgen. Wie von den 26 vorangegangenen Biberacher Musiknächten gewohnt, erwartet die Besucher wieder ein bunter Stilmix mit u.a. Rock, Pop, Blues, Soul, Funk, Ska, Irish Folk, Synthi-Klängen und Live-Looping. Außerdem werden auch die Liebhaber von Rock 'n' Roll und Country & Western auf ihre Kosten kommen.

Einmal Eintritt bezahlen, 19x Livemusik genießen - Kurzentschlossene bezahlen 15 Euro an der Abendkasse, günstiger wird es mit 12 Euro im Vorverkauf, durch den man sich auch mögliche Wartezeiten an den Abendkassen erspart.



Am 15. März 2024 findet die 27. Biberacher Musiknacht statt. Unter anderem mit dabei: Die Band Living Tones aus München.

Der Vorverkauf startet am Mittwoch 14. Februar 2024 beim Kartenservice im Rathaus Biberach sowie bei der Stadtbuchhandlung Biberach (Marktplatz) und dauert bis einschließlich Donnerstag, 14. März 2024.

Während der üblichen Öffnungszeiten können Eintrittsbänder auch in den Biberacher Gaststätten „Altes Haus“ und in der „Wein-

stube Goldener Rebstock“ („Stecken“) erworben werden.

Das Abdera richtet im Nachgang für all diejenigen Besucher, die nach rund fünf Stunden Livemusik weiterfeiern möchten, erneut ab ca. 0:30 Uhr die bewährte „After-MuNa-Party“ aus (im Eintrittspreis inbegriffen).

Die Biberacher Musiknacht wird vom Team des gemeinnützigen „Biberacher Musiknacht e.V.“ geplant und veranstaltet. Unterstützt wird der Verein von der Biberacher Werbegemeinschaft, der Kreissparkasse Biberach, dem Hotel Aiden by Best Western Biberach, Donau 3 FM und dem städtischen Kulturamt. Weitere Hilfe - insbesondere bei der Rekrutierung der rund achtzig ehrenamtlichen Kassierer/innen - kommt vom Jazzclub Biberach e.V., der Rock Initiative Biberach e.V. und dem Städte Partner Biberach e.V.

www.muna-bc.de



manfred wasner ausstellung

natürliche
schönheiten

01. Februar –
01. April 2024

Naturschutzzentrum
Wurzacher Ried
Rosengarten 1
88410 Bad Wurzach

Öffnungszeiten:
täglich 10 Uhr – 17 Uhr
Gumpiger Donnerstag und
Rosenmontag geschlossen



www.wurzacher-ried.de



Biberacher Musiknacht

17 Lokale vol 27

15. März 24 20.00 Uhr

Abendkasse 15 €
Vorverkauf 12 €

www.muna-bc.de





Schulen für Erwachsene

- Info-Veranstaltung, 14. März, 19 Uhr -

Abitur am Kolping-Kolleg oder Abendgymnasium

- tagsüber oder abends
- in drei Jahren zur allgemeinen Hochschulreife
- elternunabhängige BAföG-Förderung möglich

Fachhochschulreife am Berufskolleg

- in einem Jahr (tagsüber) oder zwei Jahren (abends)

Mittlere Reife an der Abendrealschule

- in zwei Jahren zum Realschulabschluss



Gartenstraße 16, 88212 Ravensburg
Tel. 0751/560159-20
www.kolping-schulen-ravensburg.de

TheraFit 2.0 – Training mit Alpenblick

Nach 10 erfolgreichen Jahren vergrößert sich das TheraFit Zentrum Aulendorf zur Version 2.0, so dass alle Bewegungsfans ab Anfang April in den neuen Räumlichkeiten in der „Alten Kiesgrube 17“ voll durchstarten können.

Das Fitnesszentrum TheraFit Aulendorf 2.0 bietet eine Vielzahl von modernen Trainingsmöglichkeiten und Kursen für alle Fitnesslevel in zwei Kursräumen von 80 und 100 qm. Mit topaktuellen Geräten und qualifizierten Trainern ist es der ideale Ort, um an der eigenen Gesundheit und Fitness zu arbeiten. Die Physiopraxis in der Bachstraße 7 bleibt weiterhin dort bestehen.

Die neuen, hellen Kursräume sind mit modernen Fitness-Geräten ausgestattet und bieten einen wunderschönen Alpenblick – sicherlich eine motivierende Trainingsumgebung. Ein weiterer Pluspunkt ist die Möglichkeit, 22 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche zu trainieren sowie die extra Betreuungszeiten. Das qualifizierte Personal besteht aus Physiotherapeuten, Dipl. Sportlehrern und Fitnesstrainern – wer professionelle



Foto: Jürgen Melzer

Jetzt noch in der Bauphase, eröffnet Anfang April das TheraFit Zentrum 2.0 in Aulendorf

onelle Betreuung für sein Training sucht, ist hier genau richtig. Über eine App können die zertifizierten Kurse bequem gebucht werden, was es noch leichter macht, den inneren Schweinehund zu überwinden und mit dem Training loszulegen. Auch für Menschen mit Behinderung stehen zahlreiche Trainingsmöglichkeiten bereit.

Auf 100 qm Kunstrasen kommen alle Fitnessbegeisterten beim Indoor-Crosstraining zum Schwitzen. Das beliebte Training findet im Sommer im Wald statt und kann nun endlich auch im Winter jederzeit in dem neuen

Areal weitergeführt werden. Radsportler können sich über das neue Indoorcycling freuen, bei dem sie ganz spezifisch das Radtraining und die Fitness angehen können. Auch das Thema Nachhaltigkeit wurde bei den Umsetzungen berücksichtigt. So kann man in Zukunft bei TheraFit mit einem Rudergerät und einem Holzlaufband, das ohne Strom betrieben wird, trainieren.

Wer sein Training erfolgreich absolviert hat, kann sich über ein weiteres Highlight freuen: Die neuen Wärmekabinen, die jeweils getrennt in den Umkleiden für Männer und Frauen vorhanden sind, bieten die perfekte Erholung nach dem Training. Die Tiefenwärme des Rotlichts ist besonders gut für die Muskulatur und hilft, den Körper zu entspannen und ist sicherlich eine beliebte Neuerung.

Das TheraFit Zentrum Aulendorf 2.0 bietet allen Sportbegeisterten und Jenen, die es werden wollen, eine Vielzahl von Möglichkeiten, um fit und gesund zu bleiben. Also „Auf die Plätze – Fertig – Los!“

BUSCHTROMMEL®
glückwunsch
 Logo | Website | Marketingkonzepte | Leitsysteme
 Social Media | Recruiting | und vieles mehr
 Medienprofis

Sie basteln & handwerkeln gerne?

 Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, Ihre Produkte am **Samstag 17.08.** an unserem Markt feilzubieten. Auch handwerkliche Vorführungen sind sehr willkommen.
 Anfrage & Anmeldung:
 markt-winterstettenstadt@der-winterstetter.de

AMERICAN PLAYHOUSE
 Ravensburg · Jahnstraße 104
come in and win!

superfit
 Gesunde Entwicklung für Kinderfüße

 Birgit Rettich Schuhe
 Birgit Rettich
 Wilhelm-Schussen-Str. 16
 88427 Bad Schussenried
 Telefon 07583-22 28
 Öffnungszeiten:
 Mo. – Fr. 9 – 12,15 und 14 – 18 Uhr
 Sa. 9 – 13 Uhr
 Mittwochnachmittag geschlossen

Eröffnungsangebot

Bitte informieren Sie sich direkt vor Ort oder per Telefon.



TheraFit 2 PUNKT 0

Zentrum Aulendorf

Alte Kiesgrube 17 · 88326 Aulendorf

Neueröffnung

Anfang April 2024

- mit neuen und modernen Technogym-Fitnessgeräten
- speziellen excio Rückengeräten
- fle-xx Dehnzirkel
- Trainingsmöglichkeiten auch für Menschen mit Behinderung
- Indoor CrossTraining-Platz auf Kunstrasen 100 qm
- Trainingsmöglichkeit 22 Stunden/7 Tage die Woche



- helle & klimatisierte Räumlichkeiten
- zwei große Kursräume 70/100 qm
- Umkleiden mit Duschen & Wärmekabinen
- barrierefrei
- geschultes/professionelles Personal
- monatlich kündbare Verträge

Komm vorbei, teste und lass dich überzeugen!

- Erweitertes Kursangebot:**
- Indoorcycling
 - Step-Aerobic
 - Kickbox-Aerobic
 - FullBodyWorkout
 - CrossTraining In- & Outdoor
 - 4D-Pro Bungee
 - JumpingFitness
 - Fit am Buggy
 - Nordic Walking
 - Fitnesszirkel
 - RÜCKraft Senioren
 - Reha-Sport
 - Personal Training

Die Physiopraxis in der Bachstraße bleibt wie gewohnt erhalten.



TheraFit Zentrum Aulendorf 20 PUNKT 0

Alte Kiesgrube 17 · 88326 Aulendorf

Telefon 07525/911100 · therafit.melzer@gmail.com · www.therafit-aulendorf.de

Angebote für den Frühling

Aktion vom 06.03. – 16.03.2024

Huchlers BauFachMarkt

Alles für Handwerk, Heim u. Garten



- Fachliche Kompetenz
- Große Auswahl
- Qualität zum fairen Preis

4⁹⁵ €

**Anzuchttöpfe
2er Mini-Anzuchtset Tonschale**

Ø = 10cm, Belüftungsschlitze in der Aufzuchttaube, Set inkl. 10 Quelltabs, UVP. € 6,49

siena GARDEN

Frühlingsblumen

Verschiedene Frühjahrsblumen:
Primel, Veilchen und Narzissen
in Gärtnerqualität

Wir kehren den Winter aus.

6⁹⁵ €

Reisstrohbesen

5-Naht, UVP. € 9,99

7⁹⁵ €

Lupe 3-fache Vergrößerung

integrierte LED-Beleuchtung
inkl. Batterien, UVP. € 9,95

4⁹⁵ €

Solinova Blumenerde

Inhalt: 40 ltr.
UVP. € 5,95

20% WSV

**Vogelhaus/
Futterstation**

verschiedene Größen
und Modelle

4⁹⁵ €

Universal Kleinteilekoffer

Bruchfeste Ausführung, 24 feste
Einteilungen mit 5 versch. Größen,
290x220x70mm, UVP. € 6,95

ab **6⁹⁵ €**

NEUDORFF Schädlingsspray spruzit

bekämpft Eier, Larven und Insekten
200 ml. UVP. € 8,95 € **6,95**
400 ml. UVP. € 13,00 € **11,95**

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8:30 – 12:00 Uhr u. 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag 8:30 – 12:30 Uhr



Huchlers BauFachMarkt
Alles für Handwerk, Heim u. Garten



Rugetsweiler Straße 22
88326 Aulendorf
Tel. 07525 9224-0
info@farben-huchler.de
www.farben-huchler.de